

L'APPROBATION de Dieu sur Votre Ministère

Un Guide Pratique pour le Jeûne Biblique



APPROUVÉ

Approuvé

Par Dr. Mike Van Horn

L'Approbation De Dieu Sur Votre Ministère
Un Guide Pratique pour le Jeûne Biblique

J'aimerais consacrer ce livre à mon Seigneur et Sauveur Jésus Christ.
C'est ma prière qu'il l'utilisera pour Sa gloire et pour le salut de
nombreuses âmes !

L'Approbation De Dieu Sur Votre Ministère
Droit 2005 © Dr. Mike Van Horn.

Tous droits réservés. Toute représentation ou reproduction intégrale ou
partielle, par tout procédé que ce soit, en tout pays, faite sans
l'autorisation préalable de l'éditeur est illicite, et exposerait le
contrevenant à des poursuites judiciaires.

Toutes les citations bibliques sont tirées de la Bible Autorisée du Roi
Jacques.

Table de Matières

Préface	5
Introduction	9
CHAPITRE 1. l'Approbation De Dieu Sur Votre Ministère.....	17
CHAPITRE 2. Les Différents Types de Jeûne	31
CHAPITRE 3. Les Mythes et les Raisons pour lesquels le Jeûne Ne Se Pratique Pas	39
CHAPITRE 4. Apprenez à Vos Enfants à se préparer contre le combat Spirituel	45
CHAPITRE 5. Durées De Jeûnes	53
CHAPITRE 6. Le Jeûne proclamé	59
CHAPITRE 7. Raisons De Jeûner	65
CHAPITRE 8. La saison Sèche	85
CHAPITRE 9. Le Jeûne Est Sain	89
CHAPITRE 10. Fin De Jeûne	99
CHAPITRE 11. Les Témoignages De Jeûne	103
CHAPITRE 12. Testé Et Prouvé	113
CHAPITRE 13. Journal	125
Conclusion.....	135
Notes Finales	137
Bibliographie.....	145

« La tâche d'un bon livre est d'inciter
son lecteur à l'action morale, de tourner ses yeux
vers Dieu et de l'exhorter à aller de l'avant.
Il ne peut aller au-delà. »
A. W. TOZER

Préface

Vous êtes-vous une fois demandé ce qui attire l'attention de Dieu ? En tant qu'êtres humains et chrétiens, nous devrions savoir ce à quoi Dieu tout-puissant prête l'oreille. À travers les pages de la Parole de Dieu, les histoires ont été rédigées sur comment Dieu tout-puissant a prêté son attention aux pécheurs comme toi et moi. Beaucoup d'histoires et de témoignages ont un fil biblique commun - le jeûne.

Le jeûne est l'un des sujets les plus souvent négligés et moins étudiés dans la bible, mais il reste sûrement le plus important si nous voulons l'attention de Dieu. Le jeûne nous amène devant Dieu avec un sens de sérieux et de sobriété. Je crois qu'en jeûnant nous démontrons à nous-mêmes et à Dieu à quel point une demande de prière est importante pour nous.

Tout au long de mes années de Pasteur, j'ai vu les résultats et les bénéfiques de jeûne dans ma vie et de celles des autres. Dieu m'a personnellement assisté dans ma santé à cause du jeûne. J'ai vu Dieu déplacer des obstacles et des barrières dans mon ministère à cause du jeûne. Il y a eu des moments dans mon ministère où je me suis engagé au jeûne pour que Dieu se manifeste, et il y a eu d'autres moments que Dieu m'avait poussé à jeûner pour qu'il puisse fonctionner. Quel que soit la situation, le jeûne joue un rôle profond et vital dans nos vies physiques et spirituelles en tant que chrétiens.

L'auteur, Dr Mike Van Horn, est celui de qui je peux dire honnêtement qu'il a vu les bénédictions du jeûne. Dans le livre, « l'Approbation De Dieu Sur Votre Ministère », il prend le temps de donner la raison biblique derrière le jeûne et la nécessité de celle-ci pour que Dieu appose son sceau d'approbation sur votre ministère. J'ai vu Dieu ouvrir pour cet homme des portes qui, je crois, n'auraient jamais été ouvertes sans son jeûne devant le SEIGNEUR.

Il n'y a jamais eu de moment plus urgent à Dieu de faire des

merveilles dans nos vies et nos ministères que maintenant. En tant que chrétiens, nous avons besoin que Dieu pose sa main sur nos vies, et nous avons besoin de Lui pour faire le travail que nous ne pourrions jamais faire. Nous avons besoin de l'attention de Dieu et de son approbation, mais sommes-nous prêts à nous en passer pour la recevoir ?

Dr Mike Norris, Pasteur
Église Baptiste de Franklin Road.

L'un des éléments manquants dans le christianisme aujourd'hui est l'enseignement fondamental sur le jeûne. En tant que chrétiens, il y a certains devoirs et responsabilités que nous pouvons accomplir en fonction de notre expérience et de notre connaissance des saintes Écritures. Cependant, il y a des circonstances et des défis indéniables auxquels nous sommes confrontés dans le ministère qui ne peuvent être surmontés que par le jeûne et la prière. Jésus disait "Cette espèce de démon ne peut sortir que par la prière et le jeûne » (Marc 9, 29). Dr. Van Horn fournit un excellent travail dans ce livre, en divisant à juste titre les saintes Écritures sur l'enseignement biblique du jeûne. C'est là que réside le secret pour recevoir un grand pouvoir en surmontant des circonstances difficiles et en recevant les ressources nécessaires à notre travail.

Dr Terry R. Ellis, président,
Rocher des Âges

« En tant que Chrétiens, nous avons besoin que Dieu pose sa main sur nos vies, et nous avons besoin de Lui pour faire le travail que nous ne pourrions jamais faire. Nous avons besoin de l'attention de Dieu et de son approbation, mais sommes-nous prêts à nous en passer pour la recevoir ? »
Dr Mike Norris

Introduction

Cachés à l'intérieur des pages de la merveilleuse Parole de Dieu se trouvent des secrets qui oindront nos ministères et libéreront les pouvoirs du Ciel pour accomplir la tâche qu'Il nous a confiée. Le docteur Ron Gearis a dit que le Psaume 119 :18 était l'un de ses versets préférés : « Dessille mes yeux, enfin que je voie les merveilles de ta loi. » Il a poursuivi en disant : « cela pourrait être l'un de mes versets les plus utilisés.¹ Je suis sûr que je ne l'utilise pas autant que Dieu voudrait que je l'utilise... « Je suis certain que la plupart des chrétiens dans le monde ne pensent pas à demander à Dieu d'ouvrir leurs yeux sur Sa Parole. Demandons au Seigneur d'ouvrir nos yeux pendant cette étude pour voir les choses merveilleuses qu'Il a en réserve pour nous.

Dieu nous a donné un livre merveilleux qui a été préservé pour nous à travers les âges. « O éternel, ta parole subsiste à toujours dans les cieux » (Psaume 119 : 89). Elle est chargée de promesses et nous offre un pouvoir infini, avec lequel nous accomplissons de nombreuses grandes choses pour notre Sauveur de notre vivant. Elle doit être ouverte, lue, étudiée, méditée et appliquée si nous espérons recevoir tous les bienfaits que Dieu a en réserve pour nous.

Que ce livre de la loi ne s'éloigne point de ta bouche, mais médite-le jour et nuit, enfin que tu prennes garde à faire tout ce qui y est écrit ; car c'est alors que tu réussiras dans tes entreprises, et c'est alors que tu prospéreras. (Josué 1 : 8)

Ce verset devrait être la règle utilisée quand nous cherchons l'approbation de Dieu. Lorsque vous mémorisez, méditez et acceptez de faire ce que dit ce verset, le succès est garanti ! Dieu garde sa promesse. Si c'est votre désir d'être un chrétien prospère et prospère, alors les directives présentées dans les pages à suivre sont vitales.

Dieu nous a donné des signes de préservation de Sa Parole à travers les âges, mais dans les temps modernes, un signe attire mon attention. Pour autant que je sache, ce miracle n'a jamais été diffusé à CNN ni à aucun média conservatif ou libéral. Le 11 septembre 2001 a été un jour dont la plupart des Américains se souviendront comme un jour de grande destruction par des attentats terroristes. Notre pays n'avait pas été violé de cette manière depuis que les Japonais ont attaqué Pearl Harbor le 7 décembre 1941. Les tours jumelles ont été détruites, le

Pentagone a été gravement endommagé et un horrible accident s'est produit dans un champ juste à l'extérieur du petit village de Shanksville, en Pennsylvanie, parce qu'un groupe de vrais Américains sur le vol 93 a combattu les terroristes et les a empêchés de commettre plus de dégâts. Le journaliste Tom Lavis du Tribune Démocrate a écrit un article intitulé « Symbole de Foi » qui, s'il était largement diffusé, ferait et devrait amener le monde à regarder la Bible sous un jour différent.

La Bible Survit Au Terrible Accident Du Vol 93.

Si le monde cherche un signe d'espoir pendant la confusion du 11 Septembre, 2001, il l'a peut-être trouvé. Les groupes de personnels d'urgence qui ont répondu à l'accident du vol 93 près de Shanksville ont fait une découverte incroyable et captivante qui les a choqués et les a inspirés. Non loin du cratère d'incendie de 25 pieds de profondeur où 40 victimes innocentes ont péri, les pompiers ont trouvé une bible à peine brûlée.²

Ce remarquable article nous révèle que Dieu a préservé Sa Parole pour nous dans ce monde contemporain pour que nous connaissions son plan pour nous. « Car qui a connu la pensée du Seigneur pour l'instruire ? Mais nous, nous avons la pensée de Christ » (1 Corinthiens 2 :16). Les critiques l'ont remise en cause, le démon l'a questionnée, ceux qui haïssent Dieu ont essayé de la brûler, les éducateurs se sont moqués d'elle et notre gouvernement fédéral a essayé de l'éliminer de toutes les institutions gouvernementales, mais Dieu l'a préservé pour toujours. Il se pourrait que Dieu veuille simplement montrer au monde que même un feu littéral qui a tout consumé en quelques minutes ne pourrait pas brûler ce qu'Il a établi comme vérité !

Il est intéressant de noter que la présence de la Bible trouvée sur les lieux de l'accident à Shanksville a reconforté beaucoup, contrairement au jour meurtrier du massacre de Jonestown, en Guyane, où aucune Bible n'a été trouvée dans l'enceinte.

Dès que les troupes (l'unité d'enregistrement des tombes) se sont retirées de Guyana, de nouvelles preuves se sont apparues qui ont presque été ignorées. Le commandant chargé de l'opération militaire a rapporté avec étonnement : « Il n'y avait pas de Bible à Jonestown ! »³

Selon un autre article sur le web, les coroners ont trouvé une autre Bible dans un entrepôt où étaient gardés des articles ayant

appartenu aux victimes. « Le coroner local Wallace Miller tombera plus tard sur une deuxième Bible dans l'entrepôt où les effets personnels des victimes du vol 93 sont conservés. »⁴

Il y avait des hommes et des femmes qui craignaient Dieu sur le vol 93 ce jour-là, les hommes et les femmes qui savaient bien prier et, sans mentir avaient tant eu des réponses à leurs prières à travers le jeûne. L'un de ces hommes était Todd Beamer. Nous écoutons souvent les dernières paroles avant la frappe des terroristes, « Il faut qu'on roule, » mais nous écoutons rarement ce qu'il disait à l'opérateur du 911 avant cette phrase héroïque. Ce sont les mots que ce brave Américain a dits pendant qu'il était à des milliers de pieds du sol, quelques instants avant qu'il ne s'écrase à sa mort. « Notre père qui est aux cieux ; que ton nom soit sanctifié. »⁵ Il savait qu'il allait voir son Sauveur face à face bientôt, et Dieu lui a donné le courage de faire ce qu'il devait faire. La bible était la source qui a donné à ces hommes héroïques leur force. L'appel de Dieu sur une vie est de loin l'appel le plus élevé de tous. Dans son livre, *Les Battements de Cœur du Saint*, Keith E. Knauss a fait cette déclaration, « Grand est le fardeau de la sainteté de son appel et grandes sont les conséquences de sa négligence. » C'est une Gethsémani incessante qui assaille le cœur et l'esprit et l'âme de celui qui a le privilège de se tenir devant les hommes sur le sujet de Dieu. »⁶ Oh là là, quel honneur d'être le porte-parole du magnifique Dieu des Cieux ! Frère Knauss ajouta,

Il est douteux que Dieu considère quelque appel sur terre comme plus élevé ou plus sacré que celui du ministère. Henry Ward Beecher a dit pendant un discours aux étudiants à Yale, « Dieu se tient à la porte du ventre de la nature et appelle des hommes à la naissance. » Quand le quart d'un homme naît il dit, « Reste à l'écart ! » Quand le moitié d'un homme naît il dit encore, « Reste à l'écart ! » Quand les trois quarts d'un homme naît il dit toujours, « Reste à l'écart ! » Mais quand un homme entier est né Dieu dit, « Viens à moi, Voici mon prédicateur ! »⁷

C'est ou ça devrait être le désir de chaque Chrétien et de chaque Prêcher d'avoir le sourire de Dieu sur leurs vies et leurs ministères. Comme le cœur d'un enfant saute de joie en voyant ses parents lui sourient lors d'une pièce de théâtre à l'école, le Chrétien devrait aspirer à avoir l'approbation du Père céleste sur ses réalisations.

Il y a beaucoup d'ingrédients nécessaires pour avoir l'approbation de Dieu de ton ministère. Nous explorerons beaucoup d'entre eux dans les pages qui suivent. Un de ces éléments est le jeûne.

Le contenu principal de ce livre est de vous aider à voir l'importance de jeûne pour les raisons spirituelles et de santé. Quand nous passons en revue l'histoire Chrétienne, nous voyons que les grands héros de la foi ont tous pratiqué le jeûne sous une forme. Le jeûne semble être la voie rarement utilisée pour atteindre les oreilles de Dieu. Les pages de ce livre sont bien programmées pour vous faire découvrir ou pour raviver en vous cette merveilleuse manière pour accéder à la Chambre du Trône de Dieu avec vos besoins.

En ce jour malfaisant où tous les pouvoirs de l'enfer sont contre l'église, nous devons mettre en œuvre toutes les armes que Dieu a dans son arsenal pour notre utilisation. Le démon veut détruire nos mariages, nos enfants, nos ministères et notre relation personnelle avec Dieu. Dieu a et utilisera toujours la prière, le jeûne, la vie vertueuse et la Bible pour combattre le démon et les pouvoirs de l'enfer. « Car je suis l'Éternel, je ne change pas ; et vous, enfants de Jacob, vous n'avez pas été consumés » (Malachie 3 :6).

Toutes les fois qu'une nouvelle arme est introduite dans les forces armées, elle passe par de nombreux tests rigoureux pour évaluer sa capacité à accomplir la tâche pour laquelle elle a été conçue. La prière, le jeûne, la vie vertueuse et la Bible ont été essayé et testé à travers les âges du christianisme et ont effectivement maintenu les Chrétiens au sommet de leur art. Si nous voulons que notre Ministère soit celui que Dieu approuve pour faire partie de ses armes saintes, il doit développer à travers les recommandations qu'il a enregistrées pour nous dans son « Manuel de Formation ». Le jeûne est une très puissante arme que Dieu a choisie pour briser les forteresses que le démon place sur notre route. « En effet, nos armes de guerre ne sont pas charnelles, mais elles sont puissantes en Dieu, pour renverser les forteresses ; » (2 Corinthiens 10 : 4).

Le jeûne est l'un des avenues rarement utilisé pour atteindre le cœur de Dieu. Le jeûne et la prière peuvent et déclencheront la main de Dieu sur votre ministère, vos désirs et vos besoins. Quand la Reine Esther a accepté son invitation à aller devant le roi pour intercéder au nom des Israéliens, elle a dit à Mardochée de rassembler le peuple et de commencer à jeûner. Elle ne lui avait pas demandé de prier (sans doute ils priaient), mais elle leur a dit d'ajouter le jeûne à leurs prières. Le reste appartient au passé !

Dans son livre *Façonner L'histoire par le Jeûne et la Prière*, Derek Prince fait cette déclaration : « Sans doute, le diable est lié à cette

théorie selon laquelle les Chrétiens ne doivent jeûner qu'en secret. Elle prive le peuple de Dieu des armes les plus puissantes de tout leur arsenal - celui du jeûne solidaire et public. »⁸

Beaucoup ne sont pas en mesure de puiser dans le magnifique pouvoir disponible aux Chrétiens simplement à cause d'un manque de connaissances.

« Mon peuple est détruit, faute de connaissance. Puisque toi tu as rejeté la connaissance, je te rejeterai afin que tu n'exerces plus devant moi le sacerdoce ; puisque tu as oublié la loi de ton Dieu, moi aussi j'oublierai tes enfants. » (Osée 4 :6).

En substance, nous avons limité Dieu d'utiliser sa puissance dans nos vies. « Ils recommencèrent à tenter Dieu et à provoquer le Saint d'Israël. » (Psaumes 78 :41) La seule fois que le mot *Limité* est utilisé dans la Bible du Roi James se trouve dans ce verset concernant le peuple de Dieu qui L'empêche de déverser ses bénédictions sur eux.

C'est un peu doutant que le Chrétien moyen n'utilise pas toutes les ressources disponibles que Dieu a mises à la disposition de ses enfants pour avoir une vie chrétienne victorieuse dans cette génération. Dans le livre *Façonner L'histoire par le Jeûne et la Prière*, Derek Prince fait cette déclaration :

*Les alternatives qui nous confrontent sont clairement présentés par Paul dans Romains : « Ne te laisse point surmonter par le mal ; mais surmonte le mal par le bien » (Romains 12 :21). Il n'y a que deux choix : surmonter ou être surmonté. Il n'y a pas de juste milieu, aucune troisième voie ne s'offre à nous.*⁹

Il doit y avoir une grande urgence pour nous de fortifier nos vies chrétiennes afin de pouvoir nous tenir entre l'enfer et les pécheurs pour les présenter à notre Sauveur avec la puissance de Dieu.

Tout au long de la Bible, nous verrons de nombreuses raisons différentes pour jeûner, associées à de différents types et façons pour mener votre jeûne, tout en vous confiant des instructions sur la manière de recevoir des réponses à votre prière. Par exemple, le Christ a jeûné des Cieux. Notre Sauveur s'est privé de nombreux plaisirs ainsi que de l'essentiel pour vivre. Le Créateur de l'univers et l'héritier de toutes choses n'avaient pas d'endroit où poser sa chère tête. Il aurait pu rester aux Cieux mais il a choisi de jeûner en présence même du Père pendant

trente-trois ans et demi pour que vous et moi puissions jouir du pardon et passer l'éternité dans les Cieux ! Il a également commencé son ministère terrestre avec un jeûne de quarante jours avec de l'eau seulement.

(15) Car nous n`avons pas un souverain sacrificateur qui ne puisse compatir à nos infirmités ; au contraire, il a été tenté en toutes choses, comme nous, mais sans péché. (16) Allons donc avec confiance au trône de la grâce afin d'obtenir miséricorde et de trouver grâce, pour être secourus dans le temps convenable. (Hébreux 4 :15, 16)

Tout cela, il l'a enduré, pour nous aider à comprendre que, grâce à sa puissance, nous aussi, nous pouvons accomplir de grandes et puissantes choses pour Dieu en nous approchant de son trône par la prière et le jeûne.

Du point de vue des Cieux, Dieu a jeûné de Son Fils, Dieu le Père a regardé de la Gloire comme Son cher Fils souffrait et mourrait pour toute l'humanité. C'était lorsque Christ était sur la croix que Dieu Lui a tourné le dos, jeûnant de Son Fils afin que le plan de rédemption puisse se dérouler. Oh, quel amour le plan du salut affiche !

Nous apprendrons les raisons du jeûne, les types de jeûnes, la durée des jeûnes, les résultats des jeûnes et la pouvoir à travers le jeûne dans les pages à suivre.

Cette étude comprendra de nombreux témoignages de victoires grâce au jeûne de prêcheurs et de laïcs des temps modernes. Nous avons de grands témoignages des prédicateurs d'ancien temps qui ont pratiqué le jeûne, mais il est nécessaire d'entendre les témoignages de la puissance illimitée de Dieu à travers laquelle Il honore encore le jeûne. Nous devons savoir que nos prêcheurs contemporains puisent toujours dans la puissance illimitée de Dieu pour accomplir Sa volonté pour le ministère et les victoires personnelles.

(1) Au maître chantre. Cantique des enfants de Coré. (2) Oh Dieu ! Nous avons entendu de nos oreilles, nos pères nous ont raconté l'œuvre que tu as faite en leur temps, aux jours d'autrefois. (3) par ta main, tu as chassé les nations et tu as établi nos pères ; tu as brisé les peuples pour leur faire place. (4) Car ce n'est pas par leur épée qu'ils ont conquis les pays, et ce n'est pas leur bras qui les as sauvés ; c'est ta droite, et ton bras, et la lumière de ta face, car tu les aimais. (Psaumes 44:1-3)

La prochaine génération de Chrétiens compte sur nous pour délivrer les mêmes réalisations spirituelles que D. L. Moody, R. A. Torrey, David Livingston, John R. Rice, Oswald Chambers, Charles Spurgeon, C. T. Studd et d'autres grands hommes d'autrefois ont transmis pour notre apprentissage. Si nous ne leur montrons pas que le même Dieu qui a rendu productifs et puissants les ministères de ces grands héros de la foi, peut et rendra grands les nôtres aussi, nous pourrions les empêcher d'accomplir tout ce que Dieu veut d'eux.

Rien de ce que vous lirez dans cette étude ne doit en aucun cas être considéré comme un conseil médical. Je vous recommande fortement de demander l'avis de votre médecin avant que vous ne pratiquiez le jeûne pour de longues périodes.

C'est de la plus grande importance que les chefs spirituels d'aujourd'hui se fassent connaître de cette source de puissance que Dieu nous a donnée.

– CHAPITRE UN –

L'APPROBATION DE DIEU

Sur Votre Ministère

(1) Puis donc que nous travaillons avec Dieu, nous vous conjurons que ce ne soit pas en vain que vous ayez reçu la grâce de Dieu. (2) (Car il dit : je t'ai exaucé au temps favorable, et je t'ai secouru au jour du sabbat. Voici maintenant le temps favorable ; voici maintenant le jour du salut.) (3) Nous ne donnons aucun scandale en quoi que ce soit, enfin que notre ministère ne soit point blâmé. (4) Mais nous nous rendons recommandables en toutes choses, comme des ministres de Dieu, dans une grande patience, dans les afflictions, dans les tourments, dans les angoisses. (5) Dans les blessures, dans les prisons, dans les séditions, dans les travaux, dans les veilles, dans les jeûnes. (2 corinthiens 6 :1-5)

Vous aurez de nombreux collègues dans une vie ; certains portent leur propre fardeau, tandis que d'autres dépendent de tout un chacun. Les chrétiens ont le privilège de travailler avec « LUI » dans nos ministères et dans notre vie quotidienne. Nous devons nous rappeler que Dieu ne nous a pas jetés dans un monde de pécheurs espérant que nous vivons une vie chrétienne victorieuse ou que nous portons la charge d'un ministère par nous-mêmes. Il travaille activement avec nous pour nous voir réussir, être productifs et être bénis de notre manière. Oswald Chambers a dit :

Le Saint-Esprit travaille toujours à travers l'instrumentalité humaine, et il n'y a jamais aucune possibilité d'orgueil quand le Saint-Esprit nous utilise. Nous sommes habilités à nous unir au Christ par le Saint-Esprit.¹⁰

Avec cette pensée à l'esprit, quand nous jeûnons, nous ne serons pas seuls non plus ; Christ nous soutiendra dans notre temps de besoin.

Les Chrétiens nés de nouveau et croyants en la Bible sont les seules personnes de foi qui ont réellement le Dieu des Cieux demeurant en eux. « Et si l'Esprit de celui qui a ressuscité Jésus des morts, habite en vous, celui qui a ressuscité Christ d'entre les morts rendra aussi la vie à vos corps mortels, par son Esprit qui habite en vous » (Romains 8 :11). Le béni Saint-Esprit vit à l'intérieur des

crochants en nous guidant en toute la vérité ! Beaucoup d'autres religions pratiquent le jeûne en vain seulement dans l'espoir de trouver l'approbation de leur dieu. Les religions orientées sur les œuvres incluent souvent des pratiques d'auto-infliction pour montrer leur loyauté à leurs dieux avec de fausses espérances d'une éternité au paradis. Les faux prophètes de Baal sont un bon exemple de cette activité : « Ils criaient donc à voix haute ; et ils se fessaient des incisions avec les couteaux et des lancettes, selon leur coutume, jusqu'à ce que le sang coulât sur eux. » (1 Rois 18 :28).

Dans le livre *Battement de cœur d'un Saint*, Keith E. Knauss a plaidé pour le toucher du Saint-Esprit :

Oh ! C'est le toucher et la sagesse de l'Esprit de Dieu. C'est Lui qui donnera le toucher de chirurgien à nos mains pour bien répandre la Parole. C'est Lui qui nous accordera la sagesse pour utiliser les balances sacrées qui pèseront les bonnes portions de manne pour les besoins de notre peuple. C'est Lui qui assaisonnera notre discours avec la grâce de sorte que Sa parole soit rendue plus belle et que notre Seigneur soit plus glorifié. C'est Lui qui poussera le charbon ardent de l'autel vers nos lèvres et qui ouvrira nos bouches afin que nous puissions proclamer les louanges du Seigneur, sinon nous ne parlerons pas avec puissance.¹¹

Le Saint-Esprit béni demeurant en nous est l'arme secrète dont disposent les croyants pour accomplir de grandes choses pour Dieu pendant qu'ils vivent dans ce monde actuel et méchant. C'est Lui qui vous guidera dans votre jeûne, et c'est Lui qui vous soutiendra pendant votre jeûne. Derek Prince a ainsi écrit ces mots :

Dans le monde se trouve l'esprit de l'Antéchrist qui travaille à l'émergence de l'Antéchrist lui-même. Au-dedans des disciples du Christ demeure le Saint-Esprit qui retient l'émergence de l'Antéchrist. Ainsi, les disciples dans lesquels demeure le Saint-Esprit, agissent comme une barrière pour retenir l'anarchie d'atteindre son point culminant et pour empêcher l'émergence finale de l'Antéchrist.¹²

Le Saint-Esprit béni demeurant en nous est la force de laquelle nous puisons. C'est Lui qui nous donne le pouvoir d'endurer les épreuves causées par le jeûne et nous donne l'audace de confronter les forces de l'Enfer pour conclure le temps mis à part pour jeûner.

Oswald Chambers a dit : « Le serviteur de Dieu doit faire l'expérience des

choses avant qu'il ne soit autorisé à les étudier. »¹³ En substance, il dit que pour l'enseigner, il faut l'avoir vécu. Les hommes qui ont expérimenté les œuvres merveilleuses de Dieu à travers le jeûne doivent enseigner le jeûne à la future génération des Chrétiens.

C'est de la plus grande importance que des dirigeants spirituels d'aujourd'hui se font connaître à cette source de puissance que Dieu nous a donnée. Le jeûne peut enlever la dépendance du péché d'une personne accro, il peut produire de grands éveils spirituels dans le cœur du dirigeant chrétien et de ses membres, et cela sera reconnu et récompensé par Dieu. Quelle tristesse de voir la plupart des Chrétiens se priver de cette grande source de pouvoir !

Je vous prie de comprendre que votre jeûne ne repoussera en aucun cas Dieu dans un coin, l'obligeant à répondre à votre prière de la manière que vous désirez. Au contraire, votre jeûne laissera au Seigneur la liberté de répondre comme il l'entend !

Si nous voulons voir de grands résultats dans nos ministères, nous devons nous associer à la liste des épreuves que l'apôtre Paul a endurées pendant son ministère sur terre et aux éléments de puiser dans le pouvoir que Dieu a mis en œuvre.

Paul fait la liste des éléments pour l'approbation de notre ministère associé à l'importance que notre ministère soit sans blâme. Tout d'abord, il dit, « ... Dans une grande patience... » (2 Corinthiens 6 :4). Un ministère qui sera sans blâme exige de l'endurance dans tous les domaines. Noah Webster donne quatre définitions du mot patient :¹⁴

1. *Avoir la qualité d'endurer les maux sans murmure ni nervosité, de supporter les afflictions du corps ou de l'esprit avec courage, calme ou soumission chrétienne à la volonté divine ; en tant qu'une personne patiente ou une personne de caractère patient.*
2. *Sans facilement provoquer ; calme dans la souffrance de blessures ou d'offenses ; sans vengeance. Et soyez patient envers tous. 1Thessaloniens 5:14.*
3. *Soyez persévérant ; constant dans la poursuite ou l'effort physique ; soyez calmement diligent. Tout ce que j'ai fait est dû à une pensée patiente.*
4. *Ne pas être hâtif ; ni être impatient ou impétueux ; attendre ou espérer calmement ou sans mécontentement. Ne pas être patient d'attendre les tournures du destin.*

Quelqu'un a dit un jour que le ministère serait merveilleux s'il n'était pas exclusivement pour les gens. Je suis sûr que cela a été dit en plaisantant, mais la vérité est que sans les gens, nous n'avons pas de ministère. Sans doute, la « patience » a été mentionnée premièrement dans la liste de Paul, car sans elle, personne ne pourrait endurer le reste de la liste : les afflictions, les nécessités, les détresses, les meurtrissures, les emprisonnements, les tumultes, les labeurs, les veilles et les jeûnes. Chacun de ces éléments, à l'exception des veilles et des jeûnes, est affligé ou impliqué parmi d'autres personnes. Il a ensuite fait la liste des ingrédients qui produiront la patience nécessaire pour surmonter chacune de ces épreuves. Keith Knauss a dit,

*NOTRE SEIGNEUR n'a pas appelé des fils de plaisir aux doigts de lis et à la paume de la main pour annoncer son message de salut. Il est descendu à la mer et il a appelé des pêcheurs aux corps musclés et aux mains cornées, habitués à tirer des rames dans les dents des violentes tempêtes de Génésareth. Dieu a appelé de vrais hommes.*¹⁵

Le ministère n'est pas pour les poules mouillées, ni pour la vie chrétienne réussie ! C'est une vie de foi, d'endurance, de labeur et de chagrins ; dans tout cela nous devons avoir de l'aide du Seigneur. Le jeûne exigera également de la patience ; vous pouvez recevoir une réponse à votre prière tout de suite, ou Dieu peut vous dire d'attendre, « Attendez ».

Quand nous étudions la Bible, nous voyons que l'apôtre Paul a traversé toutes ces difficultés et beaucoup plus d'autres. (2 Corinthiens 11 :23-28). Ceci m'amène à continuer que nous aussi, nous devons endurer des difficultés pour un ministère que Dieu approuve. Nous devons aussi clôturer à travers la parole inspirée de Dieu, pour apprendre à puiser de la même source de puissance que l'apôtre Paul et d'autres ont utilisé pour accomplir de grandes choses pour Dieu ! Paul a jeûné au commencement de son ministère en cherchant la direction de Dieu et Son approbation.

Maintenant que nous avons vu la liste des éléments impliqués dans le ministère, continuons à voir comment obtenir la puissance nécessaire pour avoir un ministère qui a sur lui-même le cachet de l'approbation de Dieu.

6. Dans la pureté, dans la connaissance, dans la longanimité, dans la douceur, dans le Saint Esprit, dans une charité sincère, (7) Dans la parole de vérité, dans la puissance de Dieu, dans les armes de la justice, que l'on tient de la droite et de la gauche, (8) A travers l'honneur, l'ignominie, à

travers la mauvaise et la bonne réputation, (9) État regardé comme des séducteurs, quoique véridique; comme des inconnus; comme mourants, et voici nous vivons; comme châtiés, et non mis à mort; (10) comme affligé, mais toujours joyeux; comme pauvres, mais enrichissant plusieurs; comme n'ayant rien, quoique possédant toute chose. (2 Corinthiens 6 :6-10)

La pureté est l'élément mentionné en premier pour obtenir l'approbation de votre ministère. Le jeûne est une forme de purification. Il éliminera des toxines de votre corps et peut débarrasser votre esprit des poisons qui peuvent vous détruire.

L'ordre est donné selon notre comportement en tant que chrétiens : « Soyez saints ; car je suis saint » (1 Pierre 1 :16). Un autre mot qui pourrait être utilisé pour la pureté est l'irréprochable. Nous devons maintenir la sainteté personnelle dans nos vies parce que nous représentons la Personne même de la sainteté ! Le monde est rempli de gens qui ne fréquente pas l'église parce qu'ils croient que l'église est remplie d'hypocrites. La pureté épingle l'insigne du pouvoir sur nos revers qui nous donne l'autorité de puiser dans son pouvoir pour accomplir sa volonté. Sans cette pureté dans nos vies, nous aussi, nous serons classés comme des hypocrites.

Une fois, j'ai visité le dortoir ouvert d'une prison d'état pour les adultes au Mississippi. Pendant ces périodes de visite, nous entrons dans les quartiers d'habitation des détenus pour les évangéliser, pour leur rendre visite et pour les encourager à venir à nos services du soir. Je me suis arrêté pour parler à un détenu qui était sur sa couchette ; soucieux de sa destination éternelle, je lui ai d'abord demandé s'il connaissait le Christ. Il m'a informé qu'il était un homme sauvé. Comme nous continuions notre conversation, j'ai remarqué un magazine sur son casier. Ce magazine n'était en aucun cas bon pour lui, alors je l'ai encouragé à ne pas remplir son esprit avec des images qui le font pécher. Ce n'était pas un magazine porno hardcore, mais sur la couverture se trouvait une fille en maillot de bain qui n'avait pas assez d'étoffe pour couvrir une coccinelle. Ce conseil a déclenché son mode de défense ! Il m'a demandé si j'avais une famille ; je lui ai parlé de ma femme, de mon fils et de ma petite fille. Il a ensuite continué par me demander ce que ma femme et ma fille portaient quand elles allaient à la piscine. Bonne question ! Dans mon esprit, j'ai remercié le Seigneur que nous avons des normes dans notre maison et je l'ai informé que nous n'allions pas dans les piscines publiques. Je n'allais pas permettre à ma famille de s'habiller avec des sous-vêtements et de défiler devant une telle bande de personnes ! Ce témoignage lui a adouci le cœur, et pendant les dix ou quinze minutes qui ont suivi, j'étais capable d'aider et de bénir cet homme.

Dieu vous accordera la puissance à cause de la sainteté personnelle que vous décidez de mettre en œuvre dans votre vie personnelle. Nous devons veiller à ne pas laisser notre sainteté personnelle nous amener à devenir auto-suffisants. David rend hommage à Dieu pour sa justice : « Quand je crie, réponds-moi, O Dieu de ma justice ! Quand j'étais à l'étroit tu m'as mis au large ; aie pitié de moi, entend ma prière ! » (Psaume 4 :1-2) Il est nécessaire que nous donnons à Dieu toute la gloire pour tout ce qui est accompli par le jeûne et la prière. S'il est élevé, il attirera les hommes vers lui.

Dieu tient une place spéciale dans son cœur pour ceux qui choisissent de vivre dans la sainteté : « Sachez que l'Éternel s'est choisi un bien-aimé. L'Éternel m'entend quand je crie à lui. » (Psaume 4 :3). Ceci, au moins, devrait nous amener à vivre une vie sainte. On estime qu'il n'y avait pas moins de dix mille hommes dans la ville de Sodome.¹⁶ Dieu voulait bien à sauver une ville entière s'il avait pu trouver un d'entre les mille qui l'aimait et qui le servait. Nous voyons cette même pensée dans la pensée de Job lorsqu'il dit : (23) « S'il y a pour cet homme quelque ange médiateur, un entre mille pour lui faire connaître ce qu'il doit faire : (24) Alors Dieu prend pitié de lui, et dit : « Rachète-le ; qu'il ne descende pas dans la fosse, j'ai trouvé une rançon ! » (Job 33 : 23,24). Il est également porté à notre attention dans le message du prédicateur : « Voici ce que mon âme cherche encore, mais que je n'ai point trouvé. J'ai trouvé un homme entre mille ; mais je n'ai point trouvé une femme entre elles toutes. » (Ecclésiaste 7 :28). Comme cela doit affliger le cœur de notre précieux SEIGNEUR que si peu sont disposés à rechercher une vie de sainteté ! En substance, la sainteté est le jeûne à partir du monde ! Toute la ville de Sodome aurait pu trouver miséricorde si l'un d'entre les mille était juste et menait une vie de prière et de jeûne. Lot était trop occupé à régaler et à jouer au lieu de jeûner et de prier. Cela lui a coûté sa femme, ses enfants et sa réputation.

La Bible nous donne de grandes lignes détaillées de notre sainteté personnelle. Le problème est que la plupart ne mettront pas en œuvre ces normes de vie. La déclaration a été dite à maintes reprises : « Ce n'est pas ma conviction ! » Comment les instructions claires de Dieu ne peuvent-elles pas être votre conviction ? Le fait est que les péchés non avoués proviennent des Chrétiens impuissants.

Nous devons nous priver de ce que le monde appelle normal si nous voulons les bénédictions de Dieu sur nos vies. C'est aussi une forme de jeûne. David faisait de son mieux lorsqu'il a écrit les mots inspirés : « Je ne m'assieds point avec des hommes faux ; je ne vais point avec des gens dissimulés. (5) Je hais l'assemblée des hommes pervers, et je ne m'assieds point avec les méchants. » (Psaume 26 :4). Il s'est abstenu ou il a jeûné d'aller aux endroits où il savait qu'il serait tenté.

Dans les salons de la plupart des Américains se trouve une télévision. Ce n'est pas nécessaire d'expliquer en détails les contenus de la plupart des réseaux regardés sur ce que nous avons référé « le démon borgne », mais imaginez George Washington en train de franchir le seuil du temps et en train de voir la crasse qui passe à l'écran aujourd'hui. Sans doute qu'il serait totalement scandalisé. Les chrétiens ont désensibilisé leur esprit en permettant une telle méchanceté d'entrer quotidiennement dans leur esprit par la porte des yeux. Comme tout outil, la télévision peut être utilisée à bon escient. Il existe de nombreux bons programmes qui, utilisés à bon escient, peuvent être divertissants et éducatifs. La Bible nous donne une instruction claire concernant nos yeux.

(2) « Je prendrai garde à la voie de l'intégrité. Quand viendras-tu à moi ? Je marcherai dans l'intégrité de mon cœur, au milieu de ma maison. (3) Je ne mettrai rien de mauvais devant mes yeux ; j'ai en haine la conduite des transgresseurs ; elle ne s'attachera point à moi. » (Psaumes 101 :2-3)

Selon le Département du travail des États-Unis, « Regarder la télévision était l'activité de loisir qui occupait la plupart du temps (2,7 heures par jour), représentant environ la moitié du temps libre en moyenne pour les personnes âgées de 15 ans et plus. »¹⁷ Imaginez ce que nous pourrions accomplir dans le secret de la prière si ce temps était échangé avec une session de jeûne et de prière !

(1) Pour moi, frères, quand je suis auprès de vous, je ne suis point venu pour vous annoncer le témoignage de Dieu avec la pompe du discours, ou de sagesse. (2) Car je ne me suis pas proposer de savoir autre chose parmi vous que Jésus Christ crucifié. (3) J'ai été moi-même auprès de vous dans la faiblesse, dans la crainte et dans un grand tremblement ; (4) Et ma parole et ma prédication n'ont point consisté dans les discours pathétiques de la sagesse, mais dans une démonstration d'Esprit et de puissance, (1 Corinthiens 2 : 1-4)

Se référant à 2 Corinthiens 6, nous voyons que la connaissance est essentielle pour se faire approuver. Il nous est dit de « Efforce-toi de te montrer éprouvé devant Dieu, comme un ouvrier irréprochable, dispensant avec droiture la parole de la vérité. » (2 Timothée 2 :15). Les gens savent si vous connaissez ! Tout comme un chien peut ressentir la peur, les gens savent si vous avez des connaissances sur le sujet dont vous discutez. Il faut du temps et de la discipline pour acquérir des connaissances. Avoir des diplômes à votre mur ne signifie pas que vous êtes plus

spirituel que quelqu'un d'autre. C'est une pratique dangereuse de se comparer aux autres hommes. « Car nous n'osons pas nous évaluer ou nous comparer à quelques-uns, qui se recommandent eux-mêmes ; mais en mesurant eux-mêmes par eux-mêmes, ils se montrent sans intelligence » (2 Corinthiens 10 :12). Cependant, avoir un diplôme mérité montre que vous êtes prêt à vous discipliner pour obtenir une éducation formelle qui profitera à votre travail et au travail pour le SEIGNEUR.

Dans ce monde changeant où nous vivons, de nombreuses facettes du ministère nécessiteront une certaine forme d'apprentissage supérieur. Que ce soit de l'enseignement du caractère dans les écoles publiques ou de faire le travail d'aumônier dans les prisons, bon nombre de ces postes exigent désormais un diplôme universitaire.

Keith E. Knauss a fait cette déclaration concernant le prêcheur et son éducation : « Celui qui accepte l'appel au ministère doit comprendre que par cet acte, il se consacre à une vie d'étudiant, sans vacances universitaires. La mort toute seule peut accorder l'obtention du diplôme de fin d'études.¹⁸ Il a été dit que le prêcheur qui ne lit pas se tarit très rapidement. Il faut toujours essayer d'apprendre toujours plus. Knauss a continué avec cette déclaration qui est dure mais vraie : « Le Saint-Esprit ne sanctionnera tout simplement pas l'indolence mentale et n'approuvera pas l'ignorance inutile d'un ministre qui, à cette époque d'écoles, de livres et d'opportunités, est si paresseux d'étudier et d'apprendre. »¹⁹

Par la suite, nous voyons l'élément de longue souffrance. C'est un attribut qui décrit l'amour que Dieu a pour le monde perdu et mourant : « Mais toi, Seigneur, tu es un Dieu pitoyable et miséricordieux, lent à la colère, abondant en bonté et en fidélité » (Psaumes 86 :15). Nous aussi, nous devons montrer cet attribut à ceux qui nous entourent. Tous les nouveaux convertis ne mûriront pas au rythme que nous le voudrions, ni les collègues ne seront toujours ce que vous attendez d'eux. Cela ne signifie pas que nous devons les abandonner mais de continuer à travailler avec eux.

Paul n'a pas tardé à se débarrasser de John Mark, mais il a remarqué plus tard son utilité dans le ministère et il l'a invité de revenir : « Seul Luc est avec moi. Prends Marc et amène-le avec toi, car il m'est fort utile pour le ministère » (2 Timothée 4 :11).

Chaque homme a un don qui sera différent des autres. La meilleure façon d'avoir un ministère productif est d'évaluer le don de chaque homme et de lui permettre de travailler à l'intérieur de ce don. Une grande équipe se compose d'hommes avec une diversité de dons et la liberté de les utiliser :

(10) Celui lui qui est descendu, c'est le même qui est monté au-dessus de tous les cieux, enfin qu'il remplisse toutes choses.) (11) C'est aussi lui qui a établi les uns apôtres, les autres prophètes, les autres évangélistes, et les autres pasteurs et docteurs ; (12) Pour le perfectionnement des saints, pour l'œuvre du ministère, pour l'édification du corps de Christ : (Éphésiens 4 : 10-12).

À long terme, ceux qui entrent dans le ministère auront de nombreuses occasions de faire preuve de longanimité. Faire face aux gens et aux situations de ministère demande de la longanimité !

Après la longanimité vient la gentillesse. « Mais soyez, les uns envers les autres, bons, miséricordieux, vous pardonnant les uns aux autres, comme Dieu vous a aussi pardonné en Christ : (Éphésiens 4 :32) Il nous est commandé d'être gentils, même envers ceux qui peuvent avoir un statut inférieur à nos yeux, car aux yeux de Dieu, nous sommes tous les mêmes. Il ne fait plus acception de personnes : « Alors Pierre, prenant la parole dit : En vérité, je reconnais que Dieu n'a point d'égard à l'apparence des personnes » (Actes 10 :34). Nous ne savons jamais ce à quoi fait face la personne à qui nous avons affaire. Lorsqu'un prédicateur baptiste s'enregistre dans un hôtel et traite la dame derrière le comptoir comme un chien, il perdra toute la possibilité de répondre à ses besoins. La gentillesse ouvre la porte pour donner des conseils divins à ceux qui en ont besoin. L'orgueil est le péché dominant qui pousse les hommes à être grossiers : « L'orgueil ne produit que des querelles ; mais la sagesse est avec ceux qui prennent conseil » (Proverbes 13 :10)

Il nous est alors rappelé que l'œuvre est accomplie « ... Dans le Saint-Esprit, dans une charité sincère » (2 Corinthiens 6 :6). Le mot sincère signifie authentique et non faux. Nous savons que le mot Chrétien signifie semblable à Christ. Le Christ est amour, l'amour véritable, celui qui produit l'action ! Il aimait tellement le monde qu'il a sacrifié sa vie pour que nous puissions vivre ! Ce genre d'amour, qui est produit par «... la parole de la vérité, par la puissance de Dieu ... » doit être l'évidence dans nos vies si nous voulons un ministère qui a réussi. Qui sommes-nous pour être capables d'aimer ? Si nous sommes semblables à Christ, nous aimerons ceux qu'Il aime !

La date était le 12 janvier 1979 ; l'endroit était Andale, à Kansas, une petite communauté agricole juste à l'extérieur de Wichita, à Kansas. Une jeune fille de quinze ans se rendait à un match de basket à deux rues de chez elle. C'était une nuit froide avec des conditions de tempête de neige. Elle n'a jamais réussi à se rendre à ce match ce soir-là. Un homme s'est présentée de derrière elle, lui a mis un couteau sous la gorge, l'a forcée à monter dans sa voiture, l'a emmenée à la

campagne et l'a brutalement violée. Il l'a alors fait descendre de voiture, il a pris son couteau, il l'a poignardée à la gorge et l'a laissée mourir le long de la route. Dieu a été très gracieux envers cette jeune fille ; elle a pu garder ses esprits et elle n'a pas paniqué. Elle remarqua deux maisons à proximité ; l'une était à environ à huit cents mètres, mais les lumières n'étaient pas allumées. L'autre maison qui était à environ un kilomètre six (1,6 km) avait ses lumières allumées. Elle a conclu qu'elle avait de meilleures chances que quelqu'un serait dans cette maison-là. Elle se mit à courir vers cette maison, la main pressée contre sa blessure ; elle s'est souvenu de cette procédure de la leçon de secourisme. Elle a pensé à prendre un raccourci à travers le champ mais elle a décidé que si elle mourait dans le champ, il faudrait des mois avant que son corps ne soit retrouvé et elle ne voulait pas faire subir ce genre de traumatisme à sa famille, alors elle a continué sur la route et par la longue voie à la maison.

Lorsqu'elle est arrivée à la porte d'entrée, elle a commencé à frapper à la porte avec l'espoir que quelqu'un serait à la maison pour l'aider. Dieu merci, il y en avait ! Un couple âgé vivait dans la maison et leur fille, une infirmière autorisée, était là en visite. Ils ont immédiatement appelé le 911, ils ont commencé à la réchauffer et à maintenir la pression sur la plaie. Son trajet en ambulance en est un dont elle se rappellera toujours. À plusieurs reprises, elle a cité une prière mémorisée que sa religion lui avait apprise. Elle savait qu'elle n'était pas assez mauvaise pour aller en enfer et elle ne pensait pas qu'elle était assez bonne pour aller au paradis ; ainsi, conformément à sa formation religieuse, elle espérait que ses prières l'aideraient à trouver la faveur auprès de Dieu.

Elle a survécu au traumatisme et elle a continué sa vie. Quatre ans plus tard, j'ai rencontré Paula Winter pour la première fois et je suis tombé amoureux d'elle. Son cou avait les cicatrices de son abus, et cela était naturellement mentionné dans la conversation pendant que nous sortions ensemble. Je n'étais pas actif à l'église à l'époque, mais j'étais un Chrétien né de nouveau et je savais ce que Dieu avait dit au sujet du salut. Je lui ai demandé si elle savait qu'elle serait au paradis si elle était morte cette nuit-là. Elle m'a parlé de son témoignage de prière et d'espoir qu'elle était assez bonne pour être retirée du purgatoire et placée au paradis un jour. Je ne savais rien de sa religion, mais je savais que ce n'était pas ce que dit la Bible pour être sauvé. Je lui ai alors raconté le grand plan du salut et elle a prié cette nuit-là pour recevoir Jésus-Christ comme son Seigneur et son Sauveur personnel ! Gloire à Son saint nom !

Vingt ans après son enlèvement et son viol, Dieu nous a appelé au ministère du Rocher des Âges pour les prisons. J'assistais à la première conférence des Missions de Promise de la Foi à l'église de mon père, l'Église Baptiste du

Calvaire à Crestline, à Ohio. Papa s'est dévoué pour prêcher quand il avait cinquante-sept ans, il a étudié pendant deux ans et il a pris son église pour son premier pastorat à soixante ans. Dieu m'a montré sa volonté pour ma vie dans cette réunion. Paula était à notre église natale pendant une douche de bébé ce soir-là. Quand je suis rentré chez moi ce soir-là, je lui ai dit que Dieu venait de me condamner à la prison à vie ! Elle avait le choix de dire ce soir-là l'une des deux choses : elle avait parfaitement le droit de me dire qu'elle n'allait pas passer le reste de sa vie à parler de l'amour de Dieu aux meurtriers et aux violeurs. Ce qu'elle m'a dit était une incroyable démonstration d'amour sincère. Elle a dit que cette nuit-là Dieu a baissé les yeux, Il a vu deux pécheurs perdus et qui étaient en route pour l'Enfer, une petite fille innocente coincée dans une religion sans espoir et un méchant pécheur. « Si Dieu peut me sauver, Il peut aussi les sauver ! » Paula a donné son témoignage pendant plusieurs réunions de femmes et cela a été utilisé à maintes reprises pour aider les femmes qui ont été maltraitées. Son témoignage peut être écouté dans son intégralité sur notre site Web, www.vanhornroa.com.

Pour aimer quelqu'un qui vous a fait du mal est une démonstration de le surprenant amour de Dieu pour le monde des pécheurs ! Les mots que Dieu a utilisés sur la croix, « ... Père, pardonne-leur, car ils ne savent ce qu'ils font... » (Luc 23 :34) nous donne l'exemple parfait de l'amour sincère ! Lorsque nous exerçons cet amour dans nos ministères et dans nos vies personnelles, Dieu nous donne le pouvoir d'accomplir de grandes et puissantes choses pour Lui ! Je remercie le SEIGNEUR pour ma femme chérie et de sa volonté de comprendre que « ... Toutes choses concourent au bien de ceux qui aiment Dieu, de ceux qui sont appelés selon son dessein » (Romains 8 :28). Romains 8 : 9 nous donne les résultats de permettre à la tragédie de devenir un triomphe : « Car ceux qu'il a connus d'avance, il les a aussi prédestinés à être conformes à l'image de son Fils, afin qu'il soit le premier-né plusieurs de frères. » Démontrer son amour à un monde de pécheurs causera de nombreuses âmes à renaître dans la famille de Dieu. Si le Christ était prêt à donner sa vie pour que la personne qui nous a fait du mal puisse être sauvée, qui doit leur souhaiter l'enfer ? L'amour sincère est inconditionnel et pas faux. Les gens savent si vous vous souciez !

La droiture personnelle dans tous les domaines de nos vies est notamment l'un des éléments d'approbation de nos ministères : « Dans les armes de justice que l'on tient de la droite et de la gauche » (2 Corinthiens 6 :7). Les péchés cachés seront mis dans le domaine public un jour : « Mais si vous n'agissez pas ainsi, voici, vous aurez péché contre l'Éternel, et sachez que votre péché vous trouvera » (Nombres 32 :23).

La fierté est l'un des plus grands ennemis auxquels nous serons confrontés. Nous devons nous méfier de nous attribuer tout le mérite du succès de notre ministère : « Dieu a parlé une fois, et je l'ai entendu deux fois : c'est que la force appartient à Dieu » (Psaume 62 :11).

Certains hommes ont l'impression d'avoir atteint un niveau de christianisme où ils ne tomberont jamais. Le Christ a réprimandé ses disciples pendant qu'il leur enseignait à prier en leur donnant des instructions sur des domaines spécifiques de la vie qui exigeront des prières fréquentes. L'une de ses demandes qui devrait sans cesse sortir de nos lèvres est de demander à Dieu de nous préserver de la tentation et de nous délivrer du mal. Nous devons permettre à Dieu d'être impliqué pour nous garder propres.

Dans le Psaume 26, nous voyons David au sommet de son art ; il semble être dans une excellente relation avec le SEIGNEUR. Aux versets 1 et 2, il demande à Dieu de faire un examen attentif de son cœur et de son esprit : « (1) Éternel, fait moi justice ! Car je marche dans mon intégrité ; Je mets ma confiance en Éternel, je ne chancelle (2) Éternel, sonde-moi et m'éprouve ; examine mes reins et mon cœur. Au verset 3, il parle de son amour pour la Parole de Dieu et de sa marche dans ta vérité. Car ta bonté est devant mes yeux, et j'ai marché dans ta vérité. Le Christ dit aussi : « Sanctifie-les par ta vérité : ta parole est la vérité. » (Jean 17 :17). Aux versets 4 et 5, il raconte comment il s'est abstenu de fréquenter des hommes mauvais : « (4) Je ne m'assieds point avec les hommes faux, je ne vais point avec les gens dissimulés » (5) « Je hais l'assemblée des hommes pervers, et ne m'assieds point avec les méchants. » Puis nous voyons au verset 6 son désir de prier et de confesser sa faiblesse et son péché à Dieu : « Je lave mes mains dans l'innocence, et je fais le tour de ton autel, ô l'Éternel. » Le verset 7 décrit son désir d'être un gagnant d'âmes : « Pour éclater en voix d'actions de grâces et pour raconter toutes tes merveilles. » Le verset 8 donne une description claire de son amour pour la maison de Dieu : « Éternel ! j'aime le séjour de ta maison, le lieu où ta gloire habite. Après cette liste d'éléments qui lui donnent la joie et la puissance d'être un homme dévoué à Dieu, nous voyons sa prière pour que Dieu l'aide à se préserver du péché dans les versets 9 et 10 : « (9) N'enlève pas mon âme avec les pécheurs, ni ma vie avec les hommes sanguinaires. » (10) Qui ont le crime dans leurs mains, et dont la droite est pleine de présents. Dans les deux derniers versets du chapitre, nous voyons David proclamer que c'était son choix de servir Dieu de tout son cœur : (11) « Mais moi, je marche dans mon intégrité ; délivre-moi ; aie pitié de moi. » (12) « Mon pied se tient ferme dans le droit chemin. Je bénirai le SEIGNEUR dans les assemblées.

David était vraiment au top de sa forme et avait une belle marche avec

Dieu à son époque. Quelque chose de radical a dû se produire entre le Psaume 26 et le Psaume 51. Dans le Psaume 51, David s'écrie à Dieu pour la miséricorde et le pardon à cause de son terrible péché avec Bethsabée. Quelque part, il est devenu confiant dans sa propre justice et il a oublié de demander à Dieu Son aide pour le conserver de la tentation et pour le délivrer du mal ! Nous devons toujours réaliser que s'il y a du bien en nous, cela vient de Dieu d'en haut, et ce sera par Son aide que nous ne deviendrons pas des rejetés !

« À travers l'honneur et l'ignominie, à travers la mauvaise et la bonne réputation » (2 Corinthiens 6 :8). Nous aurons des gens qui nous aimeront et ceux qui nous haïront pendant que nous travaillons pour Lui ; quelquefois ce sera nos plus proches amis qui nous abandonneront. Le roi David l'a expérimenté avec son meilleur ami Ahitophel :

(13) Car ce n'est pas un ennemi qui m'outrage, je pourrais le supporter ; mon adversaire n'est pas celui qui me haïssait, je me cacherais loin de lui : (14) Mais c'est toi, un homme traité comme mon égal, mon compagnon et mon ami. (15) Nous prenions plaisir à nous entretenir ensemble, nous allions à la maison de mon Dieu avec la foule (Psaumes 55 :13-15

« Étant regardés comme des séducteurs, quoique véridiques... » (2 Corinthiens 6 :9). Dans le ministère, il y a des héros méconnus qui travaillent juste pour Dieu en arrière-plan sans avoir le besoin d'être reconnus, tandis que d'autres sont et doivent être en tête. Il ne fait aucun doute dans mon esprit que certains des plus grands chrétiens sont dans les coulisses, travaillant simplement dans la prière et le jeûne pour l'œuvre de Dieu.

« ... Comme mourants, et voici nous vivons ; » (2 Corinthiens 6 :9). Louez le SEIGNEUR, nous vivons tous éternellement même si nous traversons la vallée de la mort de mortel en immortel !

« ... Comme châtiés, et non mis à mort ! (2 Corinthiens 6 :9.) Tous les enfants nés de nouveau de Dieu tomberont un jour ou l'autre entre les mains répréhensibles de Dieu Tout-Puissant. Dans le Psaume 38 :1,2, nous voyons la supplication de David lorsqu'il est tombé dans la main de Dieu qui châtie : « (1) Éternel, ne me châtie pas dans ta colère, et ne me punis pas dans ton courroux ! (2) Car tes flèches sont entrées en moi, et ta main s'est appesantie sur moi. » Dans le *Trésor de David* de Spurgeon, il a fait ce commentaire à propos de ces versets : « Châtie-moi si tu veux, c'est la prérogative d'un Père, et l'endurer docilement est le devoir d'un enfant ; mais, ne changez pas la verge en épée, ne frappez pas pour tuer. »²⁰

« Aussi affligés, mais toujours joyeux ; comme pauvres, mais

enrichissant plusieurs ; comme n'ayant rien, quoique possédant toutes choses » (2 Corinthiens 6 :10). Enfin, nous pouvons nous réjouir avec le SEIGNEUR en toutes choses. Nous sommes peut-être pauvres sur cette terre, mais comme nous introduisons des hommes au Christ, ils deviendront cohéritiers du Christ, partageant Ses richesses pour l'éternité ! Quel Sauveur !

Dans les déclarations de clôture de "Battements de cœur du Saint", Keith Knauss a fait ces commentaires qui résument l'appel, les difficultés et le devoir d'un prêcheur :

Quelles sont les labeurs et les épreuves temporaires, et les brèves batailles avec les taureaux de Basan, lorsqu'elles sont pesées contre les plaisirs à jamais à la main droite de Dieu ? Un moment dans la présence de Celui qui nous a appelés d'un appel saint compensera plus les inconvénients et les obstacles de ce temps actuel.

Laissons donc de côté tout ce qui est inutile et prêchons ! Prêchez la Parole ! Prêchez la Croix et le Christ ! Prêchez fidèlement en saison et hors de saison ! Prêchez continuellement : « Ayant les regards sur Jésus, l'Auteur et le Consommateur de notre foi ; Qui en vue de la JOIE Enduré... ! »²¹

Nous voulons tous l'approbation de Dieu pour notre ministère. Le jeûne est fait partie de la formule que l'apôtre Paul nous a listé sous l'inspiration du béni Saint-Esprit. Certains jeûnes que Paul a endurés étaient tout à fait probablement dus au fait qu'il n'avait pas de nourriture. D'autres étaient dus à ses habitudes de travail ou à son deuil. Le psalmiste a dit ceci : « Mon cœur a été frappé, et s'est desséché comme l'herbe ; tellement que j'ai oublié de manger mon pain. » (Psaume 102 :4). Certaines personnes se sont tellement impliquées dans leur travail qu'elles ne pensent pas à manger ou simplement elles ne prennent pas le temps de manger. Il ne fait aucun doute non plus dans mon esprit que l'apôtre Paul s'est réservé le temps de s'humilier devant son Dieu Saint dans l'art du jeûne !

Dans les chapitres prochains, nous analyserons ce sujet et, par la grâce de Dieu, nous vous aiderons à comprendre l'importance d'inclure le jeûne dans votre vie.

« La question se pose - À quel point êtes-vous
sérieux dans votre désir pour que
Dieu entende et réponde à votre prière. »

LES DIFFÉRENTS TYPES

De Jeûnes

Le jeûne absolu est quand tu ne manges pas ni boire de l'eau. La reine Esther a établi ce jeûne pour nous. « Va, assemble tous les Juifs qui se trouvent à Suse et jeûnez pour moi ; ne mangez ni ne buvez de trois jours, tant la nuit que le jour : » (Esther 4 :16) Nous voyons ici le montant exact de temps et les instructions précises de ne rien manger ni boire. Ce jeûne était l'une des grandes urgences ! Pas seulement la vie de Mardochée et l'entière race juive étaient en danger mais celle d'Esther aussi, qui était une Juive et en danger d'exécution.

Il y a une grande puissance dans la prière collective et le jeûne. Cela est évident lorsque nous lisons le résultat de sa merveilleuse démonstration de jeûne associé à la prière. La question se pose, à quel point êtes-vous sérieux dans votre désir pour que Dieu entende et réponde à votre demande ?

Nous voyons aussi ce jeûne pratiqué par Paul directement après sa conversion : « Et il fut trois jours, sans voir, et sans manger ni boire. » (Actes 9 :9). Dans le monde d'aujourd'hui, Dieu ne renverse pas des gens et ne leur parle pas directement d'une voix audible des Cieux. Si c'en est le cas, nous verrions probablement plus de gens préoccupés par ce que Dieu voudrait qu'ils fassent pour le reste de leur vie. Aujourd'hui, la foi est l'élément nécessaire pour le salut, la séparation et le service. Paul était tellement débordé par la grâce du salut de Dieu qu'il voulait connaître Sa volonté parfaite pour sa vie. Dû à sa croyance légaliste, il n'était pas étranger au jeûne, mais il pratiquait maintenant le jeûne pour tomber complètement dans la volonté de Dieu. Un prédicateur a dit un jour, nous devons « nous endormir dans la volonté de Dieu ! C'est le meilleur conseil que nous puissions recevoir et intégrer dans sa vie !

Il était évident que Paul craignait pour sa vie : « Alors tous tremblant et effrayé, il dit : Seigneur, que veux-tu que je fasse ? Et le Seigneur lui dit : Lève-toi, et entre dans la ville et là on te dira ce que tu dois faire. » (Actes 9 :6). Oh cet homme aurait peur de Dieu Tout-Puissant aujourd'hui et Le chercherait dans la prière et le jeûne pour trouver Sa volonté parfaite pour sa vie !

Esdras, comme acte de deuil, exerça aussi le Jeûne Absolu : « Puis Esdras se leva de devant la maison de Dieu, et s'en alla dans la chambre

de Jochanan, fils d'Eliashib, et y entra ; il ne mangea point de pain et ne but point d'eau, parce qu'il était en deuil à cause du péché de la captivité. » (Esdras 10:6)

Le jeûne absolu est certainement celui qui est exercé pendant une période de grand besoin ou de chagrin. Avec cette discipline, vous attirerez l'attention de Dieu d'une manière puissante. Aussi, vous ne reculerez pas Dieu dans un coin pour lui faire exaucer votre prière comme vous le souhaitez, mais vous donnerez à Dieu la liberté de répondre à votre prière de la manière qu'Il veut ! Vous aurez la paix qu'Il connaît le mieux, et Il vous donnera la grâce d'endurer la réponse.

Le jeûne à l'eau seulement ou le jeûne complet, c'est quand vous ne mangez pas, mais que vous buvez de l'eau. Le SEIGNEUR Jésus-Christ nous a montré ce jeûne : « Où il fut tenté par le diable pendant quarante jours, et il ne mangea rien durant ces jours-là ; mais après qu'ils furent passés, il eut faim ». (Luc 4 : 2). Ce verset nous révèle que le Christ n'a rien mangé, mais il ne dit pas qu'il n'a pas bu. Si cela était vrai, la Bible aurait dit qu'Il n'avait pas seulement faim mais aussi soif. D'une réalité physique, on ne peut pas se passer de l'eau pendant très longtemps.

Le jeûne à l'eau est probablement le jeûne le plus connu des Chrétiens. Il est très important de sensibiliser les Chrétiens sur les autres types de jeûne enregistrés pour nous dans la Parole de Dieu. Il existe de nombreuses façons de jeûner, et il y en a sans aucun doute un qui répondra également à vos limites physiques.

Le Jeûne Normal est celui qui est probablement le plus pratiqué. Durant ce jeûne, vous ne mangez aucun aliment solide mais vous buvez plutôt des jus ou des boissons vitaminées pour une période que vous déterminez. Un ou deux jours semblent être la durée couramment pratiquée.

Le jeûne surnaturel est illustré pour nous dans la Bible par le jeûne de quatre-vingts jours de Moïse sans nourriture ni eau : « Quand je montai sur la montagne pour prendre les tables de pierre, les table de l'alliance que l'ÉTERNEL a traité avec vous, je demeurai sur la montagne pendant quarante jours et quarante nuits, sans manger de pain, ni boire d'eau" (Deutéronome 9 :9). Pendant ce temps, Dieu a remis à Moïse les deux tables de pierre avec les dix commandements écrits de son doigt. Après que la période de quarante jours a écoulé, Dieu a dit à Moïse de descendre vers le peuple parce qu'il était tombé dans un profond péché. Dieu a dit à Moïse qu'Il voulait détruire le peuple pour sa méchanceté ! Quand Moïse arriva, il jeta les tables de pierre par terre, les brisant en morceaux, il tomba la face contre terre devant Dieu et il reprit un autre jeûne de quarante jours, ne mangeant rien et ne

buvant pas d'eau : « Puis je prosternai devant l'Éternel comme auparavant, quarante jours et quarante nuits, sans manger de pain ni boire d'eau, à cause de tout le péché que vous aviez commis en faisant ce qui est mal aux yeux de l'Éternel, pour l'irriter. » (Deutéronome 9 :18).

Au verset 14, nous voyons Dieu s'énerver contre les péchés du peuple et Il dit à Moïse : « “Laisse-moi, je les détruirai, et j'effacerai leur nom de dessous les cieux ; mais je te ferai devenir une nation plus puissante et plus grande que celle-ci. » (Deutéronome 9 :14). Dieu a donné à Moïse l'occasion d'être nommé chef d'une nation de personnes qui seraient supérieures, mais il a choisi de s'humilier au nom de ses amis et de sa famille et de crier à Dieu pour qu'il leur fasse miséricorde dans un autre jeûne surnaturel. Il n'y a aucune explication possible autre que l'implication surnaturelle de Dieu pour permettre à Moïse de jeûner pendant quatre-vingts jours consécutifs. C'est le plus long jeûne enregistré dans notre Bible.

Élie a également fait l'expérience d'un jeûne surnaturel de quarante jours lorsqu'il a été nourri par un ange et il a fait un voyage de quarante jours sans aucune autre nourriture.

(7) « Et l'ange de l'Éternel revint une seconde fois, et le toucha, en disant : Lève-toi, mange ; car le chemin est trop long pour toi. » (8) « Et il se leva donc, et mangea et but. Et, avec la force que lui donna ce repas, il marche quarante jours et quarante nuits, jusqu'à Horeb, la montagne de Dieu » (1 Rois 19 :7,8).

Ce verset semble suggérer qu'il n'a pas bu non plus, mais il n'y a vraiment aucun moyen de le savoir avec certitude. La Bible dit qu'il est entré dans la force de la viande mais ne fait aucune mention de la boisson. Il est fort probable qu'il n'a pas bu non plus mais qu'il est allé pleinement dans la force que lui avait donnée l'ange de l'Éternel.

Il y a une grande ressemblance entre Élie et Moïse. Comme nous l'avons vu, tous les deux ont fait l'expérience du jeûne surnaturel qui ne peut être expérimenté, un jeûne surnaturel qui ne peut être expliqué que par l'intervention directe de notre Dieu Saint. Tous les deux ont eu une fin surnaturelle dans leur vie. Moïse est enregistré comme mort mais c'est Dieu qui l'a enterré :

(5) Et Moïse, serviteur de l'Éternel, mourut là, au pays de Moab, selon l'ordre de l'Éternel. (6) Et il l'ensevelit dans la vallée, au pays de Moab, vis-à-vis de BethPeor ; et personne n'a connu son tombeau jusqu'à aujourd'hui. (Deutéronome 34 :5,6)

Élie a été pris par Dieu dans un tourbillon : « Et comme ils continuaient leur chemin et s'entretenaient en marchant, voici, un char de feu, et des chevaux de feu les séparèrent l'un de l'autre. Et Élie monta aux cieux dans un tourbillon. » (2Rois 2 :11). Ces deux hommes ont réapparu avec le Christ sur la montagne : « En même temps, Moïse et Elie leur apparurent, qui s'entretenaient avec lui. » (Matthieu 17 : 3). Ces deux hommes avaient une touche surnaturelle de Dieu ; Moïse a été choisi pour être celui qui a présenté la Loi de Dieu au peuple, et Élie était celui que Dieu a utilisé dans le processus de restauration de la Loi.

4) Souvenez-vous de la loi de Moïse, mon serviteur, auquel je prescrivis en Horeb, pour tout Israël, des préceptes et des ordonnances. (5) Voici, je vais vous envoyer Élie, le prophète, avant que le jour grand et redoutable de l'Éternel vienne. (6) Il ramènera le cœur des pères vers les enfants, et le cœur des enfants vers leurs pères, de peur que je ne vienne et que je ne frappe la terre d'interdit. (Malachie 4 :4-6)

Le jeûne partiel consiste à s'abstenir de tout plaisir ou de certains aliments. Ce jeûne nous est enregistré dans l'histoire de Daniel et de ses trois amis, Hanania, Mishaël et Azaria, lorsqu'ils ne voulaient pas se souiller avec la viande du roi. « Autrement tu ne mettras le couteau à la gorge, si ton appétit te domine. » (Proverbes 23 :2). Daniel ne voulait pas manger la nourriture préparée pour le roi pour deux raisons. Premièrement, la viande aurait été offerte aux faux dieux ; et deuxièmement, c'était de la nourriture qui n'était pas saine pour le corps. Sa demande était de prouver que le régime alimentaire juif que Dieu leur a fourni était bien meilleur que celui que leurs ravisseurs offraient.

(12) Éprouve, je te prie, tes serviteurs pendant dix jours, et qu'on nous donne des légumes à manger et de l'eau à boire. (13) Après cela, tu regarderas notre visage et le visage des jeunes gens qui mangent les mets du roi ; puis tu feras avec tes serviteurs selon ce que tu auras vu. (Daniel 1 :12-13).

Son jeûne était efficace et il a obtenu sa demande de manger de la nourriture de son choix. Nous savons que Dieu a utilisé ces quatre hommes d'une manière formidable. La loyauté de Daniel envers Dieu a amené le roi à déclarer son Dieu comme le seul vrai Dieu.

(25) Alors le roi Darius écrivit à toutes les peuples, nations et langues, qui

habitent sur toute la terre : Que votre paix soit multipliée. (26) De par moi il est ordonné que toute l'étendue de mon royaume on ait de la crainte et de la frayeur devant le Dieu de Daniel. Car c'est le Dieu vivant, et il demeure éternellement ; son royaume ne sera point détruit, et son domination durera jusqu'à la fin. (Daniel 6 :25, 26)

Nous voyons le jeûne d'un certain plaisir démontré par mon roi Darius lorsque Daniel était jeté dans la fosse aux lions : « Alors le roi rentra dans son palais, et il passa la nuit sans manger ; il ne fit point venir de femmes auprès de lui, et il ne put point dormir. » (Daniel 6 :18). Dans ce passage, le roi jeûnait, non seulement de la nourriture, mais aussi de tout le plaisir. Il n'a pas permis que de la musique soit jouée en sa présence, et il n'a pas dormi non plus. Cela a permis au roi Darius de rester concentré sur le besoin à portée de main et de prier avec diligence : « ... Car la prière fervente du juste a une grande efficace. » (Jacques 5 :16). C'est tout à fait possible que le roi Darius ait appris cette pratique en observant son serviteur Daniel pendant certaines de ses saisons de jeûne. Quand vous voulez bien abandonner quelque chose que vous aimez pour vous rappeler de prier, vous serez étonné du nombre de fois que vous vous souviendrez de prier pour votre demande.

Le jeûne du sommeil est également très difficile. Votre corps a besoin du sommeil et de l'eau pour exister ; il peut survivre pendant une longue période sans nourriture, mais il faut une intervention surnaturelle pour survivre pendant de longues périodes sans sommeil ni eau. Pasteur Lynn Janie dit : « Lorsque vous manquez du naturel, essayez le surnaturel ! »

En dépit de ce que vous pouvez penser de l'ancien président George W. Bush, je crois qu'il est un chrétien né de nouveau. Dans le livre « *L'homme au milieu* », de Timothy S Goeglein, le président Bush donne une réponse claire concernant son salut :

Le facteur de confort pour le président Bush dans les conservations sociales remonte à sa réponse lors du débat de la primaire du parti républicain d'Iowa le 14 décembre 1999, lorsqu'on lui a demandé qui était son philosophe préféré. Succinctement et sans pause, Bush a répondu « le Christ car Il a changé mon cœur. »²²

Timothy Goeglein a témoigné à plusieurs occasions qu'il a vu le président Bush prier. Selon son livre, « C'était un homme de prière et de foi. » J'ai eu l'honneur et l'humilité de prier avec lui à plusieurs reprises dans le bureau Oval et ailleurs.²³

Dans le livre « *La foi de George W. Bush*, de Stephen Mansfield, il est

rapporté que le président Bush était aussi un homme qui croyait au jeûne. Le président Bush avait activement essayé de restaurer la foi en Dieu dans la branche exécutive avant l'attaque terroriste contre notre pays. Selon Mansfield :

L'État laïc semblait reculer pour un certain temps. Les dirigeants du Congrès ont chanté des hymnes sur les marches du Capitole et ils ont même introduit une législation pour adopter « Que Dieu bénisse l'Amérique » comme hymne national officiel.

Ce qui a suivi était un règne plus libre pour la religion dans la société américaine. Bush semblait l'incarner. Il a prié publiquement et a parlé de la foi, de la destinée divine et de l'héritage religieux de la nation plus que jamais. Les aides l'ont trouvé face contre terre en train de prier dans le Bureau Oval. Nous avons appris qu'il a refusé de manger des sucreries pendant que les troupes américaines étaient en Irak, un jeûne partiel rarement rapporté d'un président américain.²⁴

Sans tenir compte de ce que vous pensez du Président George W. Bush, M. Bush savait comment mettre la main sur le Dieu des Cieux avec ses requêtes ! Nous pouvons remercier Dieu d'avoir eu un président pieux au pouvoir pendant la période la plus tragique de l'histoire de l'Amérique depuis que les Japonais ont bombardé Pearl Harbor ! Nos frontières ont été à l'abri des activités terroristes majeures parce que notre chef a prié et a jeûné. Que Dieu soit remercié qu'il se souciait suffisamment de nos troupes alors qu'elles étaient en danger pour assurer la sécurité de l'Amérique et qu'il se prive des plaisirs simples de manger des sucreries. Il ne fait aucun doute que notre commandant en chef, au cours de son mandat de huit ans et à ce jour, prie régulièrement pour nos forces armées.

Limiter votre alimentation à certains aliments peut être considéré comme un jeûne partiel : « Éprouve, je te prie, tes serviteurs pendant dix jours, et qu'on nous donne des légumes à manger et de l'eau à boire ; » (Daniel 1 : 12). J'ai prêché sur le jeûne dans une église à Illinois il y a quelques années. Je prends toujours soin d'expliquer le jeûne partiel afin que les gens comprennent que, quelle que soit leur situation de santé, il y a quelque chose de laquelle vous pouvez jeûner pour améliorer vos prières. Une chère dame âgée s'est approchée de moi avec des larmes aux yeux. Elle m'a dit qu'elle avait perdu un fils et qu'elle savait de quoi elle pouvait jeûner. Elle a compris deux choses : premièrement, il y a du pouvoir à ajouter le jeûne à vos prières ; et deuxièmement, Dieu vous montrera de quoi jeûner et pendant combien de temps. La question se pose à nouveau, à quel point êtes-vous sérieux ?

En résumé, un jeûne partiel, c'est tout ce qui vous apporte du plaisir et que vous pouvez vous en abstenir en guise de jeûne. Je ris en me souvenant d'un jeune homme dans un établissement de mineurs qui m'a dit qu'il allait jeûner à cause des jurons !

Chacun de ces jeûnes ci-dessus sera reconnu par Dieu lorsqu'il se fait de telle sorte que vous n'attirez pas l'attention sur vous-même, mais que vous vous humiliez devant le Dieu Tout-Puissant. Dans le mode de vie active d'aujourd'hui, il serait presque impossible de faire un jeûne prolongé sans se faire remarquer, mais il y a une différence entre diffuser l'information pour la reconnaissance publique et le fait que quelqu'un remarque votre jeûne. Vous subirez une perte de poids importante pendant un jeûne prolongé. Certains peuvent se préoccuper de votre santé et continuent à vous poser des questions. Si cela persiste, dites-leur simplement que vous êtes en parfaite santé et que vous êtes en plein jeûne. Que nous en restons là, et espérons qu'ils prient pour vous et qu'ils vous laissent dans votre solitude. Maintes fois, en tant que prédicateur, j'ai partagé la table avec d'autres prédicateurs et amis pendant mon jeûne. Je leur dirais que je ne mange pas aujourd'hui. Ne leur dites pas que vous n'avez pas faim mais que vous ne mangez pas. La plupart des Chrétiens reconnaîtront que vous jeûnez et ils vous aideront à vous sentir à l'aise à table

La Bible donne des instructions claires pour un jeûne partiel qui est également partagé par un couple marié.

(4) La femme n'est point maîtresse de son propre corps, mais c'est le mari ; de même aussi, le mari n'est point maître de son propre corps, mais c'est la femme. (5) Ne vous privez point l'un de l'autre, si ce n'est d'un consentement mutuel, pour un temps, afin de vaquer au jeûne et à la prière ; et en ensuite, retourner ensemble, de peur que Satan ne vous tente par votre incontinence. (1 Corinthiens 7 :4, 5).

Il n'y a pas de règles et de règlements stricts pour le jeûne, mais le SEIGNEUR nous donne des moyens pour puiser dans sa pleine source de puissance. Les maris et les femmes ont souvent des besoins qui exigent toute l'attention de Dieu, et le jeûne est un moyen pour y parvenir. Si les deux parties se consentent, l'abstention de relations conjugales peut également être mise en œuvre dans le jeûne. Il est à noter que l'avantage de cette pratique, c'est que Dieu empêchera Satan de vous tenter. Le mot *incontinence* a le sens de ne pas pouvoir contenir sa passion. Si votre femme et vous êtes incapables de vous abstenir pendant une courte période, cela pourrait signifier que Satan vous tentera. Cela n'implique pas que vous tomberez dans la tentation, mais quelque tentation que

vous ne devez pas endurer est une de moins dans laquelle vous pourriez tomber !

Comme vous pouvez le voir, il existe de plusieurs types de jeûne dans la Bible. Cherchez le SEIGNEUR pour sa direction, choisissez celui qui vous convient le mieux et commencez à puiser dans la puissance de Dieu. Lorsque vous commencerez à développer une vie de jeûne, vous vous brancherez sur une ressource très puissante que Dieu a mise à la disposition de Ses enfants.

« Prier sans jeûner, c'est comme s'asseoir au volant d'une voiture de sport d'une puissance de mille chevaux et ne jamais démarrer. »

LES MYTHES et LES RAISONS POUR

Lesquels Le Jeûne N'est Pas Praticué

Une des raisons de l'absence de jeûne est le manque d'éducation sur le sujet. Il semble que le sujet du jeûne a été évité des chaires des baptistes indépendants. Il est possible que le jeûne n'ait pas été enseigné depuis la chaire pour un certain nombre de raisons. Premièrement, il ne fait aucun doute que le jeûne biblique n'est pas largement pratiqué. Il y a de grands hommes et de grandes femmes qui ont pratiqué le jeûne pendant des années et qui continuent de le faire, mais, pour une raison quelconque, il est tout simplement évité des chaires. Il y a des prédicateurs dans notre mouvement qui ne voient pas la nécessité de jeûner. Encore une fois, cela peut être lié au manque d'éducation sur le sujet. Si un jeune chrétien ne sait pas comment, quand ou pourquoi jeûner, qu'est-ce qui nous fait penser qu'il pourra en instruire d'autres ? Le résultat final est une puissance piégée. C'est comme s'asseoir au volant d'une voiture de sport d'une puissance de mille chevaux et ne jamais démarrer.

Il semble que nos collèges bibliques sont en train de produire des hommes de carrière de Dieu qui connaissent les entrées et les sorties du ministère mais qui savent très peu comment puiser dans les puissantes ressources que Dieu a en réserve pour notre usage. La différence entre un homme de Dieu et un grand homme de Dieu est le toucher de Dieu. Un toucher de Dieu ne peut pas être enseigné dans une salle de classe mais il peut être obtenu pendant une rencontre avec Lui dans l'humilité et la prière. J'ai prêché un message intitulé « L'approbation de Dieu de votre ministère » dans l'un de nos collèges bibliques fondamentaux. Peu de temps après, j'ai reçu cette note dans mon courrier électronique d'un étudiant qui était sur le point d'obtenir son diplôme et de commencer une église :

Jusqu'à présent, j'ai compté sur ce que je peux faire à travers les livres que j'ai lus et les méthodes que j'ai apprises pour commencer cette église. Mais j'ai réalisé que si l'Éternel ne bâtit pas l'église, je travaille en vain en essayant de la bâtir moi-même. Ce dont j'ai besoin, c'est ce temps, seul avec Dieu dans le jeûne et la prière pour Sa puissance et pour Sa main sur moi pendant que j'essaie de faire un travail pour Lui. Donc, j'ai hâte d'étudier ce sujet sur le jeûne.

Nos collègues bibliques fondamentaux font un travail remarquable en formant nos jeunes hommes et jeunes femmes pour le ministère. Il ne fait aucun doute que le sujet du jeûne apparaît pendant le temps d'instruction, mais il pourrait probablement être développé davantage.

Il est essentiel que nous proclamions la gloire de Dieu et que nous nous vantions de la puissance qui vient du jeûne. L'un des plus grands mythes concernant le jeûne était que vous ne devriez jamais parler de votre expérience. Lorsque Jésus enseignait le jeûne dans Matthieu chapitre 6, il a dit que pendant votre jeûne, vous ne deviez pas apparaître aux hommes comme celui qui jeûnait. Cela pourrait vous glorifier au lieu de rendre gloire à l'Éternel.

16) Et quand vous jeûnez, ne prenez pas un air triste, comme les hypocrites ; car ils se rendent le visage tous défait, afin qu'il paraisse aux hommes qu'ils jeûnent. Je vous dis en vérité qu'ils reçoivent leur récompense. (17) Mais toi, quand tu jeûnes, oins ta tête et lave ton visage ; (18) Afin qu'il ne paraisse pas aux hommes que tu jeûnes, mais seulement à ton Père qui est présent en secret ; et ton Père qui voit dans le secret te récompensera publiquement. (Matthieu 6 :16-18).

Pendant votre jeûne, il n'est pas approprié de parler de votre jeûne afin d'avoir l'air d'être une sorte de géant spirituel. Votre jeûne ne sera pas reconnu par l'Éternel si vous choisissez d'avoir la louange des hommes : « Ils ont reçu leur récompense. »

D'un autre côté, le Seigneur nous dit à plusieurs reprises de proclamer Ses œuvres merveilleuses. Nous devons aussi dire les résultats de notre jeûne aux autres, ainsi nous aurons le désir de rencontrer le Seigneur à travers le destin. Vous ne perdrez pas la faveur ou la récompense de l'Éternel lorsque vous vous vanterez de la méthode qu'il a choisie pour compléter votre communication avec Lui. L'un des plus grands hommes de prière de notre temps m'a dit que le jeûne faisait partie de sa vie privée dont il a choisi de ne pas en parler. Il a raté de partager la merveilleuse puissance de Dieu qu'il a personnellement expérimentée à travers le jeûne. Qui pourrait dire comment Dieu utiliserait ses témoignages sur le jeûne ? N'ayez pas peur de vous vanter de Dieu !

Voici quelques-uns des versets qui nous disent que nous devons proclamer Ses œuvres merveilleuses :

*Chantez -lui, psalmodiez-lui ! Parlez de toutes ses merveilles.
(1 Chroniques 16 :9)*

Racontez sa gloire parmi les nations, ses merveilles parmi tous les peuples. (1 Chroniques 16 :24)

Pour éclater en voix d'actions de grâces, et pour raconter toutes tes merveilles. (Psaumes 26 :7)

Heureux l'homme qui place en Éternel sa confiance, et ne tourne pas vers les orgueilleux, vers ceux qui s'adonnent au mensonge. (Psaumes 40 :5)

O Dieu ! Tu m'as instruit dès ma jeunesse, et jusqu'ici j'ai annoncé tes merveilles. (Psaumes 71 :17)

Mais pour moi, m'approcher de Dieu, c'est mon bien ; j'ai placé mon refuge dans le Seigneur, l'Éternel, afin de raconter toutes tes œuvres. (Psaumes 73 :28).

Nous ne les cacherons point à leurs enfants ; nous raconterons à la race future les louanges de l'Éternel, et sa force, et les merveilles qu'il a faites. (Psaumes 78 :4)

Racontez sa gloire parmi les nations, ses merveilles parmi tous les peuples. (Psaumes 96 :3).

1) Célébrez l'Éternel : invoquez son nom ; faites connaître parmi les peuples ses hauts faits. (2) Chantez-lui, psalmodiez-lui ; parlez de toutes ses merveilles. (Psaumes 105 :1,2)

Qu'ils offrent des sacrifices d'actions de grâces, et racontent ses œuvres en chantant de joie. (Psaumes 107 :22)

Il a laissé la mémoire de ses prodiges. L'Éternel est miséricordieux et compatissant. (Psaumes 111 :4)

Je ne mourrai point, mais je vivrai, et je raconterai les œuvres de l'Éternel. (Psaumes 118 :17)

Fais-moi connaître la voie de tes commandements, et je parlerai de tes

merveilles. (Psaumes 119 :27).

(4) Une génération dira la louange de tes œuvres à l'autre génération, et elles raconteront tes hauts faits. (5) Je m'entretiendrai de la splendeur glorieuse de ta majesté, et de tes œuvres merveilleuses. (Psaumes 145 :4,5)

Juifs et Prosélytes, Crétois, et Arabes, nous les entendons parler en nos langues des merveilles de Dieu. (Actes 2 :11)

Les gens sont plus aptes à communiquer avec Dieu par le jeûne s'ils savent que cela fonctionne pour les autres.

Les hommes sont tous saisis de crainte ; ils racontent l'œuvre de Dieu ; et considèrent ce qu'il a fait. (Psaumes 64 :10)

Vous tous qui craignez Dieu, venez, écoutez, et je raconterai ce qu'il a fait à mon âme. (Psaumes 66 :16)

Un autre mythe concernant le jeûne est l'élément de la faim pendant votre jeûne. J'ai eu le privilège de conseiller beaucoup de jeunes pasteurs au cours de mes années de travail avec les juvéniles. Je n'oublierai jamais l'occasion où j'ai encouragé un jeune homme à jeûner pour son département de jeunesse. Il m'a dit que je n'ai pas compris ; il a poursuivi pour m'informer que chaque fois qu'il a essayé de jeûner, il avait vraiment faim ! La faim fait partie du jeûne !

De temps en temps, vous rencontrerez quelqu'un qui vous dira si votre jeûne est appelé de Dieu, vous ne vous sentirez même pas affamé ou faible. Cette personne est probablement beaucoup plus spirituelle que moi ; J'étais affamé et faible pendant presque toute la période du mon jeûne. Ainsi était le psalmiste : « Mes genoux chancellent par le jeûne ; et ma chair a perdu son embonpoint. » (Psaume 109 :24). Vous ressentirez de la faiblesse, des maux de tête à cause du retrait de la caféine et, naturellement, vous perdrez du poids. Vous pouvez faire des tâches régulières pendant un jeûne prolongé. Vous devez demander la victoire à l'Éternel, et il vous l'accordera. Après des moments de trois ou quatre jours, vos douleurs de la faim se calmeront, mais mes expériences personnelles incluaient la faim.

Lorsque nous lisons le compte rendu de la femme au bord du puits dans Jean chapitre 4, nous voyons l'amour inconditionnel que le Christ a pour les pécheurs. Il connaissait son péché et était disposé à lui parler même si elle était une

Gentile. Lorsque les disciples sont revenus sur les lieux avec de la nourriture pour le Christ et ils l'ont obligé à manger, Il les a informés : « ... J'ai à manger une nourriture que vous ne connaissez pas » (Jean 4 :32). À cause de cette déclaration, les disciples ont pensé que quelqu'un lui avait apporté de la nourriture : « C'est pourquoi les disciples se sont dit l'un à l'autre : Quelqu'un lui aurait-il apporté à manger ? » (Jean 4 :33). Ce qu'ils n'ont pas réalisé, c'est que même si le Christ n'avait pas pris de viande physique, il était soutenu par de la viande spirituelle. Dieu nous donnera la force de faire son œuvre dans Sa puissance quand nous agissons selon sa parfaite volonté. Nous entrons dans sa force pendant cette période de faiblesse physique. Essentiellement, nous nous privons de nourriture physique et nous la remplaçons par une nourriture spirituelle.

Chacun de mes jeûnes prolongés a eu lieu pendant mes régulières activités prévues. J'ai parcouru des milliers de kilomètres, j'ai prêché de nombreux messages, j'ai organisé de nombreuses réunions de renaissance dans des institutions pour les jeunes, j'ai travaillé dans ma cour, j'ai entretenu ma voiture, j'ai joué avec mes enfants, et j'ai fait toute autre activité qui nécessitait mon attention. Je n'ai pas travaillé aussi dur, ni jeûné, et j'avais besoin de plus de repos que d'habitude, mais j'ai gardé un emploi du temps fixe.

Les sectes et les fausses religions nous ont également privés du pouvoir du jeûne. Le jeûne est une pratique religieuse qu'adoptent de nombreux cultes. Cela ne signifie pas que nous ne pouvons pas pratiquer le jeûne dans notre foi. Dieu voulait que nous jeûnions, pas nécessairement en nous commandant mais Il s'attendait à ce que nous jeûnions.

C'est pourquoi Il a dit : « Et quand vous jeûnez, ne prenez pas un air triste, comme les hypocrites ; car ils se rendent le visage tout défait, afin qu'il paraisse aux hommes qu'ils jeûnent. Je vous dis en vérité qu'ils reçoivent leur récompense. » (Matthieu 6 :16). Le SEIGNEUR Jésus a fait cette déclaration « ... quand vous jeûnez... » sachant que cela aura lieu dans la vie chrétienne. Il a également fait très attention à expliquer aux disciples la raison pour laquelle ils ne pouvaient pas chasser le démon du jeune garçon : « Mais, cette sorte de démons ne sort que par la prière et le jeûne » (Matthieu 17 :21).

La vérité est que le jeûne associé à la prière peut produire et produira la puissance nécessaire pour accomplir de grandes choses dans votre ministère, y compris les moyens de résister à une attaque démoniaque. J'en parlerai plus longuement dans les prochaines pages.

Le jeûne est une merveilleuse façon de passer du temps personnel avec le SEIGNEUR ! Il existe de nombreuses raisons pour lesquelles les gens n'ont pas

inclus le jeûne dans leurs marches spirituelles. J'espère vous aider à avoir un aperçu de ce que Dieu m'a enseigné à travers l'étude et la pratique de chacun de ces jeûnes afin que vous aussi puissiez commencer à mettre cela en œuvre dans votre arsenal pour le ministère.

La meilleure instruction d'un enfant
viendra de ses parents ! « Instruis le
jeune enfant selon la voie qu'il doit
suivre ; lors même qu'il sera devenu
vieux, il ne s'en éloignera point.

(Proverbes 22 : 6)

APPRENEZ À VOS ENFANTS À Se PRÉPARER ***Contre la Guerre Spirituelle***

« Car ce n'est contre la chair et le sang que nous avons à combattre, mais contre les principautés, contre les puissances, contre les princes des ténèbres de ce siècle, contre les puissances spirituelles de la méchanceté dans les lieux célestes. » (Éphésiens 6 :12). Tout chrétien qui décide de répondre à l'appel d'être un serviteur du Roi devra faire face à de nombreuses batailles qui exigent de la préparation. L'apôtre Paul nous donne une liste de tactiques pour nous préparer pour cette bataille : « C'est pourquoi prenez toutes les armes de Dieu, afin que vous puissiez résister dans le mauvais jour, et qu'ayant tout surmonté, vous demeuriez fermes. » (Éphésiens 6 :13). Une fois que nous avons appris à utiliser chaque arme du puissant arsenal, il est de notre responsabilité de veiller à ce que la future génération de soldats chrétiens soit ceinte avec toute l'armure de Dieu, y compris le jeûne.

« Dès le début, le diable a attaqué la Parole de Dieu et continue de le faire dès lors. Le SEIGNEUR a conservé pour nous Sa Parole dans la Bible King James. Voici un exemple de la façon dont le diable a supprimé quelques mots qui ont dépouillé la vérité pour de nombreux croyants qui n'utilisent pas la Bible King James. Ceci est une citation de Richard W. De Haan, le fils de feu M.R. De Haan concernant Marc 9 :29 ; « Les mots (« et le jeûne » qui apparaissent dans notre version King James ne se trouvent pas dans les meilleurs manuscrits grecs. De plus, il n'y aurait pas eu d'opportunité pour les disciples de jeûner en relation avec leurs tentatives de guérir ce garçon.) »²⁵

De nombreuses nouvelles versions de la Bible, traduites de ce que nous appelons « les meilleurs manuscrits grecs », ont supprimé les mots « et le jeûne ». La suppression de cette phrase a à elle seule privé les lecteurs du précieux enseignement de son puissant principe biblique. Ce que Richard De Haan n'a pas compris, c'est que le jeûne vous prépare aux batailles prochaines ainsi qu'à celles qui peuvent vous engager présentement !

Jésus était un homme, Dieu incarné et notre exemple terrestre. Il a pratiqué le jeûne à de nombreuses reprises. Nous savons qu'il a commencé son ministère terrestre par un jeûne de quarante jours d'eau seulement : « Et après qu'il eut jeûné quarante jours et quarante nuits, il eut faim » (Matthieu 4 :2). Lorsqu'il s'est approché du puits auprès de ses disciples, il leur a dit qu'il avait à manger une viande

qu'ils ne connaissaient pas : (31) « Cependant, ses disciples les priant, lui disaient : Maître, mange. (32) Mais il leur dit : j'ai à manger une nourriture que vous ne connaissez pas » (Jean 4 :31.32). Jésus ne faisait pas référence à la nourriture physique, mais il parlait de la nourriture céleste alors qu'il s'abstenait de la nourriture physique pour sauver la pauvre pécheresse perdue au bord du puits. Nous savons aussi qu'il était disposé à quitter sa demeure céleste pour devenir péché pour nous. La séparation de son Père et du maître des cieux pendant trente-trois ans et demi était aussi une forme de jeûne.

« Mais cette sorte de démons ne sort que par la prière et par le jeûne » (Matthieu 17 :21) Dans ce passage de l'Écriture, Jésus apprenait à ses disciples qu'eux aussi devaient se préparer à des batailles spirituelles à l'avenir. Ils n'auraient pas pour toujours le Christ en personne avec eux pour les aider. Cette situation était la façon que le Christ a utilisé pour enseigner à ses disciples, et à la future armée chrétienne, que le jeûne est un outil nécessaire pour combattre la bataille spirituelle.

Le jeûne est un moyen biblique pour puiser dans la puissance de Dieu en préparation des batailles prochaines. Maintes fois, de grands hommes de Dieu ont jeûné et prié avant de faire des réunions ou avant d'essayer de faire une œuvre pour Dieu. Une fois de plus, cela montre au SEIGNEUR que vous êtes suffisamment sérieux sur ce que vous essayez d'accomplir pour vous abstenir de nourriture physique afin de recevoir Sa puissance et Son approbation pour réaliser la tâche à accomplir.

Le docteur Gearis, ancien président et co-fondateur du Ministère de Rock of Ages pour les Prisons, a fait cette déclaration concernant le jeûne prolongé ; « Faites-le pendant que vous êtes jeune ; quand vous serez vieux et malade, vous ne pourrez plus jeûner.

En étudiant le sujet du jeûne, vous remarquerez que le chiffre neuf est utilisé pour faire référence à de nombreux versets sur le sujet. Dans Deutéronome 9:9, nous voyons le plus long jeûne consigné dans la vie de Moïse ; dans Actes 9:9, Paul a jeûné trois jours et trois nuits ; dans I Néhémie 9:1, Israël se rassemble pour jeûner; dans Daniel 9:3, Daniel a jeûné pour sa nation ; dans Matthieu 9:14,15, Jésus a enseigné sur le sujet du jeûne; dans le Psaume 109:24, le psalmiste a décrit les douleurs physiques pendant son jeûne ; dans Zacharie 8:19, l'Éternel a mis en branle des jeûnes spécifiques; dans Marc 9:29, Jésus a dit: « Et il leur répondit: cette espèce de démons ne peut sortir que par la prière et le jeûne. »

En tant qu'étudiant de la Bible, vous savez que la numérologie joue un rôle très important dans vos études. Une brève étude du nombre neuf nous donne un aperçu de la signification de l'utilisation de ce nombre dans beaucoup de références dans la Bible concernant le jeûne. Dans le livre, *Nombres in the Bible* de Robert D.

Johnston, une des définitions du nombre neuf est le fruit de l'Esprit ; mais il existe une autre définition qui met en lumière la valeur du jeûne :

C'est le dernier de ces nombres uniques appelés chiffres, au-delà desquels nous avons simplement des combinaisons de ces chiffres précédents. Cela marque donc la fin. C'est le nombre de la finalité ou du jugement. Mais neuf, c'est aussi trois fois trois, et trois signifie la plénitude divine. Par conséquent, neuf indique la finalité dans les choses divines.²⁶

La finalité ou l'action finale de rechercher le SEIGNEUR pour une demande spécifique peut être le jeûne. Nous pourrions affirmer que votre vie de prière n'est pas complète tant que vous ne jeûnez pas ! C'est comme si vous engagez les deux oreilles de Dieu pendant votre temps de prière, ou, en substance, pour montrer à quel point vous êtes sérieux ?

Apprendre à vos enfants à ajouter le jeûne à leurs prières peut et va les introduire à la plénitude divine dans leur vie de prière. Nous avons l'exemple d'un jeune qui apprend cette précieuse leçon dans le livre d'Esther.

(13) Et les lettres furent envoyées par des courriers, dans toutes les provinces du roi, afin qu'on eût à exterminer, à tuer et à détruire tous les Juifs, tant les jeunes que les vieux, les petits enfants et les femmes, dans un même jour, le treizième du douzième mois, qui est le mot d'Adar, et à piller les dépouilles. (14) Les lettres qui furent écrites portaient qu'on publierait l'ordonnance dans chaque province, et qu'on la notifierait publiquement à tous les peuples, afin qu'on fût prêt pour ce jour-là. (Esther 3:13,14).

Nous voyons dans ces versets qu'un décret visant à détruire le peuple juif a été envoyé par « ... ce méchant Haman... » (Esther 7 : 6). Il est intéressant de voir comment le nombre six indique la manifestation du mal et c'est le nombre donné à l'homme. Le numéro six est un chiffre qui manque de perfection. Sept est le nombre qui indique la perfection ; par conséquent, le nombre donné à l'homme, six, manque juste le Christ pour rendre l'homme complet aux yeux de Dieu. Sans le Christ, l'homme est incomplet, perdu et imparfait. Haman avait conçu un plan pour détruire tous les Juifs et il a convaincu le roi Assuérus à signer un écrit pour les détruire : « (13) Et les lettres furent envoyées par des courriers, dans toutes les provinces du roi, afin qu'on eût à exterminer, à tuer et à détruire tous les Juifs, tant les jeunes que les vieux, les petits enfants et les femmes, dans un même jour, le treizième du douzième

mois, qui est le mot d'Adar, et à piller les dépouilles. » (Esther 3 :13). Lorsque le peuple juif a lu ce décret, qui avait été affiché dans chaque province, ils ont sûrement commencé à prier à Dieu de leurs pères pour obtenir de l'aide. Au chapitre 4 du livre d'Esther, on voit même Mardochée avec ses vêtements déchirés, vêtu de sac et de cendre, et pleurant amèrement au milieu de la ville. « Or, quand Mardochée eut appris tout ce qui avait été fait, il déchira ses vêtements, se couvrit d'un sac et de cendre, et il sortit par la ville, criant d'un cri grand et amer » (Esther 4 :1). Le sac et les cendres représentent extérieurement le deuil. Il semble qu'en raison de la grande épreuve à laquelle il était confronté, il ait oublié comment tendre la main à Dieu.

Remarquez comment Esther s'est préparée à son entrée dans la chambre du roi lorsqu'elle a décidé d'accepter le défi de l'approcher avec sa demande. Tout d'abord, au chapitre 4, verset 11, vous verrez qu'une apparition non invitée devant le roi était un rendez-vous avec la mort. Ce qu'elle n'a pas réalisé, c'est qu'elle était mariée au roi et qu'elle aurait pu s'approcher courageusement du trône. Louez le SEIGNEUR que nous pouvons venir devant lui avec nos requêtes. Nous sommes nés, adoptés et mariés ! Gloire !

(15) Car nous n'avons pas un souverain Sacrificateur qui ne puisse compatir à nos infirmités, au contraire, il a été éprouvé en toute choses, comme nous, mais sans péché. (16) Allons donc avec confiance au trône de la grâce, afin d'obtenir miséricorde et de trouver grâce, pour être secourus dans le temps convenable. (Hébreux 4 :15, 16).

Esther savait qu'elle avait besoin de l'aide de notre Dieu Saint pour intervenir dans son cas. Remarquez sa préparation pour la tâche gigantesque qui l'attendait. Elle ordonna à Mardochée de....

Va, assemble tous les Juifs qui se trouvent à Suse, et jeûnez pour moi ; ne mangez ni ne buvez de trois jours, tant la nuit que le jour ; et pour moi et mes servantes, nous jeûnerons de même ; puis je m'en irai vers le roi, bien que ce soit contre la loi ; et s'il arrive que je périsse, je périrai. (Esther 4 :16)

Avez-vous remarqué qu'elle n'a pas dit : « Jeûnez et priez ? » Esther était sûre que les gens priaient déjà. Certains jeûnaient même (4 :3), mais elle voulait que tous les Juifs jeûnent collectivement pour leur peuple. Cela nous démontre que le jeûne est une manière totalement différente pour atteindre Dieu avec nos requêtes ! Encore une fois, le jeûne obtient l'attention des deux oreilles de notre Dieu (FINALITÉ DANS LES CHOSES DIVINES) ! C'est comme être assis au volant de la

voiture de sport dont j'ai parlé plus tôt, mais cette fois avec le moteur est en marche avec votre pied au sol pour une pleine accélération !

Comment a-t-elle su ce qu'il fallait faire en un tel moment de crise ? Cela peut être répondu par l'Écriture : « Esther n'avait fait connaître ni sa naissance ni son peuple, selon que Mardochée le lui avait recommandé ; car elle faisait ce que Mardochée lui ordonnait, comme lorsqu'elle était élevée chez lui. » (Esther 2 :20). Esther fut élevée dans la maison de Mardochée : « Il élevait Hadassa, qui est Esther, fille de son oncle ; car elle n'avait ni père ni mère. Et la jeune fille était belle de taille, et belle de figure : et, après la mort de son père et de sa mère, Mardochée l'avait prise pour sa fille. » (Esther 2 : 7).

Mardochée était son cousin et un homme qui craignait Dieu. Toute la raison pour laquelle les Juifs étaient dans ce désordre était due au fait que Mardochée ne voulait pas se prosterner devant le méchant Haman parce que Mardochée respectait les commandements de Dieu : « Tu ne te prosterner pas devant elles, et tu ne les serviras point ; car je suis l'Éternel ton Dieu, un Dieu jaloux, qui punis l'iniquité des pères sur les enfants, jusqu'à la troisième et à la quatrième génération de ceux qui me haïssent » (Exode 20 :5). Lorsque les moments difficiles surgiront dans la maison de Mardochée, il ne fait aucun doute qu'il rassemblera la famille et proclamera un jeûne. Dieu n'est pas un menteur ! Il a honoré leur jeûne et a exaucé leurs prières. Esther a été élevée dans un foyer qui avait la pratique de s'approcher de Dieu par le jeûne. Ce concept peut se prouver par la procédure qu'elle a choisi d'utiliser pour s'approcher du roi. Quand Esther s'est spirituellement préparée à une tâche qui déterminerait le destin du peuple élu de Dieu, elle a dû se souvenir de sa formation quand elle était enfant : « ...car elle faisait ce que Mardochée lui ordonnait, comme lorsqu'elle était élevée avec lui. » (Esther 2 :20). Elle savait exactement ce qu'elle devait faire et comment le faire grâce à ses instructions sur le jeûne. Elle l'a rappelé à Mardochée lorsqu'elle lui a ordonné de rassembler le peuple et de jeûner. Mardochée a dû réfléchir, *pourquoi n'y ai-je pas pensé !* Parfois, nous devons être rappelé la façon dont Dieu veut que nous agissions en temps de crise.

Il est très important d'enseigner à nos enfants ces précieuses techniques de rencontre avec Dieu pendant leur jeunesse. Il est essentiel non seulement de partager les demandes de prière avec vos enfants, mais aussi de partager avec eux la réponse de Dieu. Ils doivent voir et savoir que Dieu est à l'œuvre dans vos vies à travers la prière associée au jeûne !

Alors que l'histoire continue, Esther a invité le roi à un festin où elle lui formulerait sa demande : « Et le roi dit à Esther, pendant qu'on buvait le vin : quelle est ta demande ? Et elle te sera accordée. Et quelle est ta prière ? Serait-ce la moitié

du royaume, il y serait fait droit. » (Esther 5 : 6). Après une série d'événements, Haman a été exposé et a subi les conséquences de ses mauvaises voies. La demande d'Esther a été accordée par le roi, Mardochée a été honoré pour sa fidélité au roi, Haman a été pendu à la potence qu'il avait construite pour pendre Mardochée, et les Juifs ont été épargnés.

La reine Esther a eu une influence divine dans sa vie qui lui a appris les voies bibliques pour rechercher Dieu en temps de crise. Il est de notre responsabilité d'enseigner nous aussi à la prochaine génération ce moyen formidable et puissant de communiquer avec notre SEIGNEUR.

(19) Et enseignez-les à vos enfants, en en parlant quand tu te tiens dans ta maison, quand tu marches par le chemin, quand tu te couches et quand tu te lèves. (20) Tu les écriras sur les poteaux de ta maison et sur tes portes. (21) Afin que vos jours et les jours de vos enfants, sur le sol que l'Éternel a juré à vos pères de leur donner, soient multipliés comme les jours des cieux sur la terre. (22) Car si vous gardez avec soin tous ces commandements que je vous ordonne de pratiquer, aimant l'Éternel votre Dieu, marchant dans toutes ses voies et vous attachant à lui. (23) l'Éternel dépossédera devant vous toutes ces nations, et vous vous rendez maîtres de nations plus grandes et plus puissantes que vous. (Deutéronome 11 :19 :23).

Le Christ nous a donné son exemple durant les phases de début de son ministère terrestre. Il a choisi de se priver dans la chair et de tout endurer comme des hommes afin que nous puissions apprendre de son exemple. Comme indiqué précédemment, la première chose que le Christ a faite en préparation de Son ministère terrestre a été d'entrer dans un jeûne de quarante jours avec de l'eau seulement :

(1) Alors Jésus fut emmené par l'Esprit dans le désert pour être tenté par le diable. (2) Et après qu'il eut jeûné quarante jours et quarante nuits, il eut faim. (Matthieu 4 :1,2)

C'est un jeûne très difficile ; mais lorsque vous aurez terminé, vous aurez la direction de Dieu dans votre vie. Cela doit être un jeûne que Dieu vous appelle à faire. Cherchez-Le dans la prière en demandant une partie des Saintes Écritures avant de commencer. C'est aussi une bonne idée de demander conseil à votre médecin, mais, rappelez-vous, ce sera la puissance de Dieu qui vous soutiendra.

Veillez noter que certains médecins, à moins qu'ils ne soient des médecins chrétiens, ne peuvent pas comprendre le jeûne prolongé. Ce serait un bon moment de partager tes expériences et de discuter de la puissance que Dieu réserve à ceux qui respectent Ses instructions.

De quelle façon fantastique former vos enfants à rechercher la volonté de Dieu pour leur vie ? La plupart des Chrétiens errent dans la vie sans connaître la volonté de Dieu dans leur vie. Il y a de nombreux exemples donnés aux Chrétiens dans Sa Parole, mais si le guerrier Chrétien ne prend pas toute l'armure, l'ennemi le vaincra bientôt.

Le docteur J. Harold Smith estime qu'il y a quatre-vingt-six références dans la Parole de Dieu qui parlent de jeûne.²⁷ Avec ces nombreuses références au jeûne dans la Bible, il est certain que le SEIGNEUR veut que nous pratiquions le jeûne. Le jeûne n'est pas démodé ! Le docteur Smith recommande ; « Faites une grève de faim pour la gloire de Dieu. »²⁸

« Vous ne pousserez pas Dieu dans un coin et le forcez à exaucer votre prière comme vous le souhaitez, mais vous devez donner la liberté à Dieu d'agir dans votre vie comme Il l'entend. »

– CHAPITRE CINQ –

LES DURÉES *des Jeûnes*

Il n'y a pas de directives établies pour la durée ou le type de jeûne. Comme nous l'avons vu, il existe de différents types de jeûnes qui donnent des instructions précises (Jeûne d'Esther), mais celui que Dieu choisit pour vous est personnel : « N'est-ce pas plutôt ici le jeûne auquel je prends plaisir, qu'on dénoue les liens de la méchanceté, qu'on délie les courroies du joug, qu'on renvoie libres les opprimés, et que tout joug soit brisé ? » (Ésaïe 58 :6) Soyez sûr de rechercher l'Éternel pour vous guider dans votre jeûne.

Une bonne recommandation est de commencer avec un jeûne de vingt-quatre heures. Si vous prenez un petit repas à midi, puis vous rompez votre jeûne à une heure le lendemain, vous aurez terminé une période de vingt-quatre heures et vous manquerez essentiellement deux repas. Comme le SEIGNEUR vous guide, vous pouvez faire des jeûnes plus longs ou, par tous les moyens, s'Il vous appelle directement à un jeûne prolongé, allez-y ! Il ne fait acception de personne et Il vous donnera la force et la paix au-delà de votre imagination. Il est fortement recommandé de consulter d'abord votre médecin, surtout si vous prenez certains types de médicaments. Il n'y a aucun endroit dans la Bible où Dieu a guidé un homme au cours d'un jeûne qui l'a physiquement blessé ou tué.

Comme nous en avons discuté dans le chapitre précédent, Moïse a terminé le plus long jeûne enregistré dans la Bible lorsqu'il a fait deux jeûnes de quarante jours consécutifs. C'était définitivement un jeûne surnaturel.

Les jeûnes d'un jour étaient très courants dans la Bible et peuvent faire partie de votre culte au SEIGNEUR. Vous pouvez choisir un jour par semaine ou par mois pour jeûner pour une raison particulière, ou Dieu peut vous appeler à jeûner pour une cause urgente. Voici quelques exemples :

Ils s'assemblèrent donc à Mitspa, et y puisèrent de l'eau, qu'ils répandirent devant l'Éternel ; et ils jeûnèrent ce jour-là, et dirent :

nous avons péché contre l'Éternel ! Et Samuel jugea les enfants d'Israël à Mitspa. (1 Samuel 7 :6)

Et Jonathan se leva de la table tout en colère, et ne prit point son repas le second jour de la nouvelle lune ; car il était affligé à cause de David, parce que son père l'avait outragé. (1 Samuel 20 :34)

Et aussitôt Saul tomba de toute sa hauteur sur la terre, et fut fort effrayé des paroles de Samuel ; et même les forces lui manquèrent parce qu'il n'avait rien mangé de tout le jour et de toute la nuit. (1 Samuel 28 :20).

Puis tout le peuple vint pour faire prendre quelque nourriture à David, pendant qu'il était encore jour ; mais David fit serment et dit : que Dieu me punisse sévèrement, si avant que le soleil soit couché, je goûte du pain ou quelque autre chose. (2 Samuel 3 :35)

Des jeûnes de trois jours ont également été observés comme nous en avons déjà parlé dans le jeûne d'Esther : « Va, assemble tous les Juifs qui se trouvent à Suse. Et jeûnez pour moi ; ne mangez ni ne buvez de trois jours, tant la nuit que le jour... » (Esther 4 :16) C'est un jeûne pour une affaire de grande urgence !

Des jeûnes de sept jours sont également enregistrés : « Puis ils prirent leurs os, et les ensevelirent sous le tamarin, près de Jabès, et ils jeûnèrent sept jours » (1 Samuel 31 : 13). David avait jeûné sept jours pour son enfant malade et il a mis fin à son jeûne lorsqu'il a appris la nouvelle de la mort de l'enfant.

(16) Et David pria Dieu pour l'enfant, et David jeûna ; puis il rentra et passa la nuit couché sur la terre. (17) Et les anciens de sa maison se levèrent et vinrent vers lui faire lever de terre ; mais il ne le voulut point, et ne mangea point avec eux. (18) Et le septième jour l'enfant mourut, et les serviteurs de David craignaient de lui faire savoir que l'enfant était mort ; car ils disaient : quand l'enfant était en vie, nous lui avons parlé et il n'a point écouté notre voix ; comment donc lui dirions-nous que

l'enfant est mort ? Il ferait bien pis encore. (19) Mais David aperçût que ses serviteurs parlaient tout bas, et il comprit que l'enfant était mort ; et David dit à ses serviteurs : l'enfant est-il mort ? Ils répondirent : il est mort. (20) Alors David se leva de terre, se lava, s'oignit, et changea de vêtements ; et il entra dans la maison de l'Éternel, et se prosterna. Puis il revint dans sa maison ; il demanda de la nourriture qu'on lui présenta, et il mangea. (2 Samuel 12 :16-20).

Le jeûne de dix jours : Daniel a observé des jeûnes partiels de dix jours contre la viande du roi. Ils ont mangé de légumes et bu de l'eau seulement. « Éprouve, je te prie, tes serviteurs pendant dix jours, et qu'on nous donne des légumes à manger et de l'eau à boire. » (Daniel 1 :12).

Nous voyons un jeûne de quatorze jours lorsque Paul était dans le navire destiné à la destruction. « Et en entendant que le jour vînt, Paul les exhorta tous à prendre de la nourriture, en disant : c'est aujourd'hui le quatorzième jour que, en attendant, vous êtes sans manger, et vous n'avez rien prit. (Actes 27 :33).

Le Jeûne de vingt et un jours : (2) En ce temps-là, moi Daniel, je fus dans le deuil pendant trois semaines. (3) Je ne mangeai point de mets délicats ; il n'entre dans ma bouche, ni viande, ni vin, et je ne m'oignis point jusqu'à ce que les trois semaines fussent accomplies. (Daniel 10 :2,3).

Le jeûne de quarante jours : Moïse a observé deux jeûnes de quarante jours sans nourriture ni d'eau. « Je me prosternerai donc devant l'Éternel les quarante jours et les quarante nuits, durant lesquels je me prosternerai, parce que l'Éternel avait dit qu'il vous détruirait » (Deutéronome 9 :25). Élie a jeûné quarante jours en dépendant de l'énergie de la nourriture que Dieu lui a fournie : « Il se leva donc, et mangea et but. Et, avec la force que lui donna ce repas, il marcha quarante jours et quarante nuits, jusqu'à Horeb, la montagne de Dieu » (1 Rois 19 :8). Jésus a jeûné quarante jours : « (1) Alors Jésus fut emmené par l'esprit dans le désert pour être tenté par le Diable. (2) Et après qu'il eut jeûné quarante jours et quarante nuits, il eut faim » (Matthieu 4 :1,2). Moïse est la seule personne à avoir fait deux jeûnes de quarante jours consécutifs ; Jésus et Élie l'ont fait une fois.

Permettez au SEIGNEUR de vous aider à choisir votre jeûne à travers les Écritures. Il connaît vos capacités et vos handicaps. Son

objectif principal pour votre jeûne est de vous priver de vos propres forces et de dépendre entièrement sur les Siennes.

J'ai eu le privilège de rencontrer de nombreux hommes merveilleux de Dieu, dont la plupart sont de jeunes pasteurs. L'un en particulier, m'a donné son témoignage qui vous aidera à comprendre la nécessité de permettre à Dieu vous dire la durée de votre jeûne

Le puissance et l'importance du jeûne

En tant que pasteur des jeunes, c'est le désir de mon cœur de voir les adolescents parvenir à une connaissance salvatrice du Christ, mais pas de s'arrêter là ! J'ai hâte de voir les adolescents arriver à un stade de leur vie où ils ont la passion de vivre pour le Christ au quotidien ! Nous ne dirigeons pas un ministère de la jeunesse pour fournir un club social aux adolescents afin de les garder hors de la rue et des difficultés. Nous sommes ici pour voir le changement des vies pour la Gloire de Dieu !

Quelques années auparavant, il semblait qu'il n'y avait pas d'adolescents dans notre ministère de la jeunesse qui se souciaient des choses spirituelles. J'avais l'impression que je pouvais leur prêcher mon cœur et les aimer, mais ils ne se souciaient pas simplement de quoi que ce soit concernant Dieu. Je me suis tellement découragé et j'ai même sérieusement envisagé d'abandonner. À un moment donné, j'avais même écrit ma démission en déclarant que nous avons besoin d'un pasteur pour la jeunesse qui pourrait « se consacrer à » ces adolescents.

Dieu a vraiment convaincu mon cœur de certaines manières majeures. Une façon dont Il a travaillé sur moi était dans ce domaine du jeûne. Dieu semblait me dire spécifiquement que si je voulais vraiment voir ces adolescents changer, pourquoi ne pas sérieusement prier pour ce changement ? Une pensée avec laquelle Dieu m'a harcelé était que si nos adolescents étaient aussi forts spirituellement en relation directe à quel point je prie pour eux, y aurait-il quelque profondeur spirituelle ? Avec cette conviction à l'esprit, Dieu m'a dit de commencer à jeûner pour voir des changements.

J'étais déterminé à jeûner une journée. À la fin du premier jour, aussi affamé que possible, Dieu m'a dit de jeûner également le

deuxième jour. Deux jours se sont transformés en une semaine. Je n'aurais jamais rêvé jeûner ou pouvoir jamais jeûner pendant une semaine. Pourtant, je ne voyais aucun changement du tout – pensant que cela changerait immédiatement de toute façon ! Au bout d'une semaine, aussi clair que possible, Dieu me disait de continuer. Finalement, au bout de quarante jours, Dieu m'a enfin laissé manger. J'étais sûr que les choses seraient différentes après avoir jeûné autant que je l'ai fait, mais je n'ai remarqué aucun changement chez les adolescents, plutôt j'ai vu un grand changement en moi ! Dieu avait fait une grande œuvre en moi ! J'ai fait l'expérience d'un renouveau envoyé du Ciel ! Comme j'ai changé, j'ai alors commencé à voir les adolescents changer. Dieu a commencé un renouveau dans notre ministère des jeunes qui s'est répandu dans toute notre église. Même aujourd'hui, nous faisons l'expérience encore des bénédictions de ce que Dieu a fait en conséquence directe de ce que quelqu'un a pris au sérieux de contacter Dieu ! Jeûner fait vraiment une différence !

C'est un merveilleux témoignage pour plusieurs raisons. Tout d'abord, la question « À quel point êtes-vous sérieux ? » est dans la formule de son jeûne. Ensuite, cela confirme le fait que Dieu vous indiquera la durée de votre jeûne. Cela montre également que même si Dieu n'a pas répondu à sa prière de la manière qu'il avait choisie, il lui a donné un rajeunissement dans sa propre vie et son ministère. Encore une fois, vous n'allez pas mettre Dieu dans un coin et le forcer à répondre à votre prière comme vous le désirez, mais vous donnez à Dieu la liberté d'agir dans votre vie comme Il l'entend. C'est un bien meilleur plan d'avoir Dieu en plein contrôle de votre vie ! La dernière chose que nous voyons, c'est que les résultats finaux sont arrivés peu de temps après la fin de son jeûne. Dieu a fait le travail dans sa vie et plus tard Il lui a donné les résultats pour lesquels il a jeûné. Nous servons un Dieu merveilleux qui vous accordera les désirs de votre cœur.

« Maintenant, par conséquent, conformément à la demande, souscrivant pleinement aux vues du Sénat, je désigne et je mets à part, par ma proclamation, le jeudi 30 avril 1863, comme jour d'humiliation nationale, de jeûne et de prière. Et je demande par la présente à tout le peuple de s'abstenir, en ce jour-là, de ses occupations laïques ordinaires, et de s'unir, dans leurs divers lieux de culte public et leurs maisons respectives, pour garder le jour saint à l'Éternel, et consacré à l'humble décharge des devoirs religieux propres à cette occasion solennelle. »

ABRAHAM LINCOLN

– CHAPITRE SIX –

LE JEÛNE

Proclamé

Lorsque le chef d'une nation connaît la puissance de Dieu et Lui donne une sainte révérence, il met en œuvre des jours proclamés de jeûne et de prière. La fondation même de notre pays reposait sur cette pratique. Le 2 mars 1863, le sénateur James Harlan de l'Iowa a présenté une résolution au Sénat pour demander au président Lincoln de mettre en place une journée nationale de prière et de jeûne. La résolution a été acceptée et promulguée en loi par le président Lincoln le 30 mars 1863.

Maintenant, par conséquent, conformément à la demande et souscrivant pleinement aux vues du Sénat, par cette proclamation, je désigne et je mets à part le jeudi 30 avril 1863 comme jour d'humiliation nationale, de jeûne et de prière.²⁹

C'est un grand privilège de vivre dans un pays qui a permis à Dieu de participer à son existence. Quel triste rapport que le peuple américain a récemment voté des leaders en fonction qui ne comprennent évidemment pas la nécessité de permettre à Dieu du Ciel d'avoir Sa place dans notre nation. Le 15 avril 2010, la juge américaine de district, Barbara Crabb a rendu cette décision lors d'une audience devant un tribunal fédéral :

Cela va au-delà de la simple « reconnaissance » de la religion car son seul but est d'encourager tous les citoyens à s'engager dans la prière, un exercice fondamentalement religieux qui ne remplit aucune fonction laïque dans ce contexte, a-t-elle écrit. Dans ce cas, le gouvernement a pris parti pour une question qui doit être laissée à la conscience individuelle.³⁰

Bien que la liberté religieuse dont jouit l'Amérique soit fortement attaquée par les forces du mal, notre nation continuera à reconnaître la Journée Nationale de Prière. Ceci fait partie de la lettre enregistrée de la Maison Blanche sous l'administration du président Obama après que la juge Crabb a rendu sa décision :

PAR CONSÉQUENT, MOI, BARACK OBAMA, Président des États-Unis d'Amérique, proclame par la présente le 7 mai 2009 Journée Nationale de Prière. Je fais appel aux Américains de prier avec des actions de grâces pour nos libertés et nos bénédictions et à demander la direction, la grâce et la protection continues de Dieu pour cette terre que nous aimons.³¹

Certains jeûnes ont été proclamés dans la Bible pour que toute la nation israélite les observe pour des raisons spécifiques et religieuses.

(27) Le dixième jour de ce septième mois sera le jour des expiations ; vous aurez une sainte convocation, vous humilierez vos âmes et vous offrirez à l'Éternel des sacrifices faits par le feu. (28) Vous ne ferez aucune œuvre ce jour-là ; car c'est le jour des expiations, où doit être faite pour vous l'expiation devant l'Éternel votre Dieu. (Lévitique 23 :27,28).

Ce jeûne doit être observé à Yom Kippour, autrement connu sous le nom de Jour des Expiations. L'affliction de l'âme devait le mettre en soumission. Il y avait aussi l'obligation de s'abstenir de toute forme de travail.

Le roi Saül a proclamé un jeûne pendant une période de guerre.

En ce jour-là, les Israélites furent harassés. Or Saul avait fait faire au peuple ce serment, disant : Maudit soit l'homme qui prendra de la nourriture jusqu'au soir, jusqu'à ce que je me sois vengé de mes ennemis ! Et tout le peuple ne goûta d'aucune nourriture. (1 Samuel 14 :24).

Le roi Josaphat avait peur de Moab et il a proclamé un jeûne pour chercher l'aide la face de Dieu.

(3) Alors Josaphat craignit ; et il se disposa à rechercher l'Éternel, et il publia un jeûne pour tout Juda. (4) Juda s'assembla donc pour demander du secours à l'Éternel ; on vint même de toutes les villes de Juda pour chercher l'Éternel. (2 Chroniques (20 :3,4).

Nous pouvons facilement voir la foi du roi en Dieu au verset 9 : « S'il nous arrive quelque mal, l'épée, le jugement, la peste, ou la famine, nous nous tiendrons devant cette maison, et en ta présence ; car ton nom est en cette maison ; et nous crierons à toi dans notre détresse, et tu exauceras et tu délivreras » (2 Chroniques

20 :9). Alors tu entendras et tu aideras ! Louez le SEIGNEUR pour un si grand exemple de foi exercée par ce personnage biblique. Il a poursuivi au verset 15 par ces mots : « Et il dit : Vous, tout Juda, et habitants de Jérusalem, et toi, roi Josaphat, soyez attentifs ! Ainsi vous dit l'Éternel : ne craignez point et ne soyez point effrayés à cause de cette grande multitude ; car ce ne sera pas à vous de combattre, mais à Dieu. » Dieu a pris soin des ennemis et leur a donné un grand butin en récompense de la grande foi et de l'obéissance à chercher Sa face à travers la prière et le jeûne !

Joël avait été instruit par Dieu pour déclarer le jeûne pour le peuple

(12) Et maintenant encore, dit l'Éternel, convertissez-vous à moi de tout votre cœur, avec jeûne, avec larmes et avec lamentations. » (13) Déchirez vos cœurs, et non vos vêtements ; et revenez à l'Éternel votre Dieu ; car il est miséricordieux et compatissant, lent à la colère et abondant en grâce, et il se repend d'avoir affligé. (14) Qui sait s'il ne reviendra pas et ne repentira pas, et s'il ne laissera pas après lui la bénédiction, l'offrande et la libation pour l'Éternel votre Dieu ? (15) Sonnez de la trompette en Sion, sanctifiez un jeûne, convoquez une assemblée solennelle ! (Joël 2 :12-15).

Grandes et précieuses sont Ses promesses ! « Et Il arrivera que quiconque invoquera le nom de l'Éternel sera sauvé ; » (Joël 2 :32).

Le roi de Ninive a proclamé un jeûne lorsqu'il a appris la destruction prochaine de sa ville. Jonas était venu dans la ville pour prêcher la destruction prochaine à cause de la méchanceté du peuple. En apprenant la vérité d'une destruction certaine, le roi a proclamé un jeûne et il a remis la vie de son peuple entre les mains de notre Dieu miséricordieux : « Et les gens de Ninive crurent à Dieu ; ils publièrent un jeûne et se revêtirent de sacs, depuis les plus grand d'entre eux jusqu'aux plus petits. » (Jonas 3 :5) Nous savons que la nation de Ninive a été épargnée de la colère de Dieu à cause du jeûne et des prières du peuple.

Un jeûne a été proclamé sous le règne du roi Jéhojakim : « La cinquième année de Jéhojakim, fils de Josias, roi de Juda, le neuvième mois, on publia le jeûne devant l'Éternel, pour tout le peuple de Jérusalem et pour tout le peuple qui venait des villes de Juda à Jérusalem » (Jérémie 36 :9)

Esdras a proclamé un jeûne pour chercher la volonté de Dieu dans la vie de leurs enfants : « Là, près du fleuve d'Ahava, je publiai un jeûne, afin de nous humilier devant notre Dieu, en le priant de nous donner un heureux voyage, pour nous et pour nos petits enfants, et pour tous nos biens » (Esdras 8 :21).

Nous avons vu comment la reine Esther a proclamé un jeûne pour sauver le peuple de la méchanceté de Haman.

Va, assemble tous les Juifs qui se trouvent à Suse, et jeûnez pour moi ; ne mangez ni ne buvez de trois jours, tant la nuit que le jour ; et pour moi et mes servantes, nous jeûnerons de même ; puis je m'en irai vers le roi, bien que ce soit contre la loi ; et s'il arrive que je périsse, je périrai. (Esther 4 :16).

Après la grande victoire que les Juifs avaient connue, les fils d'Haman avaient trouvé la mort, et les Juifs étaient à l'abri du danger pour le moment, le festin et le repos étaient de mise : « Mais les Juifs qui étaient à Suse, rassemblèrent le treizième jour et le quatorzième jour du même mois ; ils se reposèrent le quinzième, en firent un jour de festin et de joie. » (Esther 9 :18). Il y a un temps pour se reposer, manger et se rafraîchir.

(18) Voici ce que j'ai vu : c'est pour l'homme une chose bonne et agréable que de manger, de boire, de jouir du bien-être, au milieu de tout le travail auquel il se livre sous le soleil, pendant les jours de vie que Dieu lui a donnés ; car c'est là son partage. (19) En effet, ce que Dieu donne à tout homme, de richesses, et de biens, ce dont il le fait maître, pour en manger, et pour en prendre sa part, et pour s'en réjouir au milieu de son travail, cela est un don de Dieu. (20) Car il ne se souviendra pas beaucoup des jours de sa vie, parce que Dieu lui répond par la joie de son cœur. (Ecclésiaste 5 :18-20).

Mardochée et Esther ont proclamé un jeûne en souvenir de cette grande délivrance. Selon la Bibliothèque Virtuelle Juive, le jeûne d'Esther est encore observé de nos jours.

Le 13^{ème} Adar, le jeûne d'Esther est observé en souvenir du jeûne observé par Mardochée et Esther et tout Israël. Ce jour-là, les ennemis des Juifs avaient projeté de les asservir et de les détruire. Le contraire, cependant, s'est produit et les Juifs ont régné sur leurs ennemis. La pratique du jeûne était observée par le peuple d'Israël chaque fois qu'il était confronté à la guerre. Ainsi, Moshe Rabenu a aussi jeûné lorsqu'il a fait la guerre contre Amalek. Le but du jeûne était d'affirmer qu'aucun homme ne l'emporte par la force physique ou militaire, mais qu'en levant seulement les yeux vers le

*ciel dans la prière afin que la Miséricorde Divine puisse lui donner la force de l'emporter au combat. Tel était donc le but du jeûne observé par Israël au temps d'Haman, lorsqu'ils se rassemblaient pour se défendre contre ceux qui cherchaient à les détruire. Et en souvenir de ce jeûne, un jeûne annuel a été fixé au même jour pour les générations futures. Nous devons rappeler par-là que Dieu accepte la prière et la repentance de tout un chacun à l'heure de sa détresse.*³²

Esaïe 58 est l'un des grands chapitres de la Bible concernant le jeûne. Le SEIGNEUR s'avère très gracieux de nous donner dans Sa Parole la trace des récompenses et des avantages que nous pouvons obtenir d'une vie de jeûne.

(8) Alors ta lumière poindra comme l'aurore, et ta guérison se montrera promptement ; ta justice ira devant toi, et la gloire de l'Éternel sera ton arrière-garde. (9) Alors tu appelleras, et l'Éternel répondra ; tu crieras et il dira : Me voici ! Si tu ôtes du milieu de toi l'oppression, le doigt levé insolemment, et les paroles criminelles. (10) Si tu fais part à sa subsistance à l'affamé, et que tu rassasies l'âme affligé, ta lumière lèvera dans l'obscurité, et tes ténèbres seront comme le midi. (11) L'Éternel te conduira continuellement ; il te rassasiera dans les lieux arides ; il donnera la vigueur à tes os, et tu seras comme un jardin arrosé, comme une source dont les eaux ne trompent jamais. (12) Les tiens rebâtiront les antiques ruines, tu relèveras les fondations des anciens âges ; on t'appellera le réparateur des brèches, le restaurateur des chemins, qui rend le pays habitable. (Ésaïe 58 :8-12)

Cette déclaration m'a été faite par le Dr Charles Keen selon laquelle « les personnes qui jeûnent doivent être des personnes créatives ». Après avoir étudié ce grand sujet et mis en œuvre ses principes dans ma vie, je pouvais comprendre ce qu'il voulait dire. Les gens qui croient à l'ancienne manière de parvenir au trône de la grâce avec nos demandes peuvent s'attendre à de grandes choses de notre Dieu : « Or, il est impossible de lui être agréable sans la foi, car il faut que celui qui s'approche de Dieu croie que Dieu est, et qu'il est rémunérateur de ceux qui le cherchent. » (Hébreux 11 :6)

« Un vrai leader qui aime son peuple
sera prêt à s'humilier en jeûnant au
nom de son troupeau. »

LES RAISONS *pour Jeûner*

Il existe de nombreuses raisons différentes de jeûne enregistrées dans notre Bible. Ces exemples nous sont donnés comme lignes directrices pour savoir pourquoi, quand et comment jeûner. Aujourd'hui, chaque individu peut trouver des raisons pour ajouter le jeûne à sa vie de prière. Ci-dessous, vous trouverez quelques-uns des exemples qui sont répertoriés pour nous dans la Parole de Dieu pour notre instruction.

Le serviteur le plus vieux d'Abraham a été chargé de trouver une femme pour Isaac. Ce n'était pas n'importe quelle femme qui ferait l'affaire ; Abraham voulait une qui venait de sa parenté, une épouse qui partagerait ses croyances et ses coutumes. Le serviteur le plus vieux était un homme très loyal et il ne voulait pas décevoir Abraham. Ayant fidèlement servi Abraham pendant de nombreuses années, il avait dû être témoin de la façon dont Abraham avait reçu la faveur de Dieu lorsqu'il s'était retrouvé dans une situation difficile qui a exigé une intervention divine. Il voulait l'assurance que Dieu a entendu et a exaucé sa prière selon la demande d'Abraham : « Et on lui présenta à manger. Mais il dit : je ne mangerai point, que je n'aie dit ce que j'ai à dire... » (Genèse 24 :33). Le serviteur avait établi ses directives pour son jeûne et il était déterminé à respecter ces directives. Dieu a honoré son jeûne et lui a donné l'assurance que Rebecca était la bonne.

Moïse, homme de Dieu, a rencontré l'Éternel concernant les instructions pour le peuple élu de Dieu. « Et Moïse fut là avec l'Éternel quarante jours et quarante nuits ; il ne mangea point de pain et ne but point d'eau ; et l'Éternel écrivit sur les tables les paroles de l'alliance, les dix paroles. » (Exode 34 : 28) Moïse était le chef du peuple et il s'est placé directement devant la volonté de Dieu pour leur bien. Il était également disposé à se tenir devant Dieu, au nom du peuple, pour supplier Dieu de changer d'avis sur sa destruction :

(10) Or maintenant, laissez-moi faire ; que ma colère s'enflamme contre eux, et que je les consume ; mais je ferai de toi une grande nation. (11) Alors Moïse supplia l'Éternel son Dieu, et dit : pourquoi, ô Éternel ! Ta colère s'enflammerait-elle contre ton peuple, que tu as fait sortir du pays d'Égypte avec une grande puissance et par une main forte ? (Exode 32 :10,11).

Un vrai leader qui aime son peuple sera prêt à s'humilier en jeûnant au nom de son troupeau.

Le jeûne du Jour des Expiations a été conçu pour une journée de repos de notre travail physique, mais aussi comme une journée pour recevoir du repos pour nos âmes :

(29) Et ceci sera pour vous une ordonnance perpétuelle : au septième mois, le dixième jour du mois, vous humilierez vos âmes, et vous ne ferez aucune œuvre, ni celui qui est au pays, ni l'étranger qui séjourne au milieu de vous. (30) Car en ce jour on fera de l'expiation pour vous, afin de vous purifier ; vous serez purifiés de tous vos péchés devant l'Éternel. (31) Ce sera pour vous un sabbat, un jour de repos, et vous humilierez vos âmes ; c'est une ordonnance perpétuelle. (Lévitique 16 :29-31).

Ce repos ne peut venir que lorsque nous sommes convaincus de notre péché et que nous nous repentons, en demandant pardon au Seigneur. Une vie de sacrifice nous assurera que Dieu est fidèle pour nous pardonner et nous purifier. Se reposer du travail physique est obligatoire. Notre corps a besoin de beaucoup de repos. C'est aussi une pratique saine pour permettre à vos organes digestifs de se reposer. C'était un rite de l'Ancien Testament, mais le principe de tenir un bref compte rendu avec Dieu nous donnera du repos dans nos âmes. Le péché cause toujours du chagrin.

Un homme ou une femme qui était prêt à se séparer pour le SEIGNEUR a fait le vœu de Nazaréen : « Pendant tout le temps de son Nazaréat, il est consacré à l'Éternel » (Nombres 6 :8). Ce vœu était un jeûne partiel qui témoignait leur engagement envers Dieu. En tant que Chrétiens nés de nouveau, nous devrions être disposés à nous séparer des voies mondaines qui peuvent être discutables aux yeux de Dieu. Même si ces voies peuvent ne pas être un péché direct contre Dieu, elles pourraient mettre une pierre d'achoppement sur le chemin d'un jeune Chrétien ou empêcher un pécheur perdu d'avoir un désir de devenir Chrétien. Nous sommes les ambassadeurs d'un autre pays et nous devons faire savoir au monde que nous avons quelque chose de différent. L'apparence et l'abstinence des voies mondaines mettent un badge de piété sur la personne qui était sous le vœu de Nazaréat.

Moïse est allé devant Dieu une deuxième fois en Le suppliant de ne pas détruire le peuple. C'est sans aucun doute un jeûne surnaturel. Moïse est resté quatre-vingts jours au total sans nourriture ni eau tout en recevant les dix commandements :

(18) Puis je me prosternai devant l'Éternel comme auparavant, quarante jours et quarante nuits, sans manger de pain ni boire d'eau, à cause de tout le péché que vous aviez commis, en faisant ce qui est mal aux yeux de l'Éternel, pour l'irriter ; (19) Car je craignais la colère et la fureur dont l'Éternel était enflammé contre vous pour vous détruire ; et l'Éternel m'exauça encore cette fois. (Deutéronome 9 :18,19).

Très peu d'hommes sont disposés à subir les afflictions du jeûne au nom des personnes qu'ils dirigent. Moïse était un exemple vivant de la façon dont un chef du peuple de Dieu devrait être prêt à se renier par le jeûne afin que le troupeau puisse recevoir des avantages de Dieu. Dieu fera aussi des choses surnaturelles dans nos vies ! « La parole n'a pas encore vu ce que Dieu peut faire avec, pour, à travers, dans et par l'homme qui lui est parfaitement et entièrement consacré. Je ferai de mon mieux pour être cet homme. » (D.L. Moody)³³ Oh, pour les hommes et les femmes qui auraient une telle envie !

Les enfants d'Israël jeûnaient pour recevoir des conseils de l'Éternel. C'était pendant la période de la guerre, et le peuple cherchait des conseils de Dieu concernant la bataille : « Alors tous les enfants d'Israël et tout le peuple montèrent, et vinrent à Béthel. S'ils y pleurèrent, et de se tinrent là, devant l'Éternel, et jeûnèrent ce jour-là jusqu'au soir, et ils offrirent des holocaustes et des sacrifices de prospérité devant l'Éternel. » (Juges 20 :26).

Anne jeûnait en suppliant Dieu d'ouvrir son ventre. (6) Et sa rivale la mortifiait, même fort aigrement, afin de l'irriter parce que l'Éternel l'avait rendu stérile. (7) Et Elkana faisait ainsi tous les ans. Chaque fois qu'Anne montait à la maison de l'Éternel, Péninna l'offensait de la même manière, et Anne pleurait, et ne mangeait point. (1 Samuel 1 :6,7).

Alors que Samuel parlait à toute la maison d'Israël, ils tombèrent dans une profonde conviction. Ils ont puisé de l'eau et l'ont versée, signifiant l'effusion de leur cœur devant l'Éternel dans le regret et la repentance de leur péché. Ils ont également ajouté le jeûne pour montrer à l'Éternel qu'ils étaient vraiment attristés par leur reniement du Dieu vrai et vivant. Ils se préparaient à servir l'Éternel de tous leurs cœurs, espérant que Dieu les épargnerait des mains des Philistins : « Ils s'assemblèrent donc à Mitspa et y puisèrent de l'eau, qu'ils rependirent devant l'Éternel ; et ils jeûnèrent ce jour-là et dirent : nous avons péché contre l'Éternel ! Et Samuel jugea les enfants d'Israël à Mitspa. » (1 Samuel 7 :6)

Jonathan était en colère contre la façon épouvantable dont son père avait traité David et le fait que son père lui avait également lancé un javelot dans un accès de rage. Il a jeûné à cause de sa colère et de son chagrin pour le traitement

scandaleux que son père avait exhibé à son ami David : « Et Jonathan se leva de la table tout en colère, et ne prit point son repas le second jour de la nouvelle lune ; car il était affligé à cause de David, parce que son père l'avait outragé. » (1 Samuel 20 :34)

Saul avait perdu son appétit à cause de la peur du jugement de Dieu. « Et aussitôt Saul tomba de toute sa hauteur sur la terre, et fut fort effrayé des paroles de Samuel ; même les forces lui manquèrent, parce qu'il n'avait rien mangé de tout le jour et de toute la nuit » (1 Samuel 28 :20)

Les « hommes vaillants » ont jeûné pendant sept jours en déplorant la mort de Saül et de ses fils :

(11) Or, les habitants de Jabès de Galaad, apprirent ce que les Philistins avaient fait à Saul. (12) Et tous les vaillants hommes se levèrent et marchèrent toute la nuit, et enlevèrent le corps de Saul et les corps de ses fils de la muraille de Beth-Shan ; et ils revinrent à Jabès, ou ils les brûlèrent. (13) Puis ils prirent leurs os, et les ensevelirent sous le tamarin, près de Jabès ; et ils jeûnèrent sept jours.” (1 Samuel 31 :11-13).

David et tous les hommes qui étaient avec lui ont jeûné en apprenant l'horrible nouvelle de la mort de Saül et de Jonathan : « Alors David prit ses vêtements, et les déchira ; et tous les hommes qui étaient avec lui firent de même. (12) Et ils menèrent deuil, et pleurèrent, et jeûnèrent jusqu'au soir à cause de Saul, et de Jonathan, et de son fils, et du peuple de l'Éternel, et de maison d'Israël ; parce qu'ils étaient tombés par l'épée. » (2 Samuel 1 :11,12).

C'était la coutume de David de faire plaisir au peuple en jeunant quand il déplorait la perte d'un ami. Ici, nous le voyons jeûner pour la perte d'Abner ; « Puis tout le peuple vint pour faire prendre quelque nourriture à David, pendant qu'il était encore jour ; mais fit serment et dit : Que Dieu me punisse sévèrement, si avant que le soleil soit couché, je goûte du pain ou quelque autre chose. » (2 Samuel 3 :35). Remarquez comment son exemple a plu au peuple : « Et tout le peuple l'entendit, et l'approuva ; et tout le peuple trouva bon tout ce que fit le roi » (2 Samuel 3 :36).

Urie a jeûné des relations conjugales avec sa femme alors que le reste de ses camarades étaient encore dans la bataille : « Et Urie répondit à David : l'arche, et Israël et Juda logent sous des tentes ; mon seigneur Joab aussi et les serviteurs de mon seigneur campent aux champs ; et moi j'entrerai dans ma maison pour manger et boire, et pour coucher avec ma femme ? Tu es vivant, et ton âme vit, que je ne saurai faire une telle chose ! » (2 Samuel 11 :11) Il se souciait plus de ses compagnons d'arme que de satisfaire sa chair. C'est un excellent exemple d'autodiscipline et de souci pour ses compagnons d'arme en temps de guerre.

David a jeûné pour la santé de son enfant. Il savait qu'il était sous la main punitive de Dieu et qu'il voulait sérieusement faire ce qu'il pouvait pour changer l'avis de Dieu. Ce compte rendu biblique a réconforté des multitudes de personnes qui devraient enterrer un enfant :

(16) Et David pria Dieu pour l'enfant, et David jeûna ; puis il rentra et passa la nuit couché sur la terre. (17) Et les anciens de sa maison se levèrent et vinrent vers lui pour le faire lever de terre ; mais il ne le voulut point, et ne mangea point ceux. (18) Et le septième jour l'enfant mourut, et les serviteurs de David craignaient de lui faire savoir que l'enfant était mort ; car il disait : quand l'enfant était en vie, nous lui avons parlé, et il n'a point écouté notre voix ; comment donc lui dirions-nous que l'enfant est mort ? Il ferait bien pis encore. (19) Mais David aperçût que ses serviteurs parlaient tout bas, et il comprit que l'enfant était mort ; et David dit à ses serviteurs : l'enfant est-il mort ? Ils répondirent : il est mort. (20) Alors David se leva de terre, se lava, s'oignit, et changea de vêtements ; et il entra dans la maison de l'Éternel, et se prosterna. Puis il revint dans sa maison ; il demanda de la nourriture qu'on lui présenta, et il mangea. (21) Et ses serviteurs lui dire : qu'est-ce que donc tu fais ? Tu as jeûné et pleuré pour l'enfant, lorsqu'il était encore en vie ; et quand l'enfant est mort, tu te lèves, et tu prends de la nourriture. (22) Mais il dit : quand l'enfant était encore en vie, j'ai jeûné et j'ai pleuré ; car je disais : qui sait si l'Éternel n'aura point pitié de moi, et si l'enfant ne vivra point ? (23) Mais maintenant qu'il est mort, pourquoi jeûnerai-je ? Pourrais-je le faire revenir ? Je m'en irai vers lui, mais lui ne viendra pas vers moi. (2 Samuel 12 :16-23)

Dans 1 Rois 13 :8-24, nous voyons un prophète qui a reçu une mission et une charge directe de Dieu de ne pas manger ni boire : (8) « Mais l'homme de Dieu dit au roi : quand tu me donnerais la moitié de ta maison, je n'entrerais pas chez toi, et je ne mangerais de pain ni ne boirais d'eau en ce lieu-ci. (9) Car j'ai reçu cet ordre de l'Éternel qui m'a dit : tu ne mangeras point de pain et ne boiras point d'eau, et tu ne reviendras point par le chemin par lequel tu seras allé. » (1 Rois 13 :8, 9).

Il a obéi à un appel de Dieu pour sa mission, mais il a permis à un autre prophète de le convaincre d'accepter de manger et de boire parce que lui aussi l'avait entendu de Dieu. Ce vieux prophète a menti mais il était suffisamment convaincant pour pousser le jeune prophète à désobéir et à subir finalement une punition pour sa désobéissance :

Quand le prophète qui ramené du chemin l'homme de Dieu, l'eut appris, il

dit : c'est l'homme de Dieu qui a été rebelle à l'ordre de l'Éternel. L'Éternel l'a livré au lion, qui l'a déchiré et l'a tué, selon la parole que l'Éternel lui avait dite. (1 Rois 13 :26)

L'orgueil a une façon d'amener les hommes, même les bons, à s'éloigner des oracles de Dieu. Quelle autre raison aurait pu pousser le vieux prophète à mentir, si ce n'est autre chose que la jalousie ? L'homme de Dieu doit prendre garde ici de ne pas comparer le travail d'un homme à celui d'un autre ou de permettre au péché de jalousie du ministère d'un autre homme pour l'amener à parler contrairement à la Parole de Dieu. La vie du vieux prophète a été épargnée, mais sans aucun doute son offense contre le jeune prophète l'a hanté pour le reste de sa vie.

Après avoir entendu Elie parler du jugement de Dieu sur ses mauvaises actions, Achab a jeûné et a demandé la miséricorde à Dieu :

(27) « Et il arriva, aussitôt qu'Achab eut entendu ces paroles, qu'il déchira ses vêtements, et mit un sac sur sa chair et jeûna ; et il couchait enveloppé du sac, et se traînait en marchant. (28) Alors la parole de l'Éternel fut adressée à Élie, le Thishbite, en ces mots : (29) As-tu vu comment Achab s'est humilié devant moi, je ne ferai pas venir ce malheur de son temps ; ce sera aux jours de son fils que je ferai venir le malheur sur sa maison. (1 Rois 21 :27-29).

Élie avait trouvé Achab et il lui a proclamé le jugement de Dieu. Après avoir entendu la sentence prononcée pour sa méchanceté, le roi Achab s'est humilié devant Dieu et il a trouvé miséricorde. Comme notre Dieu miséricordieux l'a promis à tous ceux qui se repentiront, Achab a trouvé le pardon. Cet acte d'humilité n'a fait que reporter le passage du jugement de sa vie à celle de ses enfants.

Les vaillants de Saul ont jeûné pour sa mort et ses funérailles. « Et tous les hommes vaillants se levèrent et enlevèrent le corps de Saul et les corps de ses fils, et les apportèrent à Jabès. Ils ensevelirent leurs os sous un Térébinthe, à Jabès, et ils jeûnèrent sept jours » (1 Chroniques 10 :12)

À cause de la crainte de l'approche de l'ennemi, Josaphat s'est présenté devant l'Éternel avec honnêteté. Il a déclaré un jeûne collectif lorsqu'il a appris que l'adversaire était sur eux :

(1) Il arriva, après cela, que les enfants de Moab et les enfants d'Ammon (car avec eux il y avait Ammonites), vinrent contre Josaphat pour lui faire la

guerre. (2) On vint donc le rapporter à Josaphat, en disant : il vient contre toi une multitude d'au-delà de la mer, de Syrie ; et les voici à Hatsatson-Thamar, qui est En-Guédi. (3) Alors Josaphat craignit ; et il se disposa à rechercher l'Éternel ; et il publia un jeûne pour tout Juda (4) Juda s'assembla donc pour demander du secours à l'Éternel ; on vint même de toutes les villes de Juda pour chercher l'Éternel. (2 Chronique 20 :1-4)

En tant que chef du peuple, Josaphat voulait une intervention directe de Dieu pour les aider dans la bataille. Il ne se souciait pas seulement de sa propre vie, mais aussi du peuple que Dieu lui avait donné à diriger. Le jeûne collectif, déclaré par un dirigeant, est celui qui rassemble les hommes pour montrer à Dieu leur confiance en Lui et chercher Sa main dans le conflit. Il y a toujours de la puissance dans le nombre. De nombreux jeûnes ont été proclamés par des dirigeants Chrétiens lors des élections présidentielles en Amérique. Sachant qu'un président méchant pourra diriger un pays contrairement à la Parole de Dieu, le jeûne et la prière pourraient déterminer le destin d'une nation entière, comme ce fut le cas de Josaphat. Quelle joie a dû envahir son cœur lorsqu'il a appris la réponse de l'Éternel : « Et il dit : Vous, tout Juda, et habitant de Jérusalem, et toi, roi Josaphat, soyez attentif ! Ainsi vous dit l'Éternel : Ne craignez point, et ne soyez point effrayé à cause de cette grande multitude ; car ce ne sera pas à vous de combattre, mais à Dieu » (2 Chroniques 20 :15)

Esdras a proclamé un jeûne tout en cherchant le droit chemin pour le peuple et les enfants : « Là, près du fleuve d'Ahava, je publiai un jeûne, afin de nous humilier devant notre Dieu, en lui priant de donner un heureux voyage, pour nous et pour nos petits enfants, et pour tous nos biens » (Esdras 8 :21) En tant que chef spirituel, il savait que les gens devaient apprendre l'importance de chercher la direction de Dieu au cours d'une bataille par le jeûne. Il connaissait la pratique et la puissance qu'il produisait. Il avait également un grand souci pour les futurs dirigeants de la nation. C'est tellement important que la génération des plus jeunes voit à quel point les dirigeants Chrétiens actuels sont sérieux quant à la recherche de Dieu. Notez le résultat qu'a produit une saison de jeûne : « Nous partîmes du fleuve d'Ahava le douze du premier mois, pour aller à Jérusalem ; et la main de notre Dieu fut sur nous, et il nous délivra de la main des ennemis et de leurs embûches sur le chemin » (Esdras 8 :31)

Esdras a pleuré sur les péchés des exilés : « Puis Esdras se leva de devant la maison de Dieu, et s'en alla dans la chambre de Jochanan, fils d'Eliashib, et y entra ; et il ne mangea point de pain et ne but point d'eau, parce qu'il était en deuil à cause du péché de ceux de la captivité » (Esdras 10 :6) Pourtant, trop de lamentation

peut te faire perdu ton appétit. Dans ce cas, il en serait possible qu'Esdras avait été bouleversé par la colère de telle manière qu'il n'en aurait même pas de désir de manger. Nous avons aussi vu Néhémie au jeûne quand il avait été informé de la condition de ses voisins Juifs en Néhémie 1 :1-4.

Les enfants d'Israël se sont rassemblés dans un jeûne collectif sur les péchés et les iniquités de la nation : « Le vingt-quatrième jour du même mois, les enfants d'Israël s'assemblèrent, jeûnant, vêtus des sacs, et ayant de la terre sur eux » (Néhémie 9 :1) L'Amérique pourrait voir un grand réveil si les Chrétiens de cette nation qui était une fois grande jeûnaient collectivement et priaient pour que la puissance de Dieu soit élevée.

Certains Juifs jeûnaient en raison du jugement qui était porté sur toute la race. « Et dans chaque province, dans les lieux ou la parole du roi et son ordonnance parvinrent, les Juifs furent en grand deuil jeûnant, pleurant et se lamentant ; et plusieurs se couchaient sur le sac et la cendre » (Esther 4 :3)

Esther a appelé à un jeûne collectif alors qu'elle acceptait le défi d'aller devant le roi pour faire changer le décret : « Va, assemble tous les Juifs qui se trouvent à Suse, et jeûnez pour moi ; ne mangez ni ne buvez de trois jours, tant la nuit que le jour ; et pour moi et mes servantes, nous jeûnerons de même ; puis je m'en irai ainsi vers le roi, bien que ce soit contre la loi ; et s'il arrive que je périsse, je périrai ! » (Esther 4 :16)

De grandes douleurs physiques ont conduit Job à ne pas se nourrir ; « L'homme est aussi châtié par des douleurs, sur son lit, par l'agitation continuelle de ses os. (20) Alors sa vie prend en horreur le pain, et son âme les mets les plus désirés » (Job 33 :19, 20).

David a jeûné pour ses ennemis quand ceux-ci étaient malades : « Mais moi, quand ils étaient malades, je me couvris d'un sac, j'affligeais mon âme pour le jeûne, et ma prière revenait sur mon sein » (Psaumes 35 :13) Ceci est un principe Biblique que le Christ a enseigné dans le Nouveau Testament. « Mais moi je vous dis : Aimez vos ennemis, bénissez ceux qui vous maudissent ; faites du bien à ceux qui vous haïssent, et priez à ceux qui vous outragent et vous persécutent » (Matthieu 5 :44).

La dépression a poussé le Psalmiste à ne pas se nourrir. « Mon cœur a été frappé, et s'est desséché comme l'herbe ; tellement que j'ai oublié de manger mon pain » (Psaumes 102 :5)

La faim et la soif étaient le résultat de la rébellion à la voie de Dieu :

(1) Célébrez l'Éternel, car il est bon, car sa miséricorde demeure à toujours. (2) Qu'ainsi disent les rachetés de l'Éternel, ceux qu'il a rachetés

de la main de l'opresseur. (3) Et qu'il a rassemblés des pays d'orient et d'occident, de l'aiglon et du midi. (4) Ils erraient par le désert, dans un chemin solitaire ; et ne trouvaient point de ville habitable. (5) Ils étaient affamés et altérés ; leur âme défailait en eux. (6) Alors ils ont crié à l'Éternel dans leur détresse ; et il les a délivrés de leurs angoisses. » (Psaumes 107 :1-6)

La Parole de Dieu rapporte pour nous que beaucoup de gens perdent leurs désirs de manger et ils souffriront de maladies graves à la suite de leur révolte à l'encontre du mode de vie prescrit par Dieu : « Leur âme avait en horreur toute nourriture ; ils touchaient aux portes de la mort » (Psaumes 107 :18).

Esaïe 58 est le chapitre dans lequel nous voyons le jeûne que Dieu a choisi pour les Juifs et de ses résultats : « N'est-ce plutôt ici le jeûne auquel je prends plaisir, qu'on dénoue les liens de la méchanceté, qu'on délie les courroies du joug, qu'on renvoie libres les opprimés, et que tout joug soit brisé ? » (Isaïe 58 :6)

Daniel, Hanania, Michaël et Azaria se sont abstenus de la nourriture qui avait été offerte aux faux dieux. Ils ont demandé à leurs ravisseurs s'ils pouvaient être exemptés de la viande du roi et de continuer à suivre le régime juif : « Épreuve, je te prie, tes serviteurs pendant dix jours, et qu'on nous donne des légumes à manger et de l'eau à boire. » (Daniel 1 :12) Dieu a honoré leur jeûne avec force et sagesse, ce qui a conduit à leur promotion pendant leur captivité. Dieu honorera un chrétien qui s'abstient des voies mondaines dans le monde séculier. Nous devons être dans le monde mais nous ne sommes pas de ce monde.

Le roi Darius a jeûné pour Daniel quand il était en entre des lions. « Alors le roi rentra dans son palais, et il passa la nuit sans manger ; il ne fit point venir de femmes auprès de lui, et il ne put point dormir » (Daniel 6 :18)

Daniel a jeûné et prié en confessant les péchés du peuple : « Je tournai ma face vers le Seigneur Dieu, pour lui présenter des requêtes et des supplications, avec jeûne, et en prenant le sac et la cendre. » (Daniel 9 :3)

Daniel était en deuil à cause de la condition de son peuple. C'est dans ce but qu'il a tourné son visage pour chercher et comprendre Dieu. Veuillez noter au verset 12 comment Dieu a exaucé sa prière : « Et il me dit : Ne crains point, Daniel ; car dès le jour où tu as pris à cœur de comprendre et t'humilier devant ton Dieu, tes paroles ont été exaucées, et c'est à cause de tes paroles que je suis venu. » (Daniel 10 :12)

Le chagrin et la honte du peuple ont conduit à une journée de jeûne et de prière. Ils savaient que le jugement de Dieu était proche : « (14) Sanctifiez un jeûne, convoquez une assemblée solennelle, réunissez les anciens et tous les habitants

du pays dans la maison de l'Éternel, votre Dieu, et criez à l'Éternel. (15) Ah ! Quel jour ! Car le jour de l'Éternel est proche ; il vient comme un ravage du Tout-Puissant » (Joël 1 :14,15)

Dieu ordonne au peuple de se tourner vers Lui de tout son cœur (se repentir), de pleurer et de jeûner : “Et maintenant encore, dit L'Éternel, convertissez-vous à moi de tout votre cœur, avec jeûne, avec larmes et avec lamentations. (Joël 2 :12)

Le roi a proclamé un jeûne à cause d'un cœur repentant. Le jeûne visait à implorer la miséricorde de Dieu et à le supplier de changer d'avis sur la destruction de la ville : “Puis il fit proclamer et dire dans Ninive ; par décret du roi et de ses grands : « Que les hommes et les bêtes, le gros et le menu bétail, ne goûtent de rien ; qu'ils ne paissent point, et ne boivent point d'eau » (Jonas 3 :7).

Le jeûne de l'époque de Zacharie devait exprimer la joie, l'allégresse, la gaieté, l'amour de la vérité et de la paix. Il faisait partie des pratiques religieuses : « Ainsi à dit l'Éternel des armées : Le jeûne du quatrième mois, le jeûne du cinquième, le jeûne du septième, et le jeûne du dixième mois deviendront pour la maison de Juda des jours de joie et d'allégresse, et des solennités heureuses. » (Zacharie 8 :19)

Jésus a jeûné pendant quarante jours et quarante nuits pour se préparer à son ministère : “Et après qu'il eut jeûné quarante jours et quarante nuits, il eut faim” (Matthieu 4 :2, Luc 4 :2).

Une manifestation extraordinaire de la main de Dieu ne peut se faire que par la prière et le jeûne : « Mais cette sorte de démons ne sort que par la prière et par le jeûne » (Matthieu 17 :21)

Jésus s'est abstenu du sommeil tout en priant : « Veillez et priez, de peur que vous vous ne tombiez dans la tentation ; l'esprit est prompt, mais la chair est faible. » (Marc 14 :38)

Anna a servi Dieu par le jeûne : « Elle était veuve, âgée d'environ quatre-vingt-quatre ans, et elle ne sortait point du temple, servant Dieu nuit et jours en jeûnes et en prières. » (Luc 2 :37)

Le pharisien jeûnait dans le cadre de sa liste de bonnes actions en espérant qu'elles le mèneraient un jour au paradis : « Je jeûne deux fois la semaine, je donne la dîme de tout ce que je possède » (Luc 18 :12). Dans ce passage, nous voyons que les pratiques religieuses qui causent des afflictions, même celles qui sont menées avec la plus grande sincérité, sont faites en vain si elles sont exercées comme un moyen de racheter les gens de leur péché.

Jésus n'a pas mangé parce qu'il était occupé par l'œuvre de son Père : « Jésus leur dit : Ma nourriture est de faire la volonté de celui qui m'a envoyé, et

d'accomplir son œuvre » (Jeans 4 :34)

Saul cherchait des conseils après sa conversion. « Et il fut trois jours, sans voir, et sans manger ni boire » (Actes 9 :9)

Corneille, un païen, jeûnait parce qu'il craignait Dieu et qu'il voulait que son peuple connaisse la vérité : « Alors Corneille dit : il y a quatre jours, à cette heure, que j'étais en jeûne et en prières dans ma maison à la neuvième heure, et tout d'un coup un homme, couvert d'un vêtement resplendissant, se présenta devant moi » (Actes 10 :30)

Paul et Barnabas ont jeûné alors qu'ils se préparaient à partir en mission. « Pendant qu'ils célébraient le culte du Seigneur, et qu'ils jeûnaient, le Saint-Esprit leur dit : Mettez à part pour moi Barnabas et Saul, en vue de l'œuvre à laquelle je les ai appelés. » (Actes 13 :2).

Paul et Barnabas ont jeûné lorsqu'ils ont ordonné les anciens des nouvelles églises. « Et après avoir prié et jeûné, ils établirent des anciens de chaque Église, et les recommandèrent au Seigneur, en qui ils avaient cru. » (Actes 14 :23)

Même les pécheurs jeûnent et font des vœux pour recevoir des faveurs de leurs dieux : « Lorsqu'il fut jour, quelques Juifs formèrent un complot, et firent des imprécations contre eux-mêmes, en disant qu'ils ne mangeraient ni ne boiraient qu'ils n'eussent tué Paul. » (Actes 23 :12)

Les hommes dans l'embarcation jeûnaient parce que cela semblait être une mort certaine pour eux : « Et en entendant que le jour vînt, Paul les exhorta tout à prendre de la nourriture, en disant : C'est aujourd'hui le quatorzième jour que, en entendant, vous êtes sans manger, et vous n'avez rien pris. » (Actes 27 :33) Lorsque les difficultés surviennent de manière massive, même les incroyants appellent Dieu au secours.

Il est bon de s'abstenir de certains aliments qui pourraient faire trébucher le frère le plus faible : « Il est convenable de ne point manger de chair, de ne point boire de vin, et de s'abstenir de tout ce qui peut faire broncher ton frère, ou le scandaliser ou l'affaiblir. » (Romains 14 :21, 1 Corinthiens 8 :13)

Jeûner des relations conjugales pendant une saison est une arme pour empêcher le diable de vous tenter par des pensées et des actions sexuelles perverses. Satan vous tentera quand vous manquez de maîtrise de soi dans vos désirs sexuels : « Ne vous privez pas point l'un de l'autre, si ce n'est d'un consentement mutuel, pour un temps, afin de vaquer au jeûne et à la prière ; et ensuite, retournez ensemble, de peur que Satan ne vous tente par votre incontinence. » (1 Corinthiens 7 :5)

Le jeûne fait partie de la liste des éléments que l'apôtre Paul a notés pour vous approuver en tant que pasteur de Dieu. Lorsque vous êtes un pasteur efficace

ou un serviteur de Dieu, le jeûne est inclusif : « (4) Mais nous nous rendons recommandables en toutes choses, comme des ministres de Dieu, dans une grande patience, dans les afflictions, dans les tourments, dans les angoisses. (5) Dans les blessures, dans les prisons, dans les séditions, dans les travaux, dans les veilles, dans les jeûnes » (2 Corinthiens 6 :4, 5)

L'apôtre Paul inclut le jeûne pendant les moments périlleux du prêcheur : « Dans les peines, dans les travaux, dans les fréquents veilles, dans la faim, dans la soif, souvent dans les jeûnes, dans le froid et dans la nudité. » (2 Corinthiens 11 :27)

Dans les derniers jours, les pratiques religieuses incluront l'abstinence de viande et de mariage : « Défendant de se marier, commandant de s'abstenir d'aliments que Dieu a créés, afin que les fidèles et ceux qui ont connu la vérité, en usent avec actions de grâces. » (1 Timothée 4 :3) Il est très commun avec plusieurs religions aujourd'hui.

Comme vous pouvez le constater, il y a de nombreuses raisons différentes de jeûne mentionnées dans la Bible. Nos vies ne sont pas différentes de celles de ceux qui nous ont précédés. Les chrétiens souffrent de la perte d'êtres chers, d'enfants hors de la volonté de Dieu, les enfants souffrent de la perte d'êtres chers, des enfants hors de la volonté de Dieu, des enfants sur le champ de bataille et des maladies, etc. En ajoutant le jeûne à nos prières, nous aurons la paix dans la réponse que Dieu choisira.

Le jeûne nous préparera également au travail que Dieu nous a appelés à accomplir. « Mais cette sorte de démons ne sort que par la prière et par le jeûne » (Matthieu 17 :21). Le Christ n'a pas insinué que les disciples devaient se lancer dans un jeûne pour gérer une situation particulière, mais il disait aux hommes qu'ils devaient développer une vie de jeûne pour rechercher la puissance ultime disponible par le jeûne associé à la prière.

C'était lors d'une réunion de réveil au centre de détention régional de Hillsboro West à Tampa, en Floride, que cette précieuse leçon est devenue évidente. Lorsque l'équipe de Rock of Ages est entrée dans le centre de détention, un terrible hurlement a résonné sur les murs en béton. Alors que nous nous dirigeons vers la première unité, j'ai vu une cellule fermée dans laquelle se trouvait un garçon de onze ans qui hurlait à pleins poumons, se tordait la tête, se heurtait contre les murs et sautait partout comme un sauvage ; il n'avait aucune envie de parler au prêcheur. L'équipe s'est rendue dans l'unité située de l'autre côté du hall pour mener notre service. J'ai commencé à parler à l'Éternel au sujet de ce jeune homme, Le suppliant de me donner la chance de parler à ce garçon. Dans ma prière, j'ai raconté au Seigneur que les membres de l'équipe des mineurs avaient non seulement prié pour des jeunes comme lui, mais que nous avions aussi jeûné régulièrement pour

obtenir sa puissance sur les démons.

Alors que l'équipe quittait la première unité pour se rendre à la suivante, le garçon s'était calmé et regardait par la petite fenêtre de la cellule fermée. Je me suis approché de lui et j'ai pu constater qu'il était maintenant prêt à écouter. Je lui ai parlé du chapitre 5 de l'Évangile de Marc et je lui ai montré le récit biblique de la façon dont Jésus a délivré un homme fou et lui a redonné son état normal. Je lui ai demandé s'il avait déjà entendu dire comment Jésus avait transformé un maniaque en missionnaire ? Il a répondu d'un signe de la tête, comme pour dire "non". Je lui ai montré comment Jésus avait réussi à faire partir les démons de ce fou et à lui rendre son bon sens. Lorsque j'ai terminé la présentation de l'Évangile, ce jeune garçon a incliné la tête et a fait confiance au Seigneur Jésus-Christ comme son Sauveur personnel.

Il y avait un autre garçon dans la cellule voisine de la sienne qui avait donné des coups de pied à sa porte. Lorsque je me suis approché de la porte de sa cellule, j'ai pu voir que lui aussi était très perturbé. Il m'a permis de partager l'Évangile avec lui en utilisant le même texte que celui que j'avais utilisé avec le garçon précédent. Ce jeune homme a également fait confiance à l'Éternel. Sa peine dérivait du fait qu'il devait passer cinq ans dans un établissement pour adultes. Ce jeune homme avait dix-sept ans et allait passer les cinq prochaines années de sa vie dans une prison pour adultes, mais il ne devrait pas à l'affronter seul. Celui qui a sauvé le maniaque de Gadara vit en lui et le conduira et le guidera. Toute la louange, tout l'honneur et toute la gloire reviennent à notre merveilleux Seigneur et Sauveur !

Lorsque vous traitez avec des adolescents d'Amérique, vous serez certainement confrontés à une activité démoniaque. Nous sommes dans un combat spirituel, et le diable fera tout ce qu'il peut pour détruire la vie d'un adolescent.

Lors d'un réveil dans un foyer pour enfants, Dieu a traité une jeune femme perturbée, ce qui nous a valu une nuit très mouvementée. Elle s'est jetée à terre et a commencé à cogner la tête contre le sol. Certains membres de l'assemblée ont chanté au sujet du sang tandis que d'autres lisaient des versets sur le Christ et son sang précieux ! J'ai tenu sa tête pour l'empêcher de heurter le sol tandis que trois autres hommes tenaient ses jambes et ses bras. Après un moment de prière, elle s'est calmée assez longtemps pour appeler le Christ à l'aide et au salut. Je ne sais pas combien, mais grâce à la prière du Saint-Esprit, un tas de démons se sont retrouvés sans abri cette nuit-là. Dieu a dit à mon cœur : « Toi et ton équipe étiez prêts pour cette bataille par la prière et le jeûne ! »

Le jeûne est une forme d'adoration et de communication avec l'Éternel distincte de la prière. Vous ne devez en aucun cas forcer Dieu à répondre à votre prière selon votre volonté, mais le jeûne lui démontre votre volonté de vous affliger, ou de vous humilier, afin que Dieu vous montre sa volonté dans votre besoin. Il

donne à l'Éternel un sentiment d'urgence dans votre demande et lui montre votre confiance totale dans les enseignements de sa précieuse Parole, la BIBLE DU ROI JACQUES. Cela lui montre à quel point vous êtes sérieux ! Si vous voulez sérieusement atteindre des âmes pour le Christ, vivre une vie de puissance, et donner à Dieu le feu vert pour faire une grande œuvre dans votre vie et votre ministère, ajoutez le jeûne à vos prières. Encore une fois, vous ne pouvez pas manipuler Dieu par votre jeûne. Vous devez prier selon Sa volonté et non la vôtre.

Le jeûne peut apporter le renouveau à vous, à votre famille et à une nation : « Et que mon peuple, sur lequel mon nom est invoqué, s'humilie, prie, et cherche ma face, et qu'il se détourne de ses mauvaises voies, alors je l'exaucerai des cieus, je pardonnerai ses péchés, et je guérirai son pays » (2 Chroniques 7 :14).

Quel réconfort de savoir que Dieu nous a donné (aux chrétiens) Son nom ! Ceux qui ont invoqué le Seigneur Jésus-Christ, en se repentant ou en se détournant de leurs péchés, en croyant qu'Il est né d'une vierge, qu'Il a vécu trente-trois ans et demi sur la terre, qu'Il a été tenté en tout point mais qu'Il n'a pas connu le péché, qu'Il est mort sur la croix du Calvaire, qu'Il a été enterré, qu'Il est ressuscité le troisième jour - Dieu soit loué ! - et il est assis à la droite du Père, reçoivent le nom de Dieu. Si vous êtes né de nouveau, en faisant confiance à Jésus et à Lui seul, vous êtes Son enfant : « Mais à tous ceux qui l'ont reçu, il leur a donné le droit d'être faits de Dieu, savoir, à ceux qui croient en son nom » (Jean 1 :12). Maintenant que nous avons établi à qui Dieu s'adresse, voyons ce qu'Il ordonne.

La toute première chose qu'il nous dit de faire est de nous humilier. Ce mot humble a le sens de se placer sous la soumission. "Humiliez-vous donc sous la puissante main de Dieu, afin qu'il vous élève en temps voulu" (1 Pierre 5 :6). L'Éternel prend plaisir à l'exaltation de ses saints. Lorsque nous nous humilions, c'est comme si nous disions à l'Éternel que nous lui faisons confiance pour nous donner la force d'être utilisés par lui. Le jeûne de nourriture ou d'une forme de plaisir est une manière de nous donner à Dieu. Nous comptons sur Lui pour avoir la force, tant physique que mentale, pour endurer la période pendant laquelle nous affligeons notre corps pour Sa cause. Dans ce processus d'humilité, nous nous privons totalement du plaisir de la nourriture physique afin de recevoir une nourriture spirituelle.

Lorsque les Chrétiens atteignent un tel niveau de maturité qu'ils font confiance en Dieu dans tous les domaines de leur vie, la promesse de puissance en est le résultat. « 5) Confie - toi en Éternel de tout ton cœur, et ne t'appuie point sur ta prudence. (6) Considère le dans toutes tes voies, et il dirigera tes sentiers. » (Proverbes 3 :5,6). En tant qu'hommes, nous voulons prendre les choses en main ; mais l'homme qui s'humilie devant Dieu accomplira beaucoup plus que celui qui le

fait par ses propres moyens.

Tant que nous ne réaliserons pas que la puissance vient de Dieu, nous n'aurons jamais sa puissance pour accomplir de grandes choses pour Lui : « Ne vous confiez pas dans la violence, et ne soyez pas séduits par la rapine ; si les richesses abondent, n'y mettez pas votre cœur. » (Psaumes 62 :11). Nous essayons si souvent d'agir par notre propre force. Nous ne nous souvenons pas que tout ce que nous sommes et tout ce que nous avons accompli, c'est parce qu'Il nous a permis d'être utilisés. Lorsque nous nous humilions devant Dieu, Il peut alors nous utiliser comme un simple canal de sa puissance et de son amour.

Nous devons faire attention à ne pas tomber dans le piège de l'orgueil d'être utilisés. C'est un combat quotidien que de lutter contre tous les traits enflammés du méchant ; « Prenant, par-dessus tout, le bouclier de la foi, par le moyen duquel vous pourrez éteindre tous les traits enflammés du malin » (Éphésiens 6 :16). L'orgueil est le dard numéro un lancé par le diable. Il ne fait aucun doute que l'orgueil a causé la destruction de Saül, de David, de Salomon, de Samson et de nombreux autres personnages bibliques.

Pendant cette période d'humilité ou de jeûne, les prières jouent un rôle très important. Si l'Éternel le veut, pendant votre période de prière et de jeûne, vous pourrez être introduit dans la présence du Dieu saint, où vous pourrez faire l'expérience de la proximité avec Lui que vous désirez. N'essayez pas de manipuler Dieu ! Vous vous trompez lourdement si vous pensez que le jeûne amènera Dieu à faire ce que vous voulez, comme vous le voulez et quand vous le voulez. Dieu sait ce qui est le mieux dans chaque situation de la vie et fera ce qu'il choisit en sachant que c'est le mieux pour vous : « Or, nous savons aussi que toutes choses concourent au bien de ceux qui aiment Dieu, de ceux qui sont appelés, selon son dessein. » (Romains 8 :28). Si vous cherchez la proximité de l'Éternel, vous êtes promis de le trouver : « ... l'Éternel est avec vous quand vous être avec lui ; si vous le cherchez, vous le trouverez ; mais si vous l'abandonnez, Il vous abandonnera. » (2 Chroniques 15 :2). David a abandonné Dieu pendant une brève période, et la main du Dieu tout-puissant a porté les coups qui allaient le hanter pour le reste de sa vie.

Juste au moment où vous pensez que cela ne vous arrivera pas, le diable et tout l'enfer vous lanceront tentation après tentation pour essayer de vous faire tomber. N'oubliez pas de prier pour nos frères qui sont tombés : « C'est pourquoi, que celui qui croit être debout, prennent garde qu'il ne tombe » (1 Corinthiens 10 :12).

La recherche de la face de Dieu n'est pas la même chose que la main de Dieu. Lorsque vous cherchez sa face, vous cherchez à être en sa présence. Lorsque vous êtes introduit dans Sa présence, vous êtes capable d'accomplir de

grandes choses pour Lui et par Lui. C'est dans Sa présence que vous désirerez Lui plaire : « C'est pourquoi je suis sortie au-devant de toi, pour te chercher avec empressement, et je t'ai trouvé. » (Proverbes 7 :15)

Dieu nous a donné des indications sur la manière de venir en sa présence : « Présentons-nous à lui avec des louanges, et offrons-lui nos joyeux cantiques. » (Psaume 95 :2). La première condition requise pour entrer dans sa présence est de venir avec des actions de grâces. Le mot "remerciement" implique l'adoration. C'est comme un chœur d'adorateurs chantant à pleins poumons la louange de son nom. Nous pouvons aussi y voir un moment où nous confessons Ses œuvres merveilleuses et où nous confessons nos incapacités à agir par nous-mêmes.

Nous devons entrer dans Sa présence en l'adorant et en le louant avec un psaume dans notre cœur. Selon le dictionnaire de Noah Webster de 1828, le mot adoration signifie :

1. Action de rendre des honneurs à un être divin ; culte rendu à Dieu ; action de s'adresser à lui comme à un Dieu L'adoration consiste en un hommage extérieur, accompagné de la plus grande révérence. Il est utilisé pour l'acte de prier, de présenter des demandes ou des actions de grâce à l'Être suprême

2. Hommage rendu à une personne en haute estime ; profonde révérence ... L'adoration, chez les Juifs, se fait par l'inclinaison, l'agenouillement et la prostration. Chez les Romains, le dévot, la tête découverte, applique sa main droite sur ses lèvres, s'incline et se tourne de gauche à droite. Les Perses tombaient sur le visage, frappant le front contre la terre, et embrassant le sol. L'adoration rendue aux empereurs grecs et romains, consistait à se prosterner et à s'agenouiller aux pieds du prince, à saisir sa robe, puis à retirer la main et à l'appliquer sur les lèvres. Dans les temps modernes, nous rendons l'adoration aux gens en leur baisant les pieds, et aux princes, en s'agenouillant et en leur baisant la main. Ce mot était employé par les Romains pour l'acclamation ou les grands applaudissements, donnés à l'exécutant public ; et l'élection d'un pape se fait quelquefois par adoration, c'est-à-dire par une acclamation soudaine et sans examen.

Nous devons venir confesser nos péchés et le louer pour nous avoir accordé le privilège d'être en sa présence. Nous devons venir dans une attitude d'adoration avec un chant dans nos cœurs.

Il nous ordonne de nous détourner de nos mauvaises habitudes. Si vous n'êtes pas prêt à abandonner le péché dans votre vie, il n'y a aucun sens à jeûner : « Celui qui cache ses transgressions, ne prospérera point ; mais celui qui les confesse et qui les abandonne, obtiendra miséricorde. » (Proverbes 28 :13) « Si j'eusse pensé quelque iniquité dans mon cœur, le Seigneur ne m'eût point écouté. » (Psaumes 66 :18) Quelqu'un a dit un jour que le péché vous emmènera plus loin que vous ne voulez aller, il vous gardera plus longtemps que vous ne voulez rester, et cela vous coûtera plus que vous ne voulez payer. Si le fait de s'accrocher à l'iniquité signifie une prière sans réponse, votre péché est très coûteux !

Dieu exige la repentance afin d'avoir la communion : « Prêchant et aux Juifs et aux Grecs, la repentance envers Dieu, et la foi en Jésus-Christ notre Seigneur » (Actes 20 :21). Le Dr Ron Gearis, ancien président du Rock of Ages pour le ministère des prisons, a dit ceci à propos de la repentance :

*Des jumeaux siamois. D'ailleurs, ils ont chacun un nom. L'un s'appelle repentance et l'autre, foi. La repentance naît en premier. Toujours, dans votre Bible, lorsque les deux choses sont nommées, la repentance est la première. Et la foi suit parce que ce sont des jumeaux siamois.*³⁴

Il est impossible d'avoir la foi qui sauve si vous n'avez pas un cœur repentant. Vous ne pouvez pas avoir l'un sans l'autre.

Lors de la même conférence Dieu Sauve l'Amérique, le Dr Jon Jenkins a dit ceci dans son message intitulé, Quel Dieu !

*Mon ami, la croyance est la partie de l'Évangile sur laquelle est centrée notre motivation. Nous voulons aller au Ciel, c'est pourquoi nous sommes sauvés. C'est la vérité. Mais cela n'a jamais été la motivation de Dieu pour le salut. La motivation de Dieu pour le salut était de récupérer ses enfants. Et, mon ami, la raison pour laquelle vous croyez, c'est pour que vous puissiez aller au Ciel. Mais la raison pour laquelle vous devez vous repentir, c'est pour que Dieu puisse récupérer ses enfants.*³⁵

Lorsque nous mettons notre foi en Jésus Christ, nous recevons le salut. C'est notre rôle. Lorsque nous nous repentons, Dieu récupère son enfant. C'est le rôle de Dieu. S'il n'y a pas de changement, il n'y aurait pas de salut : « Il mettra mon âme en paix, la délivrant de la guerre qu'on lui fait, car j'ai affaire à beaucoup des gens » (Psaumes 55 :19). La crainte de Dieu est le début de la sagesse. Comment quelqu'un peut-il être sauvé sans avoir le désir de changement dans son cœur ?

Dieu donne la repentance à ceux qui désirent l'avoir ; c'est la repentance qui sauve.

(8) Si nous disons que nous n'avons point de péché, nous nous séduisons nous-mêmes, et la vérité n'est point en nous. (9) Si nous confessons nos péchés, il est fidèle et juste pour nous les pardonner, et pour nous purifier de toute iniquité. (10) Si nous disons que nous n'avons point de péché, nous le faisons menteur, et sa parole n'est point à nous. (1 Jean 1 :8-10).

La repentance à laquelle Dieu fait référence dans ce verset concerne ses enfants en situation de rechute. Dans cette condition les Chrétiens ont besoin de se détourner de leurs péchés, de les confesser et de restaurer leur relation avec le Père.

Une fois que ces conditions sont remplies lors de notre rencontre avec l'Éternel, il promet alors de guérir notre pays. Dieu tient toujours sa part du marché ! Vous pouvez être assurés que la renaissance peut venir et viendra dans votre vie, dans celle de votre famille, de vos enfants et de notre grand pays, si les Chrétiens se contentent d'un ministère de jeûne et de prière. Vous ne serez peut-être jamais un grand prêcheur aux yeux du public, et vous ne vous tiendrez peut-être jamais devant des milliers de personnes pour prêcher l'Évangile, mais où que vous soyez, vous pourriez accomplir autant qu'un prêcheur en ayant un ministère de prière et de jeûne devant notre SEIGNEUR.

Fixez une heure où Dieu et vous, vous vous rencontrez chaque jour. Il vous aidera à le rechercher dans le domaine du jeûne. Vous pouvez mettre de côté un moment précis pour jeûner. Votre santé ne vous permet peut-être pas de jeûner pendant une longue période. Vous pouvez vous engager auprès de l'Éternel à sauter un repas régulièrement. La grande renaissance de Fulton Street des années passées a commencé lorsque Jeremiah Lanphier s'est engagé à jeûner et à prier pour le réveil de l'Amérique pendant son heure de déjeuner chaque jour. Il a accroché un panneau sur la porte de l'église et a dit qu'il priait pour l'Amérique pendant son heure de déjeuner et que si vous vouliez le rejoindre, vous pouviez le faire. Le bâtiment de l'église fut bientôt plein, les réunions de prière s'étendirent à d'autres églises de la région, et bientôt un grand réveil a balayé l'Amérique : « Je vous le dis encore, si deux d'entre vous s'accordent sur la terre à demander quoi que ce soit, ils l'obtiendront de mon Père qui est aux cieux » (Matthieu 18 :19).

Le grand réveil était-il dû à la prédication ? Bien que la prédication de la Parole de Dieu ait joué un rôle très important, je crois qu'elle était la réponse au jeûne et aux prières de nombreux serviteurs ordinaires de Dieu : « Et il leur répondit : cette espèce de démons ne peut sortir que par la prière et le jeûne. » (Marc 9 :29).

Le jeûne peut briser le pouvoir du péché sur votre chair. Un homme a été molesté à l'âge de neuf ans, et les abus ont continué pendant quelques années. Ces abus l'ont amené à croire qu'il était homosexuel. Dans son cœur, il savait que ce style de vie était mauvais et il a essayé désespérément d'en avoir la victoire. Il s'est même marié pour camoufler son homosexualité. Après avoir entendu un message prêché sur la puissance du jeûne, il a commencé un jeûne prolongé pour supplier Dieu de lui donner la victoire sur l'oppression démoniaque impliquée dans ce méchant péché. Il a dressé une liste des demandes pour lesquelles il souhaitait que Dieu l'aide. Il voulait être totalement libéré des pensées homosexuelles, de la pornographie, de la masturbation et d'une langue qui colporte des ragots. Il voulait aussi restaurer son amour pour sa femme, devenir un guerrier de la prière, obtenir un esprit d'humilité, avoir une liberté financière, et être capable de reconnaître que le Christ était actif dans sa vie. Cet homme demandait à Dieu un miracle. Selon son propre témoignage, au milieu du jeûne, il a eu très faim. Il a failli abandonner mais il a décidé de demander à Dieu un regain de force. Il dit que c'est alors que le Seigneur lui a montré qu'il était sous une oppression démoniaque. Le dernier jour de son jeûne, il a réalisé qu'il avait été libéré de l'esclavage de la forteresse démoniaque de l'homosexualité. Il s'est senti totalement délivré, libre et pur. Cet homme avait un désir sincère d'être libéré du péché qui le tenait en esclavage. À travers le jeûne, Dieu lui a donné la victoire. Dieu est capable et veut vous donner la victoire sur votre péché, aussi.

Le jeûne peut aussi vous donner une haie de protection et de grands résultats dans votre ministère. Dans le livre : la Puissance à travers la Prière et le Jeûne de Ronnie W. Floyd,³⁶ l'auteur raconte l'histoire de quelques hommes pieux dans son église. Trente de ces hommes se sont réunis et se sont engagés à jeûner et à prier un jour par semaine pour leur pasteur. Chaque homme choisissait un jour différent, de sorte qu'ils jeûnaient et priaient 24 heures sur 24, 7 jours sur 7. Ces hommes ont été appelés « les hommes forts du pasteur. » À toute heure, le pasteur avait quelqu'un qui priait et jeûnait pour que la puissance de Dieu soit sur lui, pour qu'il ne tombe pas dans le péché, pour qu'il reste en bonne santé, pour que son mariage reste solide, et pour bien d'autres choses encore. Les résultats étaient phénoménaux.

Il nous est donné une liste de précieuses promesses et de récompenses à ceux qui jeûnent.

(8) Alors ta lumière poindra comme l'aurore, et ta guérison se montrera promptement ; ta justice ira devant toi, et la gloire de l'Éternel sera ton arrière-garde. (9) Alors tu appelleras, et l'Éternel répondra ; tu crieras, et il

dira : me voici ! Si tu ôtes du milieu de toi l'oppression, le doigt levé insolemment, et les paroles criminelles ; (10) Si tu fais part de ta subsistance à l'affamé, et que tu rassasies l'âme affligé, ta lumière lèvera dans l'obscurité, et tes ténèbres seront comme le midi. (11) L'Éternel te conduira continuellement ; il te rassasiera dans les lieux arides ; il donnera la vigueur à tes os, et tu seras comme un jardin arrosé, comme une source dont les eaux ne trompent jamais. (12) Les tiens rebâtirons les antiques ruines, tu relèveras les fondations dans anciens âges ; on t'appellera le réparateur des brèches, le restaurateur des chemins, qui rend le pays habitable. (Ésaïe 58 :8-12)

Avec tant de références bibliques au jeûne, nous pourrions facilement voir que le jeûne est une discipline qui plaît à Dieu, et c'est un moyen de mettre un sentiment d'urgence à votre demande. Lorsque le membre moyen de l'église réalisera qu'être Chrétien ne se limite pas à aller à l'église le dimanche matin, nous pourrons à nouveau assister à une grande renaissance dans notre pays. J. Harold Smith a dit : « Nous sommes vides de grâce et pleins de graisse. »³⁷

Personne ne croit au pouvoir de la prière et du jeûne plus que le diable. Il ne les pratique pas, mais il en subit les conséquences !

– CHAPITRE HUIT –

La SAISON Sèche

Certains auraient tendance à croire qu'à travers une période de jeûne prolongée, ils s'attendent à vivre une expérience remarquable de joie et de paix. Certains pourraient même s'attendre à une sorte de manifestation divine de la part de l'Éternel. Cela peut être vrai, si le Seigneur le désire ; mais pour la plupart, mes expériences personnelles de jeûne prolongé semblent être très sèches spirituellement. Ces périodes d'austérité peuvent être qualifiées d'attaques spirituelles. Derek Prince nous met en garde dans son livre *Comment Réussir Son Jeûne* contre les attaques spirituelles que nous pouvons rencontrer pendant nos jeûnes.³⁸

Le 18 mai 2009, le trente-deuxième jour de mon jeûne à l'eau, j'ai écrit ceci dans mon journal :

Je n'ai même pas pris ma Bible aujourd'hui, sauf pour lire un proverbe afin de pouvoir écrire une dévotion. C'est tellement bizarre ! J'ai tellement envie d'être directement en Sa présence, mais les soucis du travail quotidien me touchent vraiment. J'ai fauché aujourd'hui, et j'ai dû le faire en phases. Je suis si faible, et ma gorge est si sèche. J'ai encore tellement de mucus qui s'écoule à l'arrière de ma gorge ; c'est très inconfortable. J'ai envoyé ma dévotion tard ce soir-là. Le frère Mark Brown m'a renvoyé cette note : « Frère Mike, j'ai lu ce verset et j'ai pensé à toi ce soir. Je l'aime : « Et il me dit : Ne crains point, Daniel ; car dès le jour où tu as pris à cœur de comprendre et de t'humilier devant ton Dieu, tes paroles ont été exaucées, et c'est à cause de tes paroles que je suis venu. » (Daniel 10 :12) Dieu a été à l'écoute, mon Frère ; tes paroles ont été entendues. Ton Frère, Mark. »

J'ai pleuré en lisant cette note et j'ai crié à l'Éternel pour qu'il me montre Sa gloire. J'ai tellement besoin d'aller dans la nature ! J'ai besoin de partir demain et de passer du temps dans les bois. Avec Son aide, je vais le faire !

Pour une raison quelconque, après le trente-deuxième jour, je n'ai plus écrit de journal. Ce dont je suis sûr, c'est que c'est le lendemain, le trente-troisième jour, que je me suis rendu chez un ami qui m'a permis d'utiliser son quatre-roues. J'ai roulé

à travers les bois jusqu'à un pavillon, tout en haut d'une colline, et j'ai commencé à prier et à lire mon Nouveau Testament. Alors que j'étais dans le désert, physiquement et spirituellement, Dieu est venu à ma rencontre ! Pendant que je lisais, le Seigneur m'a dirigé vers ce merveilleux verset : « Mais toi, sois vigilant en toutes choses, endure les afflictions, fait l'œuvre d'un évangéliste ; remplis complètement ton ministère. » (2 Timothée 4 :5) Dieu m'a donné la paix et a fixé dans mon cœur son appel dans l'œuvre internationale.

J'ai cherché la définition du nombre trois dans le livre Nombres de la Bible de Robert D. Johnston et j'ai trouvé cette définition :

Il y a dans la mesure trois dimensions, la longueur, la largeur et la profondeur. Celles-ci s'additionnent pour former le solide, et parle donc de solidité. C'est le symbole de l'intégralité. Cette solidité et cette intégralité suggèrent le Dieu trinitaire, de ce fait que trois désigne le témoignage ou la manifestation divine. Cette manifestation, ou cette perfection divine, c'est aussi le symbole de la résurrection. Après c'est sept, le nombre le plus utilisé dans la Bible.³⁹

Je ne trouve pas que ce soit une coïncidence si Dieu m'a montré mon verset le trente-troisième jour de mon jeûne. C'est un fait solide dans mon cœur que Dieu m'a appelé à voyager à travers le monde aussi longtemps qu'il me le permettra physiquement et financièrement !

Ma période d'austérité, bien que très difficile à endurer, semblait prendre fin ce jour-là dans les bois. Les sept jours suivants allaient continuer à être très secs en raison de ma condition physique, mais la paix de connaître la volonté parfaite de Dieu pour notre avenir m'a donné la force nécessaire pour terminer.

Cela pourrait être un compliment que Dieu vous permette d'endurer une saison de harcèlement de la part du diable ! Nous savons que la période d'austérité de Job a été approuvée par le Siège. Il se peut que le diable soit au Trône de Dieu et qu'il demande la permission d'essayer de vous décourager pendant votre jeûne lorsque Dieu dit : « As-tu pensé à mon serviteur ? » Quel honneur de voir le vieux diable puant attaquer alors que nous sommes en obéissance directe à Dieu en Le cherchant par la prière et le jeûne. Nous ne devons pas nous décourager ; Dieu est de notre côté : « Pour moi, je suis affligé et misérable, le Seigneur aura soin de moi. Tu es mon aide et mon libérateur. Mon Dieu ne tarde point. » (Psaumes 40 :18)

C'est une foi qui plaît à Dieu dans l'économie de nos jours, une foi qui n'exige pas un événement miraculeux qui vous pousserait à suivre Jésus de tout votre cœur. Nous avons reçu une Bible et le Saint-Esprit béni pour nous guider. Il est

indispensable que nous ayons confiance en la réalité de Dieu et qu'Il utilise toujours les mêmes moyens pour obtenir Sa puissance comme Il l'a fait lors de la rédaction de sa Parole. Dieu a poussé des hommes saints à écrire la Bible, et il pousse des hommes saints à la suivre également. Jésus a réprimandé les Pharisiens lorsqu'ils lui ont demandé un signe miraculeux :

(11) Et il vint là des Phariséens, qui se mirent à disputer avec lui, lui demandant, en le tenant, un miracle du ciel. (12) Et Jésus, gémissant en son esprit, dit : pourquoi cette race demande-t-elle un miracle ? Je vous dis en vérité, qu'il ne lui en sera donné aucun. (13) Et les ayant laissés, il rentra dans la barque, et passa à l'autre bord. (Marc 8 :11-13)

Remarquez qu'après les avoir réprimandés pour avoir cherché un signe, Jésus les a quittés. Les périodes d'austérité sont le plus souvent auto-infligées. Il est préférable de rester satisfaits de savoir qu'un jour nous vivrons éternellement en Sa présence ! Nous devons chercher quotidiennement à Le servir, à L'adorer et à Le vénérer. Nous devons nous rappeler continuellement ce que le Christ a dit à Thomas : « Jésus lui dit : parce que tu m'as vu, Thomas, tu as cru. Heureux ceux qui n'ont pas vu et qui ont cru ! » (Jean 20 :29)

La saison d'austérité peut être un véritable compliment lorsque vous croyez simplement, même si vous n'avez pas vu. Le livre « Expérimenter les Profondeurs de Jésus Christ » de Jeanne Guyon a été qualifié comme « l'un des livres chrétiens les plus utiles et les plus puissants jamais écrits. »⁴⁰ Dans son livre, elle fait cette déclaration :

Le SEIGNEUR Jésus cherche partout le chrétien qui restera fidèle et affectueux même lorsqu'il s'est retiré. Si le Seigneur trouve une telle âme fidèle, lorsqu'il reviendra, il récompensera la fidélité de Son enfant. Il déversera sur ce fidèle une abondante bonté et de tendres caresses d'amour.⁴¹

« Les cochons et les êtres humains sont les seules créatures sur terre qui remplissent leurs ventres vingt-quatre heures sur vingt-quatre. »

DR. J. HAROLD SMITH

LE JEÛNE *est Sain*

« Le jeûne est la méthode de guérison la plus ancienne et la plus efficace connue de l'homme. » Repensez au jeune homme de la prison pour mineurs qui a dit qu'il allait jeûner contre ses malédictions. Jeûner contre un péché semble assez drôle ; quand vous commencez à penser au fait que nous nous tuons avec la nourriture que nous mangeons, nous devrions, nous aussi, jeûner contre ce péché. L'évangéliste Billy Kelly aurait dit qu'il s'était tué avec la fourchette et la cuillère. Cet évangéliste avait la puissance de Dieu dans son ministère, mais à cause de sa faiblesse dans le domaine de la nourriture, son travail a été interrompu. Selon Wikipédia, l'encyclopédie en ligne :

*L'obésité est l'une des principales causes de décès évitables dans le monde, avec une prévalence croissante chez les adultes et les enfants, et les autorités la considèrent comme l'un des problèmes de santé publique les plus graves du XXI^e siècle. L'obésité est stigmatisée dans une grande partie du monde moderne (en particulier dans le monde occidental), alors qu'elle était largement perçue comme un symbole de richesse et de fertilité à d'autres époques de l'histoire, et qu'elle l'est toujours dans certaines parties du monde.*⁴³

« Évitable » est le mot qui semble ressortir de la déclaration ci-dessus. Certaines maladies physiques ne peuvent pas être évitées, mais nous pouvons contrôler la quantité que nous mettons dans notre bouche. Dieu a donné à chacun d'entre nous un corps et nous a permis d'en être le gardien. Il considère nos corps comme Son temple : « 19) Ne savez-vous pas que votre corps est le temple du Saint-Esprit, qui est en vous, et qui vous a été donné de Dieu, et que vous n'êtes point à vous-mêmes ? (20) Car vous avez été acheté à un grand prix ; glorifiez donc Dieu en votre corps et en votre esprit, qui appartiennent à Dieu. » (1 Corinthiens 6 :19,20) Tout comme Dieu nous a fait confiance avec la dîme, qui Lui appartient, il nous a également fait confiance pour entretenir notre corps physiquement pour Lui. Une fois que vous avez été acheté, vous ne vous appartenez plus ; cela inclut votre corps, votre esprit ainsi que votre âme. Puisque nous valons Son sang précieux

comme prix d'achat, nous devons faire de notre mieux pour garder nos corps en bon état pour Sa gloire. Nous devons garder nos corps en bonne santé parce qu'Il nous a également confié la plus belle histoire qui ait jamais été racontée : « Car je vous écris, dans une grande affliction et leur cœur serré de douleur, avec beaucoup de larmes ; non pour vous attrister, mais pour vous faire connaître l'affection excessive que j'ai pour vous. » (2 Corinthiens 2 :4) Comment pouvons-nous propager la bonne nouvelle après avoir détruit nos corps avec la fourchette et la cuillère ?

D'autres recherches menées dans Wikipédia sur les avantages du jeûne pour la santé ont éclairci les bénéfiques physiques du jeûne :

Le glucose est la principale source de carburant de l'organisme et il est essentiel au fonctionnement du cerveau. En cas de manque de glucose pendant plus de 4 à 8 heures, l'organisme se tourne vers le foie pour obtenir du glycogène, une forme de stockage du glucose, qui sera utilisé comme carburant. Un processus appelé glycogénolyse convertit le glycogène en une forme utilisable de carburant. À ce stade, le corps utilise également de petites quantités de protéines pour compléter ce carburant. Ce carburant peut durer jusqu'à 12 heures avant que l'organisme n'ait besoin de se tourner vers le glycogène déposé dans les muscles, cela durera quelques jours. Si le glucose est toujours refusé à ce stade, la perte musculaire est évitée en utilisant temporairement à la graisse comme source de carburant, le glucose étant un sous-produit de la cétose. Le cerveau peut alors utiliser ce glucose ou même les cétones comme source de carburant, tandis que le reste de l'organisme se nourrit principalement de graisses. Le corps continue à utiliser les graisses tant qu'il y a des graisses à consommer. Le corps signalera généralement au jeûneur lorsque les niveaux de graisse sont extrêmement bas (moins de 7 % et 10 % du poids corporel pour les hommes et les femmes, respectivement), avec un besoin accru de nourriture. Le jeûne est généralement rompu bien avant ce stade. Si le jeûne n'est pas rompu, la famine s'installe, car le corps commence à utiliser les protéines comme carburant. Les complications de santé associées à la famine induite par le jeûne comprennent les déséquilibres électrolytiques, l'amincissement des cheveux, le lanugo, l'arythmie cardiaque et l'insuffisance rénale. La mort peut survenir si le jeûne est poursuivi jusqu'à l'inanition complète.

La recherche suggère que la restriction calorique présente des avantages majeurs pour la santé. Ces avantages comprennent la réduction du risque de cancer, de maladies cardiovasculaires, de diabète,

de résistance à l'insuline, de troubles immunitaires et, plus généralement, le ralentissement du processus de vieillissement et la possibilité d'augmenter la durée de vie maximale. Selon le Dr Mark P. Mattson, chef du laboratoire de neurosciences à l'Institut national américain sur le vieillissement, jeûner tous les deux jours (jeûne alternatif) présente des effets bénéfiques chez les souris aussi fortes que celles des régimes de restriction calorique, et une petite étude menée sur des humains à l'Université de l'Illinois indique les mêmes résultats. Selon l'Académie Nationale des Sciences des États-Unis, les autres avantages pour la santé comprennent la résistance au stress, l'augmentation de la sensibilité à l'insuline, la réduction de la morbidité et l'augmentation de la durée de vie. Aucune étude à long terme n'a été menée sur l'homme. Cependant, des essais à court terme sur l'homme ont montré des avantages dans la perte de poids. L'effet secondaire était que les participants se sont sentis grincheux pendant les trois semaines d'essai. Selon l'étude menée par le Dr Eric Ravussin, « jeûner tous les deux jours peut être une alternative à la restriction alimentaire prolongée pour augmenter la durée de vie. »

Le respect des périodes de jeûne des Grecs orthodoxes contribue à une amélioration du profil lipidique sanguin, notamment une diminution en totalité du cholestérol LDL, ainsi qu'une diminution du rapport cholestérol LDL / cholestérol HDL. Une réduction statistiquement non significative du cholestérol HDL a également été observée. Ces résultats suggèrent un impact positif possible sur le niveau d'obésité des individus qui adhèrent à ces périodes de jeûne.

Les modifications chimiques du sang pendant le jeûne, en combinaison avec certains médicaments, peuvent avoir des effets dangereux, comme le risque accru d'empoisonnement à l'acétaminophène. Le jeûne excessif à des fins de restriction calorique, accompagné d'une peur intense de devenir obèse, est associé à des troubles mentaux, notamment l'anorexie mentale.⁴⁴

Des études ont montré que la plupart des problèmes de santé peuvent être attribués aux habitudes alimentaires. Dans la société actuelle, les graisses et le cholestérol sont les éléments les plus importants du menu. C'est si facile de prendre un hamburger et des frites et de les faire descendre avec un coca, tout cela pour camoufler la faim au lieu de préserver la santé de ton corps. Au fil des années, les résultats de ces habitudes alimentaires malsaines se traduiront par des visites fréquentes chez le médecin, des maladies, et le résultat final se résumera par cette

phrase : « Hors service ! ».

En examinant la pratique de jeûne chez les Grecs orthodoxes, j'ai trouvé quelques déclarations intéressantes :

La gourmandise rend l'homme morose et craintif, mais le jeûne le rend joyeux et courageux. Et, comme la gourmandise appelle une gourmandise de plus en plus grande, le jeûne stimule une endurance de plus en plus grande. Quand un homme réalise la grâce qui vient du jeûne, il désire jeûner de plus en plus. Et les grâces qui découlent du jeûne sont innombrables. Saint Nikolai de Zicha.⁴⁵

L'Église orthodoxe dispose d'un calendrier pour les jours de jeûne réguliers. Elle considère que le jeûne est un élément essentiel de la vie, tant sur le plan physique que spirituel :

*Le jeûne est un aspect essentiel de la pratique de la vie orthodoxe. Vous ne pouvez pas être un Orthodoxe et ne pas jeûner. Malheureusement, beaucoup de personnes dans l'Église d'aujourd'hui ne participent pas à cette pratique ascétique qui donne la grâce et la vie. Ils le font au détriment de leur propre santé spirituelle et corporelle.*⁴⁶

Je ne suis pas un Grec orthodoxe ; je suis baptiste et je suis fier de l'être. Le jeûne est pratiqué par de nombreuses religions pour obtenir les faveurs de Dieu. Je suis heureux de ne pas avoir à pratiquer le jeûne pour aller au royaume des cieux, mais cela ne signifie pas qu'il n'a pas ses avantages. Que vous suiviez le schéma de jeûne des Grecs orthodoxes ou celui du Dr Bragg, vous pouvez être sûr que votre discipline aura de nombreuses récompenses physiques. Dans le livre « Celebration de la Discipline, » Richard J. Foster dit ceci à propos de la discipline du jeûne : « Notre liberté dans l'évangile, cependant, ne signifie pas une licence ; elle signifie une opportunité. Puisqu'il n'y a pas de lois qui nous lient, nous sommes libres de jeûner n'importe quel jour. La liberté pour l'apôtre Paul signifiait qu'il s'était engagé dans des « jeûnes fréquents » (2 Corinthiens 11 :27, KJV).⁴⁷ La Bible nous rappelle qu'il ne faut pas abuser de nos libertés : « Frères, vous avez été appelés à la liberté ; seulement ne prenez pas prétexte de cette liberté pour vivre selon la chair ; mais assujettissez-vous les uns aux autres par la charité. » (Galates 5 :13). Jeûner pour les bonnes raisons et le faire de la bonne manière produira les bons résultats.

Le Dr Herbert M. Shelton est probablement le plus grand expert sur le sujet du jeûne connu de l'homme. Il a personnellement supervisé plus de 40 000 jeûnes.⁴⁸ En 1978, il a participé à la fondation de l'Association Internationale des Hygiénistes

Naturels Professionnels (IAPNH). Cette organisation a établi les normes et les pratiques pour la conduite de jeûnes thérapeutiques.⁴⁹ Dans son livre, « Le Jeûne peut Sauver ta Vie, » il fait cette observation sur le thème du jeûne :

*Peu de sujets remontant à l'histoire de l'humanité sont aussi largement incompris sur le jeûne dans notre civilisation moderne et hypercalorique. Le rôle important qu'il peut jouer, et qu'il a joué, est souvent déformé dans l'esprit du public, ou déformé par des peurs grotesques et sans fondement, basées non pas sur la vérité mais sur des préjugés, des informations scientifiques erronées ou un manque total d'informations.*⁵⁰

Le Dr Shelton raconte l'histoire merveilleuse d'un homme de soixante-dix ans qui a eu de très mauvaises crises d'asthme pendant de nombreuses années.⁵¹ En plus de son asthme, il souffrait d'une surdité d'oreille, d'une hypertrophie de la prostate, de problèmes de sinus et d'autres troubles médicaux. Il avait suivi tous les traitements standard pour son asthme et prenait toutes les aides pharmaceutiques que l'argent pouvait acheter. Fatigué des traitements standard sans résultat, il s'est inscrit dans une institution qui l'aurait mis sous surveillance. La première chose qu'ils ont faite était de lui retirer tous ses médicaments et de le placer dans un endroit où il pourrait se détendre. Il était un peu nerveux à l'idée de faire une crise, mais ils l'ont assuré qu'il pourrait serrer les dents et l'endurer. L'histoire se termine par des résultats étonnants. Après quarante-deux jours d'eau seulement, un miracle après l'autre se produit. Il n'avait plus d'asthme, ses sinus étaient plus clairs que jamais et son audition était même rétablie à son oreille gauche. Le Dr Shelton affirme que son cas n'était pas inhabituel, à l'exception de la variété des conditions qui ont été guéries.⁵²

« Le Jeune peut Sauver votre Vie » est un livre que vous devez lire si vous prenez votre santé au sérieux ! Le Dr Shelton affirme que le « jeûne » est le moyen le plus naturel et le plus adapté pour soigner le corps dont nous ayons connaissance.⁵³

Le chapitre 2 de son livre est intitulé « Des kilos qui s'échappent », le Dr. Shelton dit ceci à propos du jeûne pour la perte de poids :

Non seulement le jeûne est sans danger pour la réduction du poids, mais il est aussi plus facile que les régimes. L'une des raisons est que, contrairement à la quasi-totalité des personnes qui suivent un régime, le jeûneur n'a pas faim tout le temps. Ses papilles gustatives ne sont pas toujours en train de le tenter. Le flot des sucs gastriques n'est pas

*constamment activé.*⁵⁴

J. Harold Smith a dit : « Les cochons et les êtres humains sont les seules créatures sur terre qui gardent leur estomac chargé vingt-quatre heures sur vingt-quatre. »⁵⁵

N'oubliez pas que chaque expérience individuelle est unique. Personnellement, j'ai ressenti la faim la plupart du temps pendant mes jeûnes. Tous mes jeûnes, jusqu'à ce jour, ont été faits pour des raisons spirituelles plutôt que pour la santé. Il se peut que le jeûne spirituel soit plus exigeant physiquement en raison de la bataille spirituelle. Bien souvent, Satan vous tentera de rompre votre engagement et de mettre fin au jeûne avant l'heure fixée. Il sait que Dieu honorera le jeûne qui est terminé et, pour cette raison, il fera tout ce qu'il peut pour que vous mangiez. Il est très important, lorsque vous vous engagez auprès de Dieu à jeûner pendant une période donnée, de respecter votre vœu : « Il vaut mieux que tu ne fasses point de vœux, que d'en faire et de ne pas les accomplir. » (Ecclésiaste 5 :5). Souvenez-vous que Dieu a donné à Satan le contrôle total de la santé de Job avec l'espoir de lui ôter la vie.

(4) Et Satan répondit à l'Éternel et dit : Peau pour peau ! Tout ce que l'homme possède, il le donne pour sa vie. (5) Mais étends ta main, et touche à ses os et sa chair ; et tu verras s'il ne te renie pas en face ! (6) Et l'Éternel dit à Satan : Voici, il est en ta main ; seulement respect sa vie. (7) Et Satan sortit de devant la face de l'Éternel ; et il frappa Job d'un ulcère malin, depuis la plante des pieds jusqu'au sommet de la tête. (Job 2 :4-7).

Le Dr. Shelton continue à dire,

*J'énonce ces faits à partir de mes expériences personnelles, mais ils sont également vérifiés par des enquêtes. Deux séries d'expériences menées par des hommes médicaux réguliers dans des hôpitaux accrédités, ont développé des preuves empiriques suffisantes pour satisfaire scientifiquement l'expérimentateur que le jeûne est non seulement une manière sûre et rapide de réduire le poids, mais aussi la manière la plus confortable de le réduire.*⁵⁶

Les deux expériences dont il parle ont été menées à l'hôpital Piedmont d'Atlanta, en Géorgie, par Lyon Bloom, M.D. et par Garfield Duncan, M.D., de l'Université de Pennsylvanie. Le Dr Duncan est considéré comme une autorité en

*matière de réduction de poids.*⁵⁷

Après le Dr Herbert M. Shelton, Paul Bragg et sa fille, Patricia Bragg, sont deux des plus grands spécialistes des bienfaits du jeûne pour la santé. Leur livre « Le Miracle du Jeûne »⁵⁸ présente tous les avantages que nous pouvons imaginer de la pratique du jeûne. Je vous recommande vivement de vous procurer un exemplaire de leur livre et d'examiner pour vous-même tous les bienfaits physiques du jeûne. Patricia dit : « Jeûner n'est pas s'affamer, c'est le remède naturel que Dieu nous a donné. »⁵⁹ Dieu nous a donné d'autres voies de guérison que la pharmacie ! Patricia Bragg dit : « Le jeûne est la meilleure méthode de désintoxication. C'est aussi le moyen le plus efficace et le plus sûr pour augmenter l'élimination des accumulations de déchets et pour renforcer le processus miraculeux d'auto-guérison et d'auto-réparation du corps qui vous maintient jeune et en bonne santé... »⁶⁰ Elle poursuit,

*Le jeûne fonctionne par autodigestion. Pendant un jeûne, votre corps va intuitivement décomposer et brûler uniquement les substances et tissus endommagés, malades ou inutiles, tels que les abcès, les tumeurs, les dépôts de graisse en excès, l'excès d'eau et les déchets congestifs. Même un court jeûne (1 à 3 jours) accélérera l'élimination de votre foie, de vos reins, de vos poumons, de votre circulation sanguine et de votre peau.*⁶¹

La vie et la mort sont entre les mains de Dieu. « Bragg (Paul) a eu un accident en 1976 à l'âge de 81 ans. Il a été blessé par une vague en faisant du surf à Hawaii. Sa santé a commencé à se détériorer, et six mois plus tard, il est mort d'une crise cardiaque à Miami, en Floride. »⁶² Lester Roloff a pratiqué une alimentation saine et il est mort dans un accident d'avion. Cela ne nous donne pas le droit de maltraiter notre corps en le rendant inutile avant l'heure. Si nous faisons de notre mieux pour maintenir une alimentation saine et faire de l'exercice régulièrement, nous pouvons avoir une vie beaucoup plus facile. Dans son livre, Bragg nous dit :

La chair est bête ! Elle n'a aucune intelligence ni aucun pouvoir de raisonnement.

*Si, après avoir lu ce livre, vous êtes convaincu, sans aucune réserve, qu'un programme de jeûne va vous élever à de plus hauts sommets de vie, alors votre esprit devient le maître de votre chair ! Votre esprit doit être plus fort que les désirs de votre chair, car votre corps a été conditionné depuis longtemps à recevoir de la nourriture à différents intervalles de la journée.*⁶³

Dans 2 Corinthiens 10, l'apôtre Paul nous met en garde contre notre chair :

(3) Car quoique nous marchions dans la chair, nous ne combattons point selon la chair. (4) En effet, nos armes de guerre ne sont pas charnelles, mais elles sont puissantes en Dieu, pour renverser les forteresses. (5) Pour détruire les raisonnements et toute hauteur qui s'élève contre la connaissance de Dieu, et pour amener toute pensée captive à l'obéissance de Christ. (6) Et nous sommes prêts à punir toute désobéissante, lorsque votre obéissance sera complète. (2 Corinthiens 10:3-6)

Les mauvaises habitudes alimentaires peuvent être surmontées en permettant à Dieu de nous aider. Si vous le recherchez dans une période de jeûne, il vous aidera à surmonter ce mode de vie mortel. Un prêcheur qui avait de graves problèmes de glycémie a dit ceci : « Si ça goûte bien, crache-le ! ». Cela nous a tous fait rire, mais la vérité est que cela ne doit pas nécessairement venir dans un emballage pour avoir bon goût. Il existe de nombreux aliments et recettes différents qui sont non seulement savoureux mais aussi sains. Vous pouvez les trouver facilement sur Internet.

Nous sommes les instruments de Dieu pour porter son message à un monde perdu et mourant. Il a besoin d'une armée de soldats en bonne santé, dynamiques et alertes. Prendre soin de notre santé est aussi important que nos ministères. Si nous ne pouvons pas accomplir physiquement la tâche à laquelle Dieu nous a appelés à cause de la façon dont nous avons traité notre corps, alors quelle honte !

Le Dr Bragg dit qu'il pense que la personne moyenne peut jeûner pendant dix jours sans aucune complication. Il affirme que « le jeûne de 10 jours entraîne un grand nettoyage interne. »⁶⁴ Bragg recommande un jeûne hebdomadaire de vingt-quatre à trente-six heures. Il dit aussi que quatre fois par an, il faut jeûner de sept à dix jours.⁶⁵

Le Dr Bragg nous donne une liste d'affirmations puissantes à suivre pendant notre jeûne. Tout d'abord, il dit : « J'ai aujourd'hui l'occasion de remettre mon corps entre les mains de Dieu Je me tourne vers la plus haute puissance pour la purification interne et le rajeunissement du corps et de l'âme. » Deuxièmement, « chaque minute que je jeûne, j'expulse de mon merveilleux corps des poisons dangereux qui font de grands dégâts. Chaque heure que je jeûne, je deviens plus heureux, plus sain et j'ai plus d'énergie et de jeunesse. » Troisièmement, « Heure après heure, mon corps se nettoie et se purifie. »

Quatrièmement, « Lorsque je jeûne, j'utilise la même méthode de purification physique, mentale et spirituelle que les plus grands chefs spirituels ont utilisée à travers les âges. » Enfin, « contrôle totalement mon corps pendant ce jeûne. Aucune fausse sensation de faim ne m'empêchera de jeûner ! Je mènerai mon jeûne jusqu'à son terme avec succès car j'ai la foi totale en Dieu. »⁶⁶

L'une des plus grandes récompenses du jeûne dans le domaine physique est le regain d'énergie. Chaque fois qu'un excès de poids est perdu, le niveau d'énergie augmente. Nous vivons dans un monde « d'énergie en boîte » qui produit généralement une quantité extrême d'énergie pendant une courte durée, puis s'écrase ! La plupart de ces boissons énergisantes sont pleines de caféine, qui fait plus de mal que de bien. À la fin de votre jeûne, vous aurez une quantité notable d'énergie jusqu'à ce que vous commenciez à enliser votre système avec les mêmes vieilles habitudes alimentaires.

Il y a beaucoup d'autres avantages physiques qui peuvent être attribués au jeûne. Je recommande également le livre du Dr Bragg si vous cherchez sérieusement à vivre le jeûne pour des raisons de santé. Certains peuvent penser que le jeûne est un remède contre la maladie, mais Bragg est très clair lorsqu'il dit : « Le jeûne n'est pas un remède contre une maladie ou un malaise. Le but d'un jeûne est de permettre à la Force vitale du corps d'avoir toute la latitude pour remplir au mieux ses propres fonctions d'auto-guérison, d'auto-réparation et d'auto-rajeunissement. »⁶⁷

Encore une fois, je ne suis pas médecin ! Pour cette raison, aucune de ces informations ne doit être considérée comme un conseil médical. Veuillez consulter un médecin qui est au courant des avantages physiques attribués au jeûne.

Dans la préface de la deuxième édition du livre « Le Jeune peut Sauver la Vie » du Dr Shelton, il nous met en garde contre ce que les médecins et les autres livres de santé disent sur le jeûne.⁶⁸ Le jeûne n'est pas la famine ! La famine signifie que vous êtes en train de mourir par manque d'éléments essentiels à votre survie. Le Dr Shelton dit : « Le jeûne est un processus biologique et appartient au monde de la vie. »⁶⁹ Il existe de nombreux symptômes de sevrage que vous endurez pendant votre jeûne. Lorsque votre corps est habitué à consommer régulièrement du thé, du café, des boissons gazeuses et des barres chocolatées, il aura des réactions indésirables en s'en abstenant pendant une période. Certains les qualifient d'effets secondaires", mais il s'agit essentiellement de symptômes de sevrage dus au poison que contiennent ces produits. Vous pouvez avoir des étourdissements, des maux de tête, une faiblesse, des tremblements et des douleurs abdominales, dans le dos et dans les articulations. Il est possible que vous vomissiez, que vous soyez très nauséeux et même que vous vous évanouissiez. Il n'est pas recommandé de

boire du café, du thé, des boissons gazeuses, des soupes ou du bouillon pendant le jeûne. Il est préférable de ne boire que de l'eau purifiée. Pour maintenir un mode de vie sain, il est préférable d'exclure définitivement ces éléments malsains de votre alimentation. Ils vous tuent avant votre heure !

Lorsque vous commencez un jeûne prolongé, vous pouvez vous attendre à certains développements physiques. Votre langue sera recouverte d'une épaisse couche blanche et, pardonnez l'expression, votre haleine arrêtera un train de marchandises. Vos dents peuvent devenir pâteuses, et vous aurez un mauvais goût dans la bouche. Ce processus est en fait un processus de purification. Vous éliminez les toxines dangereuses qui se sont accumulées dans votre corps. Au fur et à mesure que votre jeûne s'occupe de vos toxines, votre langue retrouve la couleur normale, et votre bouche et votre haleine deviennent propres et douces.⁷⁰

Vous souffrirez probablement de graves maux de tête. Certains les appellent « maux de tête de la faim », mais il s'agit en réalité d'un symptôme de sevrage dû aux effets de fortes doses de caféine. Votre urine subira également une série de changements. Elle peut être claire au début, mais finit par devenir foncée et avoir une odeur très désagréable. Il est même possible qu'elle devienne noire.⁷¹ Il est également possible que des vomissements se produisent pendant un jeûne prolongé. S'ils persistent, cela peut être un signe de déshydratation ; à ce stade-là, vous devriez envisager de rompre votre jeûne.⁷²

Après de nombreuses études sur les bienfaits du jeûne, nous pouvons affirmer que le jeûne, pour des raisons de santé, présente des avantages significatifs. Lorsqu'il est pratiqué de manière encadrée, le jeûne est très rarement dangereux pour la santé. Si vous envisagez un jeûne prolongé pour des raisons de santé, procurez-vous un exemplaire de « Le Jeûne Sauve votre Vie » et de « Le Miracle du Jeûne. » Ces deux ouvrages regorgent d'informations sur les bienfaits

« Faites une grève de la faim pour
la gloire de Dieu. »

DR. J. HAROLD SMITH

L'ARRÊT

du Jeûne

L'expression « jeune et bête » me vient à l'esprit lorsque je me remémore mes premiers jours de jeûne. Sortir d'un jeûne prolongé exige la plus stricte des disciplines. Votre jeûne est maintenant terminé, et vous ne pensez qu'à manger tout ce que vous voulez. J'avais terminé mon premier jeûne de dix-sept jours, en ne buvant que de l'eau. J'étais chez un pasteur qui me soutenait lorsque mon jeûne s'est terminé. Sa femme avait préparé un excellent repas de maison, et j'étais prêt et pressé de le manger. J'ai mangé du poulet, des pommes de terre et de la sauce, un légume et, bien sûr, un dessert au chocolat, le tout arrosé de thé sucré. J'étais bourré jusqu'aux branchies ! La suite n'a pas été aussi agréable. J'ai eu très mal pendant les trois jours suivants ! C'était une grande leçon d'école reçue avec des coups durs !

La Parole de Dieu nous donne des instructions claires sur la question de rupture de jeûne. Les hommes de David avaient découvert un jeune homme Égyptien laissé pour mourir dans les champs. Il n'avait point mangé ni bu d'eau depuis trois jours.

(11) Or, ils trouvèrent dans les champs, un homme Égyptien qu'ils amenèrent à David, et ils lui donnèrent du pain, qu'il mangea, et de l'eau à boire. (12) Ils lui donnèrent aussi quelques figes sèches, et de grappes de raisins secs. Il les mangea donc, et reprit ses esprits ; car il n'avait point mangé de pain, ni bu d'eau depuis trois jours et trois nuits. (1 Samuel 30 :11,12).

Les hommes de David lui ont donné de l'eau, du pain, un gâteau de figes et des raisins secs. La Bible nous dit clairement que ce régime a rajeuni ce jeune homme.

Il est très important de ne pas trop manger et de s'assurer que vous mâchez votre nourriture lentement et complètement. Les fruits et les légumes frais sont toujours la meilleure façon pour rompre le jeûne. Après le premier jour, vous pouvez manger des légumes cuits. Vous pouvez aussi manger du pain complet.

J. Harold Smith est clair sur la difficulté de revenir à une alimentation normale après la fin de votre jeûne : « Si vous pensez qu'il était difficile de se

discipliner pour passer les premiers jours d'un jeûne prolongé, alors vous découvrirez aussi que les premiers jours de la rupture du jeûne exigent une discipline similaire. »⁷³ La modération est la clé de la sortie de tout jeûne. Votre esprit vous dira que vous avez le feu vert pour manger, mais vous devez rapidement mettre en veilleuse cette pensée. Smith nous dit que notre corps n'est pas entré en hibernation pendant le jeûne, « mais vos organes corporels ont été en fait endormis. Doucement et lentement, vous voudrez les remettre en activité. »⁷⁴ Manger une grande pizza aux peppéronis reviendrait à sonner le réveil à l'oreille de vos organes ! Ce n'est pas une bonne chose ! Elle goûtera bien en descendant ; cependant, les jours qui suivront ne seront que de la misère pure ! Portez une attention particulière à la suggestion de rompre votre jeûne.

Il existe différentes idées sur la façon de rompre le jeûne. Elles sont toutes assez similaires avec toutefois quelques variantes. Un homme suggère de mettre une orange en petits morceaux et d'en manger toutes les deux heures ; un autre dit de manger des fruits frais et doux, comme des cerises et des raisins. Les pruneaux en compote et certains légumes frais ou en compote conviennent également. Le conseil de chaque homme est de rester à l'écart des viandes, des aliments transformés et des produits laitiers. Après quarante jours de jeûne, l'on m'a conseillé de manger des pâtes sans sauce et une pomme de terre au four. Cela a bien marché pour moi.

Le deuxième jeûne de quarante jours a été une transition facile. Vous verrez dans mon journal qu'après trente-huit jours et demi, je suis tombé évanoui parce que je me suis levé trop vite. C'est alors que ma fille Jessica m'a rappelé que j'avais dit à Dieu que j'irais aussi longtemps que je le pourrais physiquement. Ce soir-là, j'ai bu du jus de fruit avec des flocons d'avoine. Le lendemain, j'ai mangé un bouillon de légumes cuits et j'ai bu du jus. Au moment de manger, j'ai pris une banane et des légumes. J'ai continué à manger des flocons d'avoine et des fruits le premier jour, des légumes cuits à l'étouffée le deuxième, et j'ai recommencé à manger du poulet le troisième. Je recommande vivement de consommer du bouillon lorsque vous réintroduisez des aliments dans votre régime alimentaire.

Il faut parfois quelques jours après un jeûne prolongé pour que vos intestins se remettent à fonctionner. Soyez patient ! Ils ont été mis en veilleuse pendant un certain temps, mais votre système reviendra à la vie en quelques jours. Smith dit qu'un bain chaud est bénéfique, et que le repos et la relaxation sont indispensables.⁷⁵ J'ai découvert qu'une demi-once de vinaigre de cidre de pomme de Bragg avec un peu de jus de raisin à cent pour cent vous aidera pour vos intestins. J'utilise cette combinaison quotidiennement depuis de nombreuses années maintenant. Elle m'a aidé à maintenir mon taux de cholestérol à un niveau

bas et m'a aussi aidé à protéger mon système digestif.

Veillez à manger avec modération. Votre estomac a rétréci et n'est pas habitué à la quantité de nourriture que votre cerveau vous demande de manger. C'est le moment idéal de revoir vos habitudes alimentaires. Veillez à manger plus lentement et à bien mâcher vos aliments avant de les avaler. Lorsque vous mangez lentement, votre estomac a le temps de réagir à la quantité de nourriture qu'il contient et peut envoyer un message à votre cerveau lui indiquant que vous avez assez mangé. Nous sommes avant tout des créatures d'habitudes. Vous pouvez vous entraîner à manger de plus petites portions si vous souhaitez conserver la santé que vous avez acquise grâce à votre jeûne. Cela demande une grande discipline.

S'informer auprès des experts est toujours la meilleure solution. Le Dr Arthur Wallis, auteur de « Le Jeûne Choisi de Dieu, » considère le Dr Herbert Shelton comme l'une des plus grandes autorités sur le sujet de jeûne en Amérique. Le Dr Shelton a dirigé sa propre institution de jeûne pour la santé pendant de nombreuses années. Il a supervisé des milliers de jeûnes allant de quelques jours à quatre-vingt-dix jours. Il a supervisé des personnes de tous âges. Il affirme qu'une personne normale et en bonne santé peut reprendre un régime alimentaire normal en une semaine après un jeûne de plus de vingt et un jours.

Le jeûne, quelle que soit la période, n'est pas une pratique facile. David a dit : Mais moi, quand ils étaient malades, je me couvrais d'un sac, j'affligeais mon âme par le jeûne, et ma prière revenait sur le sein. » (Psaume 35 :13). Le mot humilié a le sens d'affligé. Il a également dit : « Mes genoux chancellent par le jeûne ; ma chair a perdu son embonpoint. » (Palm 109 :24). Le Christ nous a dit que nous sommes capables de tout faire par sa puissance. Il est même allé jusqu'à dire : « En vérité, en vérité je vous le dis : celui qui croit en moi fera aussi les œuvres que je fais, et il en fera de plus grandes que celles-ci, parce que je vais vers mon père. » (Jean 14 :12). Nous pouvons faire et ferons de plus amples œuvres que celles que Christ a faites dans son ministère si nous croyons et nous appliquons les mêmes principes que le Christ a fait pendant qu'il était ici. Le Christ n'a eu un ministère physique terrestre que pendant trois ans et demi. Le Seigneur nous a confié son ministère et nous a donné sa puissance. Le jeûne en vaut la peine ! Il nous bénira et nous soutiendra alors que nous le cherchons à travers ce merveilleux processus de jeûne.

« Trente-trois personnes ont été sauvées cette nuit-là en trois appels. J'étais convaincu que le déplacement inhabituel de l'Esprit de Dieu était le résultat de son jeûne et de ses prières. »

DR. TOM WALLACE

– CHAPITRE ONZE –

LES TÉMOIGNAGES *de Jeûne*

J'ai eu le privilège de servir sous les ordres et de connaître certains des plus grands hommes de Dieu au monde. Dans ce chapitre, vous entendrez les témoignages de certains d'entre eux, ainsi que de grands hommes et femmes chrétiens de notre époque qui ont connu des résultats merveilleux grâce au jeûne.

Le Dr Ed Ballew et son épouse Pauline ont été les fondateurs du ministère pénitentiaire Rock of Ages. Le site web de Rock of Ages, www.roapm.com, donne les informations sur la fondation du ministère.

Le 5 janvier 1978, le ministère de la prison de « Rock of Ages, » a été créé. Le Dr Ballew était président, sa femme Pauline était secrétaire-trésorière, le pasteur Sammy Allen était vice-président et les pasteurs locaux formaient le conseil d'administration. Le pasteur Ron Gearis, sa femme Judy, et leur fils Scott sont devenus la première famille missionnaire de Rock of Ages.⁷⁶

J'ai eu le privilège de parler avec le Dr Ed Ballew à de nombreuses reprises, mais je ne lui avais jamais demandé un témoignage à propos du jeûne. Il m'a ramené dans la petite pièce où le ministère des cassettes avait commencé et m'a dit : « C'est ici que tout a commencé. » Il prierait toujours pour moi avant mon départ et il me rappellerait régulièrement qu'il prierait pour ce ministère. Le Dr Ballew a eu un ministère d'évangéliste très fructueux après avoir pris sa retraite de Rock of Ages en 1987. Sans aucun doute, lui et sa chère épouse ont pratiqué le jeûne en de nombreuses occasions. Lui et Mme Pauline sont maintenant avec le Seigneur.

Le Dr Ron Gearis était le président du ministère lorsque j'ai été accepté comme missionnaire le 22 mai 1999. Je ne crois pas avoir jamais rencontré personnellement un homme de Dieu qui marchait plus près de notre Seigneur que lui. Le Dr Gearis avait toujours quelque chose à dire, et il vous serait utile de prêter une attention particulière à ce qu'il disait. Sa prédication avait une telle onction qu'elle semblait laisser une impression durable sur moi chaque fois qu'il prêchait. Presque chaque message que j'ai entendu prêcher a changé ma vie d'une manière ou d'une autre.

Je me souviens de la première fois que je l'ai rencontré au siège social.

J'avais été appelé au ministère lorsque Wendell Rogers donnait son témoignage du travail en Ohio. Wendell a emmené Allen Combs, également appelé au « Rock of Ages » lors de la même réunion, ainsi que ma femme et moi, pour rencontrer le personnel du siège social à Cleveland, en Tennessee. Ils ont parlé avec nous pendant un moment, puis le Dr Gearis m'a demandé depuis combien de temps je faisais du bénévolat dans le ministère. Je lui ai répondu que je n'avais jamais été en prison pour quelque raison que ce soit, et encore moins pour faire du bénévolat. Il m'a regardé et m'a dit de rentrer chez moi, de faire du bénévolat pendant un certain temps pour voir si je l'aimais, et de revenir si c'était le cas. Je me souviens lui avoir dit que je serais heureux de le faire, mais que peu importait si j'aimais ou pas, car Dieu m'avait appelé au ministère et que si le Dr Gearis me laissait faire, je viendrais. C'était en février 1999 ; le 22 mai 1999, j'ai été accepté et envoyé pour collecter des fonds. Je serai toujours reconnaissant au Dr Gearis pour avoir permis à un jeuneot comme moi et sans éducation du Nord de devenir missionnaire avec « Rock of Ages » !

J'étais juste un bon vieux garçon du centre-nord de l'Ohio qui n'avait jamais entendu de prédication difficile venant du Sud. Le Dr Gearis était un prêcheur très particulier qui avait beaucoup de petits adages qui ne semblaient pas très gentils, mais j'ai vite découvert que c'étaient juste ses caractéristiques. « Allez derrière mon Lincoln. Reculer dans vous serait un pur plaisir », « Persécutez mon poing à 90 miles à l'heure, Jack », « Regardez-moi dans le globe oculaire que Dieu m'a donné », et beaucoup d'autres de ses adages ne semblaient pas être celles d'un prêcheur. Pour cette raison, je n'ai pas écouté la première cassette de prédication qui m'a été donnée lors de ma première visite, mais je les écoute maintenant avec impatience et je le ferai aussi longtemps que je le pourrai ! Il est et sera toujours l'un de mes héros spirituels.

J'ai eu l'immense privilège de l'avoir dans ma vie pendant sept ans et demi. Il est rentré pour être avec le Seigneur le 12 septembre 2006. Sa chère épouse, Mme Judy, « Wifey » comme il l'appelait - lui a survécu.

Le Dr Gearis avait une église et un pastorat prospères à Baldwin, en Floride, lorsque le Dr Ed Ballew a commencé à lui parler du ministère de la prison. Désireux d'être pleinement rassurés, le Dr et Mme Gearis ont jeûné et prié pour que les Écritures confirment leur appel. Dieu leur a donné à chacun un verset personnel, ce qui leur a donné la paix pour quitter l'église et pour commencer un ministère qui porterait des fruits qui resteront perpétuellement.

Le Dr Gearis avait une démarche très personnelle et très proche de l'Éternel et ne partageait que très rarement avec quiconque les détails de ses moments intimes avec Lui. Le Dr Dunsford m'a parlé d'une réunion du personnel au

cours de laquelle il est arrivé avec son livre de prières et il l'a montré aux hommes. Il avait prié pour le mari d'un ancien membre de l'église pendant plus de trente ans. Il a dit aux hommes qu'aujourd'hui, il pouvait marquer la prière comme « exaucée », quelle vie de prière !

Il nous disait toujours de « trouver un verset », une méthode pratique pour connaître la volonté de Dieu que j'ai personnellement mise en œuvre et enseignée à de nombreuses personnes depuis qu'il me l'a enseignée. Comme il l'a dit, vous serez en paix avec la décision que vous avez prise lorsque vous pourrez l'appuyer avec un verset : « Affermis mes pas dans ta parole, et ne laisse aucune iniquité dominer sur moi. » (Psaume 119 :133).

J'ai demandé à Mme Judy de partager avec moi un témoignage sur la vie de jeûne de Frère Ron. (C'est ainsi que la plupart des gens l'appelaient.) Comme je le soupçonnais, c'était un homme de jeûne. Elle m'a dit qu'il jeûnait souvent avant les réunions et les conférences. C'est l'une des raisons pour lesquelles ses prédications avaient une telle onction. Ensemble, ils ont jeûné pendant au moins sept jours pour chercher la confirmation de Dieu pour quitter un pastorat de dix ans et pour commencer une vie de missionnaire. Voici sa réponse :

Après que nous avons été sauvés, Ron n'a jamais pris de décision importante sans demander à l'Éternel un verset des Écritures pour confirmer la décision.

J'avais toujours fait confiance à l'Éternel en suivant ce qu'il disait à Ron. Mais quand j'ai su que le Seigneur me dirigeait vers les prisons, j'ai eu peur de quitter un lieu de service très sûr et heureux. Pendant les dix années de vie militaire, nous n'avions jamais vécu dans la même maison plus de deux ans - maintenant, cela fait dix ans que je suis au même endroit et je suis d'âge mûr ! La seule chose que j'ai toujours demandée à Ron, c'est que quoi que nous fassions, nous restions ensemble pour le faire. Cela nécessiterait un grand besoin pour y parvenir. Le Seigneur m'a donné 1 Thessaloniens 5 :24 : « Le Seigneur l'a fait. »

La préoccupation de Ron était d'avoir des fruits qui durent. En tant que pasteur, vous avez vu des gens qui sont sauvés et qui ont grandi. Est-ce que cela sera le cas avec les détenus ? Le Seigneur lui a donné ces versets un samedi soir, alors qu'il se préparait pour le dimanche : Il Pierre 3 :9 ; I Corinthiens 15 :58. Il est sorti et il m'a dit, et je lui ai donné mon verset, et le service du dimanche soir suivant, il a annoncé à l'église qu'il démissionnait.

Son verset de vie lorsqu'il a été appelé pour prêcher était II Corinthiens

4 :5, le verset qu'ils ont utilisé pour le ROA.

Dieu leur a donné leur confirmation à travers les Écritures, ce qui leur a donné la sécurité et l'assurance qu'il répondrait à leurs besoins et leur donnerait à la fois des fruits qui resteraient pour toujours. Aujourd'hui, les Ministères de « Rock of Ages » ont cent quarante missionnaires qui servent ici en Amérique et dans le monde et, le premier janvier 2012, ils ont enregistré plus de cinq cent mille professionnels de foi. GLOIRE !

Le Dr Gene Hooker était le vice-président du « Rock of Ages » pendant la présidence du Dr Gearis. Lui aussi était un homme de prière. Lorsque son fils, Chris Hooker, a été gravement blessé dans un accident de voiture, le frère Hooker a jeûné et prié pour lui à plusieurs reprises.

En tant que jeune homme appelé à prêcher, le Dr Hooker a cherché la volonté de Dieu pour sa vie dans le ministère. Une église baptiste de la région lui a demandé de venir pour être leur pasteur. Il avait le meilleur emploi rémunéré qu'il ait jamais eu au moment où ils l'ont appelé. Il a cherché le Seigneur par la prière et le jeûne et il a reçu Sa réponse ; à l'âge de vingt-huit ans, il est devenu leur pasteur.

Le 20 novembre 1978, Dieu a utilisé le Psaume 126 :6 pour appeler le Dr Hooker au ministère de la prison de « Rock of Ages. » Le 6 novembre 1979, il est allé à la prison d'Alto en Géorgie pour y être aumônier. Le 24 avril 1987, il est devenu vice-président du ministère et il a servi fidèlement jusqu'à ce que le Seigneur l'appelle comme pasteur en 2004. En juin 2010, l'Éternel l'a redirigé, lui et sa femme Bessie, vers les Ministères de « Rock of Ages. »

Après le passage du Dr Gearis pour la Gloire le 12 septembre 2006, le Dr Terry Ellis a effectué une transition en douceur vers la présidence du ministère. Le Dr Ellis était le vice-président exécutif du Dr Gearis et il était formé et prêt à assumer cette responsabilité. Dieu l'a grandement utilisé depuis qu'il est devenu le leader du « Rock of Ages. »

J'ai le privilège de servir sur le terrain en tant que représentant pour le ministère des Affaires étrangères. Cela me donne l'occasion de travailler directement avec lui en de nombreuses occasions. Il est évident, dans sa marche avec Dieu, qu'il croit lui aussi au jeûne. À ma demande, il m'a fourni quelques grands témoignages sur les instructions de Dieu grâce au jeûne et à la prière.

Le Dr Ellis et Mme Peggy ont demandé au Seigneur de les guider dans leur vie. Depuis un certain temps déjà, Dieu travaillait dans leur cœur pour qu'ils rejoignent le « Rock of Ages. » Cela peut être très effrayant de quitter un emploi qui vous fournissait le seul moyen de subvenir aux besoins de votre famille. Désireux d'être pleinement assurés de l'appel de Dieu, ils ont entamé un jeûne complet de

sept jours, sans nourriture ni eau. Le septième jour, le Dr Ellis se trouvait à une réunion où le frère Ed Ballew prêchait ; l'Éternel a confirmé dans son cœur, pendant le service, qu'il devait partir avec le « Rock of Ages ! » Lorsqu'il est rentré chez lui, le Seigneur avait également touché le cœur de Mme Peggy ce soir-là. Les larmes aux yeux, elle l'a rencontré à la porte et lui a dit qu'elle savait qu'ils s'en allaient avec les Ministères de « Rock of Ages. » Lorsque Dieu donne la confirmation dans votre cœur et dans celui de votre conjointe, ce que vous devez faire est clair.

Passer sept jours sans nourriture peut se faire assez facilement, mais sans nourriture et sans eau exigeait une attention particulière de la part de l'Éternel pour ne pas s'évanouir. Le Dr Ellis a continué à suivre un programme régulier pendant son jeûne. Ce devait être Dieu ; il a coulé du béton sous le chaud soleil de Géorgie pendant ces jours de jeûne ! Voici le témoignage en ses propres mots :

Au cours de l'hiver 1985, j'ai passé sept jours en jeûne total, priant pour la volonté et la direction de Dieu concernant le service à plein temps pour le Christ. C'est à cette époque-là que j'ai travaillé comme finisseur de béton, et ma responsabilité spécifique était de ragréer le béton une fois qu'il avait été coulé. C'était vers la fin de la semaine que Dieu a confirmé dans nos cœurs que nous devons donner nos vies au service missionnaire avec le « Rock of Ages. » J'ai immédiatement fait une demande de service missionnaire et j'ai été accepté le 30 janvier 1986. J'ai quitté mon emploi deux semaines plus tard et je me suis lancé dans le ministère à plein temps avec un soutien de 125 dollars par mois. Dieu a été fidèle pendant 25 ans pour mettre de la nourriture sur notre table, du carburant dans le réservoir, et pour fournir tous les besoins du ministère. Je crois vraiment que tout cela est une réponse directe à une semaine de jeûne total et de recherche de la volonté de Dieu.

Le Dr Ellis a fourni un autre témoignage à une époque où sa femme, Peggy, avait une charge si importante de jeûner et de prier pour leurs enfants :

Cet exemple suivant, Peggy l'a vécu personnellement lorsque nos enfants étaient de jeunes adolescents. Ils sont allés avec une église de soutien dans le pays du Mexique pour aider à gagner des âmes et à travailler sur une installation de l'église. À notre insu, le samedi de clôture du voyage, le pasteur des jeunes a décidé d'emmener le groupe à une chute d'eau de plus de 30 mètres de haut. C'est ce jour-là que Peggy a commencé à s'inquiéter pour nos enfants et elle est venue me demander de passer la journée à jeûner et à prier pour Victoria et Randy. À 13 heures, le désir de

Peggy de prier pour les enfants est devenu irrésistible, et nous avons passé un temps considérable à genoux, élevant nos enfants devant notre Père céleste. Plus tard dans la soirée, nous avons reçu un appel téléphonique du pasteur des jeunes nous informant que Victoria avait frôlé la mort en visitant les chutes. Le groupe avait décidé de faire une randonnée jusqu'au sommet des chutes. Il y avait un arbre au bord des chutes sur lequel Victoria s'est appuyée pour avoir une vue sur les chutes. Lorsqu'elle s'est appuyée dessus, l'arbre a cédé, et elle s'est retrouvée au bord du précipice, sur le point de faire une chute mortelle. Cependant, dans la providence de Dieu, le responsable des jeunes était assez proche pour l'attraper juste au moment où elle allait tomber. Le responsable des jeunes et tout le groupe ont été gravement secoués par cet incident. Nous avons découvert par la suite que l'incident s'était produit à 13 heures précises, alors que Peggy était tellement accablée par le désir de prier pour la sécurité de nos enfants.

Ce témoignage nous illustre vraiment la puissance de la prière et du jeûne exercés par les parents peut changer le destin de leurs enfants !

Chaque année, notre ministère organise une semaine de réunions appelée « Semaine de rafraîchissement. » Au cours de ces réunions, le Dr Ellis cherche auprès de l'Éternel un sujet sur lequel nous devons nous concentrer pour l'année. Le thème de la réunion de 2011 était le combat spirituel. J'avais la charge de donner deux messages de quarante-cinq minutes sur le jeûne. J'étais étonné de ce que le Seigneur a fait lors de cette réunion. Voici le témoignage final du Dr Ellis pour ce livre :

Le troisième incident que je voudrais partager concerne notre petite-fille, Dixie Mae Wonser. Récemment, vous (Frère Van Horn) avez enseigné le jeûne et la prière pendant notre semaine de rafraîchissement missionnaire, et comme c'était l'une des deux dernières semaines que nos enfants passaient dans le pays avant de partir aux Philippines, Dixie Mae a décidé de s'asseoir à l'auditorium avec sa grand-mère pendant les services. Nous nous demandons souvent si c'est possible aux enfants de cinq ou six ans de comprendre ce que nous leur enseignons.

Une semaine après la semaine de rafraîchissement, la famille Wonser s'est rendue aux Philippines et deux jours après leur arrivée, la petite Dixie, qui avait maintenant six ans, regardait par la fenêtre de l'hôtel les milliers de personnes qui passaient. Elle avait le cœur brisé en regardant

les habitants de la ville de Manille sans Christ. Elle s'est tournée vers Victoria, sa mère, et lui a demandé : « Maman, est-ce que je peux jeûner et prier aujourd'hui comme Frère Van Horn nous a enseigné pendant la semaine de rafraîchissement des missionnaires ? » Victoria lui a demandé pourquoi elle voulait jeûner et Dixie a répondu : « Je veux jeûner et prier pour que ces gens soient sauvés et qu'ils donnent leur vie à Jésus. » Elle a jeûné jusqu'au repas du soir.

« Et ils lui dirent : Entends-tu ce que disent ceux-ci ? Et Jésus leur dit : Oui, N'avez-vous jamais lu ces paroles : Tu as tiré une louange de la bouche des enfants et de ceux qui têtent ? » (Matthieu 21 : 16).

À la fin de la lettre que j'ai reçue du Dr Ellis se trouvait ce paragraphe :

En passant, Fr. Mike, merci de nous avoir enseigné le jeûne et la prière. C'est vraiment quelque chose que notre génération connaît peu. Après notre semaine de rafraîchissement missionnaire, un de nos missionnaires s'est approché de moi et m'a déclaré que pendant leurs quatre années à l'université, ils n'ont jamais appris l'importance de la prière dans le ministère, ni comment trouver la volonté de Dieu pour leur vie, rien sur la direction du Saint-Esprit, et ils ont déclaré qu'ils n'ont rien appris sur le jeûne. Ils ont fréquenté l'un de nos importants collègues fondamentaux indépendants. Le missionnaire a déclaré qu'ils avaient seulement appris comment développer des messages, des procédures administratives, l'organisation, la gestion du temps, et comment utiliser la technologie moderne et de l'incorporer dans leur ministère. Peu de choses étaient enseignées sur la manière de développer une relation personnelle avec le Christ.

Une des épouses de nos missionnaires m'a envoyé cette note après notre semaine de réunions :

Je tiens à vous remercier à nouveau pour les leçons sur le jeûne que Michael nous a apportées à Chattanooga. Nous fréquentons l'église baptiste de Résurrection de la Baie, ici à Seward, en Alaska, et l'un de nos membres avait de graves problèmes médicaux, notamment l'insuffisance rénale. Naturellement, son mari nous a demandé de prier pour elle tous les mercredis en nous abstenant de manger jusqu'à la fin de la réunion de prière, c'est-à-dire vers 21 h. Elle a été glorieusement guérie par Dieu et, depuis environ deux semaines, elle n'a plus besoin d'aller sous dialyse. Cela lui évite un voyage épuisant de deux heures à Anchorage trois fois

par semaine. J'ai l'impression d'avoir trempé mes orteils dans le bain de puissance qu'est le jeûne, mais je suis prêt à m'y jeter quand le Seigneur me guidera. Merci une fois encore.

Quel grand témoignage de la puissance de guérison de Dieu comme résultat direct de la prière « et du jeûne » ! J'aime ce qu'elle a dit sur le fait de plonger ses orteils dans le bain de puissance qu'est le jeûne !

À la fin de la semaine de rafraîchissement, j'ai mis au défi nos missionnaires de commencer à jeûner pour notre ministère et pour nos dirigeants. Le Dr Ellis a mis en place un calendrier de jeûne sur notre site missionnaire, et les hommes ont commencé à s'inscrire. Un an plus tard, le rapport indiquait que les hommes et les femmes de notre ministère avaient jeûné pendant plus de six mille heures ! Nous avons vécu l'une des plus grandes années de combat spirituel auxquelles j'ai participé. D'autre part, nous avons eu la plus grande année jamais enregistrée dans l'histoire de « Rock of Ages » avec cinquante-quatre mille cent cinquante âmes faisant des professions de foi ! Je suis si heureux qu'il y avait des hommes et des femmes qui ont jeûné et prié pour le ministère !

Je crois beaucoup à ce concept ! Je serais sage si chaque église baptiste dans le monde pouvait obtenir des hommes et des femmes qui mettraient en place un calendrier afin que quelqu'un jeûne et prie 24 heures sur 24 pour son église et son pasteur : « Offrez des sacrifices de justice, et confiez-vous en Éternel. » (Psaume 4 :6) Oui, le jeûne est un sacrifice, il est difficile et inconfortable, mais les récompenses sont extraordinaires.

Le Dr Ricky Dunsford est devenu le vice-président exécutif aux côtés du Dr Ellis après le départ du Dr Gearis. En mai 1991, le ministère a commencé à travailler dans les prisons de Roumanie et il a atteint maintenant cinq continents différents. Nous touchons les détenus des prisons du Brésil, du Ghana, de la Zambie, de la Lettonie, de la Lituanie, de la Roumanie, des Philippines, de l'Ukraine, du Cambodge, de la République dominicaine, du Costa Rica, du Togo, de la Hongrie, de l'Australie, de la Nouvelle-Zélande et nous nous préparons à toucher également le peuple chinois. Les grands hommes de Dieu ont tous obtenu la puissance, la direction et la provision pour faire le travail que Dieu leur a confié de la même manière : une vie vertueuse, une vie de prière associée au jeûne, et une grande foi ! Le Dr. Dunsford a été appelé à un jeûne complet de neuf jours (sans nourriture ni eau) afin de rechercher Dieu pour son appel sur le terrain international. Véritablement un jeûne appelé par Dieu et qui préserve Dieu ! Ces deux dirigeants actuels des ministères de « Rock of Ages » ont vécu ce que j'appellerais un jeûne surnaturel.

Le Dr Charles Keen, pasteur émérite de la Première Église Baptiste de

Milford, en Ohio, et fondateur de la Première Bible Internationale, a une fois jeûné pendant une journée parce que l'église avait besoin de soixante-dix mille dollars pour paver le parking. Un homme d'affaires qui n'était même pas membre de son église est entré dans son bureau le lendemain et lui a dit : « J'ai appris que vous aviez besoin de l'argent pour votre parking. » « Il lui a demandé combien il avait besoin et il a ensuite écrit à la Première Église Baptiste de Milford, en Ohio, un chèque de soixante-dix mille dollars ! Le Dr. Keen m'a dit : « Les gens qui jeûnent doivent être créatifs ! »

Le Dr Tom Wallace a été le pasteur de trois grandes églises au cours de son ministère : L'Église Biblique Baptiste d'Elkton, en Maryland (1954 à 1971), l'Église Baptiste Beth Haven de Louisville, en Kentucky (1971 à 1986), et l'Église Baptiste Franklin Road de Murfreesboro, en Tennessee (1er septembre 1991 à janvier 2000). Il a été pasteur émérite de l'Église Baptiste Franklin Road de Murfreesboro, en Tennessee, de 2000 à aujourd'hui.⁷⁷ Le Dr Wallace m'a envoyé ce témoignage à partager :

Il y a plusieurs années, j'ai reçu J. Harold Smith en réunion dans notre église. Lorsque je suis allé le chercher à l'aéroport le samedi, j'ai suggéré que nous allions prendre quelque chose. Il a décliné mon invitation et il m'a demandé de le conduire dans sa chambre d'hôtel. Le lendemain, il s'est encore excusé du repas et m'a dit qu'il jeûnait. Le jeudi, il m'a dit qu'il était prêt à manger et il a mangé. Il n'a pas mangé du samedi matin au jeudi midi.

Pendant le temps qu'il a passé avec moi, il m'a raconté qu'il avait, à trois reprises, jeûné pendant quarante jours et quarante nuits. Sa peau était devenue comme celle d'un bébé. Lors d'une invitation après son sermon : « Les trois échéances de Dieu, » nous avons eu une vingtaine de réponses pour le salut. Il est revenu à la chaire à deux fois différentes avant que je n'arrête le service et il a continué l'invitation, disant que le Seigneur l'avait impressionné que d'autres étaient là qui avaient besoin et voulaient être sauvés. Nous avons eu trente-trois sauvés ce soir-là dans les trois appels. J'étais convaincu que ce mouvement inhabituel de l'Esprit de Dieu était le résultat de son jeûne et de ses prières.

Il ne fait aucun doute que le jeûne sera une composante majeure de l'Approbation de Dieu sur votre ministère :

Puis donc que nous travaillons avec Dieu, nous vous conjurons que ce ne soit pas en vain que vous ayez reçu la grâce de Dieu. Car il dit : je t'ai exaucé au temps favorable, et je t'ai secouru au jour du salut. Voici maintenant le temps favorable ;

voici maintenant le jour du salut. Nous ne donnons aucun scandale en quoi que ce soit, afin que notre ministère ne soit point blâmé. Mais nous nous rendons recommandables en toutes choses, comme des ministres de Dieu, dans une grande patience, dans les afflictions, dans les tourments, dans les angoisses. Dans les blessures, dans les prisons, dans les séditions, dans les travaux, dans les veilles, dans les jeûnes. (2 Corinthiens 6 :1-5).

« Êtes-vous sérieux ? Allez-vous Jeûner ? »

TESTÉ et PROUVÉ

Ma première expérience du jeûne a commencé au début de mon ministère lors d'une dévotion matinale à Tampa, en Floride. Je ne me souviens pas de ce que je lisais, mais à deux endroits complètement différents, j'ai rencontré le sujet du jeûne. C'était à l'époque où la prévention de la prison de Rock of Ages risquait sérieusement de s'arrêter. Le Dr Benny Hatfield était très malade et le Dr Jeff King avait démissionné. C'étaient les deux seuls hommes qui travaillaient activement au développement du ministère dans les écoles publiques. Le diable a attaqué l'œuvre juvénile dès le début et il fait encore tout ce qu'il peut pour l'entraver ! Il continuera à combattre chaque ministère qui a le souci de voir les jeunes atteints par le Christ

Nous venions de terminer une renaissance dans deux centres de détention pour mineurs à Tampa, en Floride. Mon cœur était lourd à cause de la vie brisée des jeunes dans ces centres. Notre ministère aux écoles publiques était en voie d'extinction et je savais que s'il y avait de l'espoir pour la jeunesse américaine, nous devions le maintenir en vie. J'avais un désir ardent de maintenir en vie la Prévention de la Prison, mais il y avait un problème. Le technicien informatique, Frère Bill Marks, de mon église d'origine, le Temple Baptiste de Mansfield, à Mansfield, en Ohio, m'a dit que si je voulais atteindre cette génération d'étudiants, je devais le faire avec de la haute technologie. Il a dit que j'aurais besoin d'un ordinateur portable et d'un projecteur. Cet équipement ne serait pas un gros problème aujourd'hui, mais en l'an 2000, son coût était estimé à cinq mille dollars. À l'époque, je n'étais dans le ministère que depuis un an environ et je m'efforçais encore d'obtenir mon soutien ; cinq mille dollars me paraissaient cinq millions.

Je rentrais chez moi dans ma vieille Chevy Caprice après la fin des réunions de renaissance en Floride. J'ai été submergé par le fardeau de maintenir la prévention des prisons dans les écoles. Je me souviens avoir pleuré sur la route en demandant à Dieu ce qu'il fallait faire. Tout d'un coup, cette voiture de sport de luxe est passée à côté de la plaque d'immatriculation personnalisée qui disait « Enseigne-les ». Je me souviens avoir crié au Seigneur en disant que je voulais les enseigner, mais que je n'avais pas les cinq mille dollars pour acheter l'équipement nécessaire. Le Seigneur a parlé à mon cœur, aussi clairement que s'il était à mes côtés : « Es-tu sérieux ? Vas-tu jeûner ? » J'ai parlé à voix haute et j'ai dit : « Je ferai n'importe quoi. » Je pense que parfois, nous avons juste besoin de lutter avec le

Seigneur et de lui montrer que nous sommes sérieux !

(24) Or Jacob demeure seul ; et un homme lutta avec lui, jusqu'au lever de l'aurore. (25) Et quand cet homme vit qu'il ne pouvait le vaincre, il toucha l'emboîture de sa hanche ; et l'emboîture de la hanche de Jacob fut démise, pendant qu'il luttait avec lui. (26) Et cet homme lui dit : laisse-moi aller, car l'aurore est levée. Mais il dit : je ne te laisserai point aller, que tu ne me m'aies béni. (27) Et il lui dit : quelle est ton nom ? Il répondit : Jacob. (28) Alors il dit : ton nom ne sera plus Jacob, mais Israël (qui lutte avec Dieu) ; car tu as lutté avec Dieu et avec les hommes, et tu as vaincu. (29) Et Jacob interrogea, et dit : Apprends-moi ton nom, je te prie. Et il répondit : pourquoi demandes-tu mon nom ? Et il le bénit là. (30) Et Jacob nomma le lieu, Péniel (face de Dieu) ; car, dit-il, j'ai vu Dieu face en face et mon âme a été délivrée. (Genèse 32 :24-30).

Jacob a lutté avec Dieu et a tenu bon jusqu'à ce qu'il reçoive sa bénédiction. Le Seigneur connaît les pensées et les intentions de nos cœurs, mais l'acte de le chercher par le jeûne lui procure du plaisir que nous sommes prêts à le chercher à la manière dont il a conçu. Dans son livre, *Le Jeûne, un Moyen pour Accéder à la Santé*, J. Harold Smith a déclaré : « La Bible enseigne le jeûne. »⁷⁸ Il a également dit : « Le jeûne est une discipline qui plaît au Seigneur. »⁷⁹

Je ne savais rien du jeûne ; tout ce que je savais, c'est que je m'étais confié au Seigneur à ne rien manger jusqu'à ce que j'aie les cinq mille dollars ou quarante jours de jeûne, selon ce qui arriverait en premier. À cette époque, je pesais soixante-quinze kilos ; je ne pensais pas qu'il reste en moi quelque chose en quarante jours, mais j'étais déjà en route.

Je ne vous recommande pas nécessairement de vous lancer dans un jeûne brutal comme je l'ai fait, surtout si vous avez des problèmes de santé. Je ne savais rien des ramifications physiques que le jeûne a sur le corps, et je ne comprenais pas non plus comment il pouvait l'affecter. Tout ce que je savais, c'est que le Seigneur était en action et que je le suivais.

Je me suis arrêté en Colombie, en Caroline du Sud, pour rendre visite à mon petit frère, Mark, sur le chemin de retour. Pendant que j'étais chez lui, j'ai commencé à appeler certains de mes amis prêcheurs pour leur demander de m'aider à récolter l'argent pour l'équipement. Une fois de plus, j'ai été conduit en la présence de Dieu. Il a parlé à mon cœur et m'a dit : « Vas-tu faire confiance à tes amis pasteurs ou à moi ? » J'ai raccroché et j'ai prié. Je ne me souviens pas des détails exacts des dix-sept jours suivants, mais, pour couper court, dix-sept jours

plus tard, j'avais les cinq mille dollars dans une main et un biscuit dans l'autre ! Gloire à Son saint nom ! Voilà la petite histoire de ce projecteur qui était le tout premier au Ministère de « Rock of Ages. » Cette merveilleuse démonstration de la provision de Dieu a marqué le début de mes jours de jeûne.

Dieu a béni notre ministère de Prévention des Prisons avec une grande équipe d'hommes et de femmes qui travaillent actuellement très activement dans de nombreuses écoles publiques en Amérique. Nous disposons d'un formidable programme d'enseignement qui a été développé et qui est largement utilisé dans d'autres pays également. Je ne m'attribue aucun mérite pour ce travail, mais je me demande ce que le ministère dans les écoles publiques serait devenu si Dieu ne m'avait pas ordonné de jeûner.

Peu après ce jeûne de dix-sept jours, l'Éternel m'a dirigé vers mon premier jeûne de quarante jours. Je résidais dans une chambre de prophète à Atoka, en Tennessee en travaillant à une renaissance de prison. J'avais imploré l'Éternel dans la prière pour le soulagement des maux de tête de ma femme. À cette époque, Paula, ma femme souffrait des maux de tête quotidiennement depuis plus de quinze ans. C'est à ce moment-là que certains me demandent depuis combien de temps nous sommes mariés. Je consens, je constituais un de ses maux de tête, mais je ne m'en allais pas, et il semblait que ses maux de tête physiques ne disparaissaient pas non plus.

À ce moment-là, nous avons épuisé tous les traitements médicaux possibles. Alors que j'étais dans mes dévotions ce matin-là, j'ai lu qu'Ézéchias avait demandé à Dieu quinze années de vie supplémentaires après qu'il est tombé gravement malade. L'Éternel l'a entendu et lui a répondu : « Retourne, et dit à Ézéchias, conducteur de mon peuple : Ainsi a dit l'Éternel, le Dieu de David, ton père : J'ai entendu ta prière ; J'ai vu tes larmes. Voici, je vais te guérir. Dans trois jours tu monteras à la maison de l'Éternel. » (2 Rois 20 :5) J'étais très excité car il semblait que le Seigneur me disait qu'il allait guérir ma femme le troisième jour. Je savais que le troisième jour était significatif dans ce que Dieu me disait, mais je n'étais pas sûr de ce que cela impliquait. Lorsque je lui ai demandé ce que signifiait le « troisième jour », il a simplement parlé à mon cœur avec Sa réponse : « Le premier jour était le jour où elle est née, le deuxième le jour où elle est née de nouveau, et le troisième jour où elle revient à la Gloire. » Ce n'était pas la réponse que je voulais entendre ! Presque immédiatement, mon esprit est allé au passage de la Bible où Moïse a cherché l'Éternel pour le faire changer d'avis. Moi aussi, j'ai cherché l'Éternel pendant quarante jours pour qu'il change d'avis et guérisse ma chère épouse.

(9) L'Éternel dit aussi à Moïse : J'ai regardé ce peuple, et voici, c'est un peuple au coup roide. (10) Or maintenant, laisse-moi faire que ma colère s'enflamme contre eux, et que je les consume ; mais je ferai de toi une grande nation. (11) Alors Moïse supplia l'Éternel son Dieu, et dit : Pourquoi, ô Éternel ! Ta colère s'enflammerait-elle contre ton peuple, que tu as fait sortir du pays d'Égypte avec une grande puissance et par une main forte ? (12) Pourquoi les Égyptiens diraient-ils : il les a fait sortir pour leur malheur, pour les tuer dans les montagnes, et pour les consumer de dessus la terre ? Reviens de l'ardeur de ta colère, et te repends du mal que tu veux faire à ton peuple. (13) Souviens-toi d'Abraham, d'Isaac, et d'Israël, tes serviteurs, auxquels tu as juré par toi-même, en leur disant : Je multiplierai votre postérité comme les étoiles des cieux, je donnerai à votre postérité tout ce pays dont j'ai parlé, et ils le posséderont à jamais. (14) Et l'Éternel se repentit du mal qu'il avait dit qu'il ferait à son peuple. (Exode 32 :9-14)

Ma femme et moi serons mariés depuis trente ans le 16 avril 2013. Nous continuons à prier pour que Dieu guérisse les horribles maux de tête dont elle souffre, mais nous nous contentons de comprendre que Sa grâce est suffisante ! « Mais il m'a dit : Ma grâce te suffit ; car ma force s'accomplit dans la faiblesse. Je me glorifierai donc plus volontiers dans mes infirmités, afin que la force de Christ habite en moi. » (2 Corinthiens 12 :9) Les anciens de notre église se sont réunis pour prier et l'oindre d'huile selon Jacques 5 :14,15 « (14) Quelqu'un est-il malade parmi vous ? qu'il appelle les Anciens de l'Église, et que ceux-ci prient pour lui en l'oignant d'huile au nom du Seigneur : (15) Et la prière de la foi sauvera le malade, et le Seigneur le relèvera ; et s'il a commis des péchés, ils lui seront pardonnés. » Paula et moi avons exercé toutes les avenues spirituelles que Dieu enregistre dans sa Parole et nous sommes satisfaits de vivre avec sa réponse !

Je ne cesserai de le répéter tout au long de ce livre : vous n'allez en aucun cas mettre Dieu au pied du mur et le forcer à répondre à votre prière comme vous le souhaitez. Votre jeûne lui donnera la liberté d'y répondre de la façon dont il le désire, et votre obéissance vous donnera la paix parfaite pour accepter sa réponse !

Le jeûne est devenu un mode de vie pour moi. J'ai commencé à jeûner une période de vingt-quatre heures par semaine pendant huit ans, à un ou deux mois. Souvent, le Seigneur m'appellerait à des jeûnes de dix jours, de trois jours, ou parfois je ne m'arrêtera pas avant d'avoir eu de Ses nouvelles.

Une fois, je jeûnais pour mon fils qui était sur le point d'obtenir son diplôme et de partir au collège. Je ne savais pas combien de temps, mais je savais que le

Seigneur me dirait quand m'arrêter. Ce matin-là, je lisais dans le livre des Psaumes et je suis tombé sur ce verset : « L'Éternel a entendu ma supplication, l'Éternel reçoit ma prière » (Psaume 6 :10) L'Éternel soit Loué! Je savais que Dieu avait exaucé ma prière, et continuer plus longtemps n'aurait été qu'une grève de la faim.

Utilisez les Écritures pour vous appeler à jeûner, pour vous enseigner pendant votre jeûne et pour déterminer la durée de votre jeûne : « Affermis mes pas dans ta parole, et ne laisse aucune iniquité dominer sur moi. » (Psaume 119 :133) Vous serez surpris de voir à quel point la Bible peut devenir vivante lorsque vous cherchez à être guidé par ses paroles.

Comme nous l'avons déjà vu, le jeûne peut aussi devenir une période très sèche et désespérée. Ne cherchez pas une « expérience » avec Dieu parce que vous jeûnez. Nous devons toujours comprendre que nous devons vivre par la foi à cette époque et non par la vue ou par un sentiment émotionnel.

L'utilisation des Écritures est d'une importance vitale lorsque vous jeûnez. Il est fascinant d'expérimenter la manière dont Dieu parlera à votre cœur pour vous guider et vous diriger tout au long de votre jeûne avec sa parole. Dix-sept jours après le début de mon premier jeûne de quarante jours, j'ai demandé au Seigneur si je pouvais boire du jus de fruit pendant les vingt-trois jours restants. Le lendemain, j'étais en visite chez un ami pasteur ; il m'a demandé de jeter un coup d'œil sur un programme d'enseignement du dimanche qu'il envisageait d'utiliser. En feuilletant les pages, je suis tombé sur le verset suivant : « Ne continue pas à ne boire que de l'eau ; mais use d'un peu de vin, à cause de ton estomac et de tes fréquentes indispositions. » (1 Timothée 5 :23). Je me souviens d'avoir gloussé, d'avoir remercié le Seigneur et d'avoir pris un peu de vin. Pour mémoire, ce n'est pas une bonne idée de boire du jus de pomme sur un estomac vide ! Je suis sûr que c'est différent pour chaque personne, mais le jus de raisin semble être la meilleure solution.

Lorsque vous déclarez un engagement avec l'Éternel, ne brisez pas votre vœu. Un exemple clair de cela nous est donné lorsqu'un prophète de Dieu a délivré un message au roi. Il avait été ensuite convoqué à manger avec le roi mais il a donné cette réponse :

(8) Mais l'homme de Dieu dit au roi : Quand tu me donnerais la moitié de ta maison, je n'entrerai pas chez toi, et je ne mangerais de pain ni ne boirais d'eau en ce lieu-ci : (9) Car j'ai reçu cet ordre de l'Éternel, qui m'a dit: Tu ne mangeras point de pain et ne boiras point d'eau, et tu ne reviendras point par le chemin par lequel tu seras allé. (1 Rois 13 :8, 9)

Un autre prophète a entendu parler de son travail et l'a invité à souper. Le prophète a encore fait appel à Dieu et a dit qu'il ne mangerait pas. Ce qui s'est passé est un triste commentaire mais cela nous laisse l'exemple d'obéir à Dieu et non pas à l'homme : « Il lui dit : Moi aussi, je suis prophète comme toi, et un ange m'a parlé, de la part de l'Éternel, et m'a dit : Ramène-le avec toi dans ta maison, et qu'il mange du pain et boive de l'eau. Il lui mentait. » (1 Rois 13 :18). Il a cru au mensonge, a pris le repas et a été tué parce qu'il a permis à l'autre prophète de le convaincre de rompre son engagement envers l'Éternel. « Quand tu auras fait un vœu à Dieu, ne diffère point de l'accomplir, car il ne prend point plaisir aux insensés : Accomplis donc le vœu que tu as fait. » (Ecclésiaste 5 :4). Vous n'avez pas d'heure précise, mais si Dieu vous donne un plan spécifique pour votre jeûne et que vous êtes d'accord, vous avez intérêt à respecter votre part du marché ! Soyez assurés que Dieu tiendra Sa promesse ! Vous pouvez demander à Dieu, à travers les Écritures, de vous révéler l'heure du début et de la fin de votre jeûne. Sa parole est vivante, et il vous indiquera le début et la fin de vos jeûnes.

Un autre jeûne dans lequel le SEIGNEUR m'a dirigé était un jeûne pour un ami proche de la famille qui était en train de mourir d'un cancer. Ma famille et moi sommes entrés dans ce que nous avons appelé le « jeûne d'Esther. » Il s'agit d'un jeûne complet de nourriture et d'eau pendant trois jours. Joshua, Paula et moi avons tenu les trois jours, tandis que Jessica n'a tenu qu'un peu plus d'une journée. J'avais parlé à notre ami à plusieurs reprises de son âme. Il était juif et assez satisfait de sa religion. Bien qu'il ne nous ait jamais dit publiquement qu'il avait accepté le Christ, peu après sa mort, nous avons trouvé dans sa chambre un calendrier où il avait écrit à deux endroits différents que Jésus-Christ est Roi ! Il me semble qu'il était sauvé : « C'est pourquoi je vous déclare qu'aucune personne qui parle par l'Esprit de Dieu, ne dit que Jésus est anathème, et que personne ne peut dire que Jésus est le Seigneur, si ce n'est par le Saint-Esprit. » (1 Corinthiens 12 :3) Seul le Ciel nous dira s'il a réussi ou non, mais notre famille a fait de son mieux en son nom. La question que Dieu m'a posée lors de mon premier jeûne me revient à l'esprit. À quel point êtes-vous sérieux au sujet de vos proches qui sont perdus ?

L'une des décisions les plus difficiles auxquelles j'ai été confronté dans ma vie a été de passer de l'équipe des mineurs au département des affaires étrangères. Le frère Rick et la sœur Hilderbrand sont deux de mes amis les plus proches sur la planète. Le frère Hilderbrand est le directeur de l'œuvre juvénile en Amérique. Ensemble, nous avons travaillé avec diligence pour faire de l'équipe des mineurs ce qu'elle est aujourd'hui. Dans mon cœur, je voulais que les choses restent les mêmes ; cependant, le monde m'a montré qu'il était plein d'adolescents qui avaient besoin de notre aide. Dieu a utilisé le Psaume 2 :8 pour me montrer la jeunesse du monde :

« Demande-moi, et je te donnerai les nations pour héritage, et pour possession les bouts de la terre. » J'ai écrit cette note à côté de ce verset dans ma Bible : s'il te plaît, donne-moi la jeunesse du monde !

Le SEIGNEUR, une fois de plus, m'a ordonné de jeûner pour être sûr que c'était Sa volonté pour cette direction. J'avais conseillé et prêché de nombreuses fois que pour se préparer à un ministère, nous devons nous retrouver seuls avec Dieu et jeûner comme le Christ nous a donné l'exemple. Après avoir été baptisé et que le Saint-Esprit est descendu sur lui comme une colombe, le Christ est entré dans le désert pour jeûner et prier.

(1) Jésus, rempli du Saint-Esprit, revint du Jourdain, et fut conduit par l'Esprit dans le désert. (2) Où il fut tenté par le diable pendant quarante jours, et il ne mangea rien durant ces jours-là ; mais après qu'ils furent passés, il eut faim. (Luc 4 :1,2)

Je savais que je devais mettre en pratique ce que je prêchais. La Bible dit que le Christ n'a rien mangé et qu'il avait faim à la fin de son jeûne. Cela me fait croire qu'il avait bu de l'eau et qu'il n'avait pas utilisé les pouvoirs surnaturels qu'il aurait pu utiliser, lui, Dieu dans la chair.

Notez que Jésus est allé dans le désert « ... plein du Saint-Esprit ... » et à la fin de cette période de jeûne, nous le voyons revenir en « PUISSANCE » du Saint-Esprit : « Et Jésus s'en retourna en Galilée, par le mouvement de l'Esprit, et sa réputation courut par tout le pays d'alentour » (Luc 4:14) Nous savons, en tant que chrétiens nés de nouveau, que le Saint-Esprit béni de Dieu demeure en nous. Mais il y a une grande différence entre être rempli du Saint-Esprit et avoir la puissance du Saint-Esprit ! Ce passage nous donne les raisons de croire que c'est le jeûne de quarante jours qui a libéré la puissance du Saint-Esprit pour qu'il agisse dans son ministère. Il n'y a aucun doute dans mon esprit qu'un ministère qui inclut le jeûne fera travailler de manière merveilleuse le Saint-Esprit béni.

Dans son état de faiblesse physique, Jésus a utilisé la parole de Dieu pour combattre le diable dans chacune des trois tentations. Notre Bible est la possession et l'arme la plus importante que nous ayons : « Aucune arme forgée contre toi ne réussira ; et tu condamneras toute langue qui s'élèvera contre toi en jugement. Tel est l'héritage des serviteurs de l'Éternel, et la justice qu'ils recevront de moi, dit l'Éternel. » (Ésaïe 54 :17).

Je voulais avoir la certitude que j'étais dans la volonté parfaite de Dieu, et je savais que ce jeûne le confirmerait et le renforcerait. J'avais quarante-sept ans à l'époque et j'étais encore en bonne santé. Me référant au conseil du Dr Gearis qui

disait de le faire pendant que j'étais jeune et en bonne santé, j'ai entamé un jeûne de quarante jours uniquement à l'eau pour rechercher l'approbation directe de Dieu sur l'œuvre internationale.

C'était au trente-troisième jour que le Seigneur m'a donné 2 Timothée 4 :5 pour confirmer son appel : « Mais toi, sois vigilant en toutes choses, endure les afflictions, fais l'œuvre d'un évangéliste, mets à l'épreuve ton ministère. » Mes prières ont été pleinement exaucées ; je savais ce qu'Il m'avait conduit à faire. J'ai un endroit marqué dans ma Bible auquel je peux consulter lorsque le diable commence à lancer des fléchettes de feu sur moi, essayant de me faire abandonner ou de me faire trébucher et tomber, un endroit où le Seigneur m'a donné la paix sur ce qu'Il voulait que je fasse.

Au vingt-septième jour de ce jeûne, notre famille s'est rendue dans une église de la ville voisine pour le service du milieu de la semaine. Le prêcheur a prêché à partir d'un passage de l'Ecclésiaste : « Voici ce que j'ai vu : c'est pour l'homme une chose bonne et agréable que de manger, de boire, et de jouir du bien-être, au milieu de tout le travail auquel il se livre sous le soleil, pendant les jours de vie que Dieu lui a donnés ; car c'est là son partage. » (Ecclésiaste 5 :18). Ma fille, Jessica, et ma femme, Paula, m'ont regardé et m'ont dit qu'elles pensaient que Dieu me disait de manger. J'ai souri et leur ai rappelé le verset que l'Éternel avait utilisé pour appeler au jeûne : « N'est-ce pas plutôt ici le jeûne auquel je prends plaisir, qu'on dénoue les liens de la méchanceté, qu'on délie les courroies du joug, qu'on renvoie libres les opprimés, et que tout joug soit brisé ? » (Ésaïe 58 :6) Cependant, j'ai noté dans ma Bible que je croyais que le Seigneur m'avait donné des instructions claires pour mettre fin à mon jeûne prolongé ainsi qu'au jeûne d'un jour par semaine une fois que j'aurais terminé ce jeûne ! Je suis sûr qu'Il est satisfait de mon désir de chercher Sa force dans ma faiblesse ! Je le remercie et le loue ! Je jeûnerai quand le Seigneur me le permettra, mais pour ce qui est du jeûne hebdomadaire et des périodes prolongées, j'ai l'impression qu'il m'a dit que c'était assez !

Un jeûne de quarante jours uniquement à l'eau est très difficile. Les cinq derniers jours se sont avérés plus difficiles que je ne l'aurais jamais imaginé. Je savais que Dieu me soutiendrait, mais physiquement, émotionnellement et même spirituellement, j'étais épuisée. Je ne buvais pas assez d'eau et j'ai commencé à me déshydrater. Je ne m'en suis rendu compte que lorsque les ambulanciers m'ont expliqué comment le corps réagissait en période de déshydratation. Chaque fois que j'essayais de boire de l'eau, mon corps la rejetait et je vomissais.

J'en étais au trente-huit jour et demi de jeûne, et je gardais désormais à tout moment un verre d'eau à portée de main. Je buvais un peu d'eau et me rendais aux toilettes toutes les deux heures. Il était tard dans la soirée, et j'avais envisagé

d'aller me coucher. Ma femme a rapporté mon eau dans notre chambre, mais je suis resté sur le canapé et je me suis endormi. Je me suis réveillé soudainement assoiffé, mais l'eau n'était pas là. Lorsque j'ai sauté pour aller chercher de l'eau froide dans le réfrigérateur, je me suis évanoui. Ma fille m'a rappelé, après m'avoir pris dans ses bras, que j'avais dit à l'Éternel que je n'irais pas plus loin que ce que je pouvais physiquement. Le dernier jour et demi, j'ai bu du jus et du bouillon. L'expérience nous a appris que tout mouvement brusque peut provoquer des vertiges et une perte de conscience pendant un jeûne.

Comme vous pouvez le constater, le jeûne fait partie de notre vie depuis de nombreuses années. J'ai le désir de proclamer à tous ceux qui veulent bien l'entendre que le jeûne est un moyen merveilleux de marcher avec Dieu et de puiser dans sa puissance. Je ne comprends pas complètement pourquoi Il veut que nous passions par le processus de jeûne, mais qui suis-je pour me poser la question ?

C'est une bonne idée de tenir un journal détaillé pendant votre jeûne. Je n'ai pas été très doué pour cela pendant la majeure partie de mon jeûne, mais, indépendamment de mon échec, c'est une bonne idée. Dans son livre, le Dr J. Harold Smith donne un tableau où sont enregistrés son poids et une brève description de ses activités quotidiennes pendant l'un de ses jeûnes.⁸⁰ Vous pouvez également trouver un journal détaillé d'un jeûne de vingt et un jours au chapitre 22 du livre, « Le Jeûne Choisi par Dieu » d'Arthur Wallis.⁸¹ J'ai tenu un journal sur le jeûne de quarante jours pour l'œuvre internationale. J'ai manqué quelques jours au début, et les huit derniers jours ne sont pas enregistrés. La relecture de votre expérience est d'une aide précieuse. J'ai inclus mon journal à la fin du livre si vous voulez voir ce que j'ai vécu. J'aurais aimé le terminer, mais ce que j'ai enregistré m'a aidé lorsque je l'ai relu. Les deux derniers jours sont faciles à retenir. J'ai passé le trente-huitième jour très malade. C'est tard dans la nuit que je me suis évanoui et que j'ai commencé à boire du jus. Le trente-neuvième jour était un jour de repos et de préparation pour la renaissance du lendemain. Le quarantième jour, j'ai quitté ma maison de Murfreesbro, en Tennessee, pour me rendre à Bowden, en Géorgie, afin de commencer une renaissance de prison dans un établissement pour mineurs à Atlanta, en Géorgie.

Pendant mon voyage à Bowden, j'ai rompu mon jeûne avec une banane et des légumes. Les jours suivants, j'ai mangé des légumes cuits pour que mon organisme se remette à manger. Grâce à mon jeûne, j'ai une paix totale, sachant que le Seigneur veut que je poursuive mon travail sur le terrain international. Dans le livre, « Comment réussir son jeûne », Derek Prince a déclaré qu'il croyait que le jeûne contribuerait à fixer le parcours de sa vie et de son ministère.⁸²

Il y a plus de dix millions de détenus dans le monde qui ont besoin

d'entendre la Bonne Nouvelle du salut de Jésus ! Il y a aussi beaucoup d'écoles publiques auxquelles nous présenterons le Christ par notre travail. Par sa grâce et par sa puissance, nous espérons et prions pour accomplir de grandes choses pour la cause de Christ en travaillant ensemble avec lui !

Frère Chris Hooker a rejoint le Ministère de Rock of Ages en décembre 1992, et il a servi comme directeur de l'état de Floride. Le matin du 8 février 2002, frère Chris a quitté sa maison pour diriger une renaissance dans une prison de Floride. À trois kilomètres de son domicile, un jeune homme de dix-neuf ans qui conduisait une camionnette a brûlé un stop et a percuté la camionnette de frère Chris. La collision a forcé Frère Chris à percuter un camion à bûches qui se trouvait à gauche dans le virage sur le côté opposé de la route à quatre voies. Le conducteur de la camionnette est sorti indemne de l'accident, mais son passager n'a pas eu la même chance. Il n'a pas survécu à l'accident. Le frère Chris était seul dans son véhicule. Il ne devait pas vivre, mais le Seigneur n'en avait pas encore fini avec lui. Juste avant l'accident, il avait demandé au Seigneur de lui permettre de faire plus de grandes choses au cours des dix prochaines années de son ministère qu'il ne l'avait fait au début, mais maintenant ses rêves semblaient être brisés.

Peu de temps après l'accident de frère Chris, le Seigneur m'a incité à commencer un jeûne partiel de café pour me rappeler de prier pour lui. J'ai dit au Seigneur que je ne boirais pas une autre tasse de café tant que frère Chris ne pourrait pas marcher. Ses blessures l'ont laissé paralysé du cou jusqu'en bas, avec juste un petit mouvement dans un de ses bras. Je peux honnêtement dire qu'à part ma famille, je n'ai jamais prié pour un autre homme et sa famille autant que j'ai prié pour frère Chris. Même l'odeur ou le goût du café me rappelle de l'emmener devant le trône de Dieu.

Après son accident, il a servi comme secrétaire/trésorier de notre ministère pendant de nombreuses années et il est maintenant un représentant qui recueille des fonds et des prières pour l'œuvre. Le Seigneur lui a permis de commencer un ministère appelé les « Investisseurs du Trésor. »

Mes enfants savent pourquoi je ne bois plus de café. Il m'arrivait de faire un commentaire du genre : « Bon sang, ce café sent bon. » Jessica, ma fille, me disait alors : « Tu ferais mieux de prier, papa. » Comme la reine Esther, vous pouvez être sûrs que lorsque les ennuis arriveront à ma petite fille, elle saura comment atteindre Dieu.

Mes enfants ont vécu dans un foyer où le jeûne était pratiqué. Je les ai inclus dans mes jeûnes en partageant avec eux ce que Dieu faisait. Souvent, ils me demandaient ce que Dieu avait fait ce jour-là et ils étaient enthousiastes lorsque je leur parlais de la bénédiction. Je me réjouissais de voir mes enfants commencer

leur propre jeûne lorsque des besoins personnels sont apparus dans leur vie.

J'ai prêché un message sur le jeûne dans l'Église Baptiste de la Lumière de l'Évangile à Heber Springs, en Arkansas, et j'ai fait mention du jeûne partiel que je faisais pour frère Chris. Quelques jours plus tard, j'ai vu le pasteur des jeunes de l'Église Baptiste de la Lumière de l'Évangile lors d'une autre réunion. Il m'a dit qu'une jeune femme du département de la jeunesse avait décidé de ne pas boire de boissons gazeuses jusqu'à ce que la femme du pasteur tombe enceinte. Cela faisait trois ans qu'ils demandaient un bébé à Dieu, mais ils n'avaient toujours pas réussi. J'étais ravi d'entendre que quelqu'un allait mettre en pratique ce qu'elle avait appris.

J'étais en route pour une autre renaissance et je me suis arrêté dans une petite église qui m'a permis d'utiliser le camping-car sur le parking pendant quelques jours. Je me souviens avoir prié et remercié Dieu que cette adolescente soit prête à mettre en pratique un principe biblique qu'elle avait appris de la part de son pasteur pour la jeunesse. Durant mon temps de prière, le Seigneur m'a incité à partager le jeûne avec elle. Moi aussi, j'ai commencé à jeûner du coca : « Je vous dis encore, que si deux d'entre vous s'accordent sur la terre à demander quoi que ce soit, ils l'obtiendront de mon Père qui est aux cieux. » (Matthieu 18, 19). Le Seigneur m'a tellement impressionné qu'il répondrait à cette prière qu'il m'a poussé à leur envoyer une lettre pour les informer de ma réunion de prière. Dieu m'a dit qu'ils seront avec l'enfant dans un mois. Avec une certaine hésitation, j'ai écrit la lettre que je leur ai envoyée.

Trois semaines plus tard, j'étais dans une réunion de renaissance de prison lors de notre session annuelle en Floride Blitz lorsque mon téléphone a sonné. À l'autre bout du fil se trouvait le pasteur des jeunes et mon ami Claud Slate. Il a commencé à me raconter comment Dieu avait béni le groupe de jeunes et d'autres petites conversations, puis il a dit : « Oh oui, Abby est enceinte. » Claud et Abby Slate sont les fiers parents de la petite Addison Faith Slate. Dieu a également ajouté deux petites filles, Ava et Aubrey, et un fils, Claud Hassel III, à leur famille. Gloire à Dieu au plus haut point ! Au moins deux autres bébés sont nés dans ce monde grâce au témoignage de cette adolescente sur la puissance du jeûne. Cela se réfère aux jeûnes partiels.

Il y avait un grand réveil dans le département des adolescents du collège chrétien de la Route de Franklin à Murfreesboro, en Tennessee. Le frère Kurt Copeland est le pasteur des jeunes chargé de programmer les orateurs de la chapelle. J'ai le privilège de faire partie des prédicateurs qui influencent ces étudiants. En raison du désir ardent des étudiants pour Dieu et pour Sa puissance, j'ai été impressionné de leur prêcher le jeûne à la chapelle. Un peu plus d'un an plus tard, une des adolescentes qui avait participé au service m'a vu et elle m'a partagé ce

témoignage. Elle m'a raconté qu'elle avait une amie proche qui avait perdu deux enfants ou plus à la suite de fausses couches. Elle a dit à son amie qu'elle ne mangerait pas de bonbons en guise de jeûne partiel jusqu'à ce qu'elle ait un bébé en bonne santé. Peu de temps après, cette femme est tombée enceinte et elle a donné naissance à un bébé qui était en bonne santé, et c'est à Dieu que revient la Gloire ! Cette fille était si excitée de partager avec moi comment Dieu avait répondu à sa période de jeûne.

Une famille dans une église en Ohio n'a pas pu avoir d'enfants. Après avoir entendu le message sur le jeûne, ils ont cherché Dieu par le jeûne et la prière et ils ont aujourd'hui un petit garçon en bonne santé, et c'est Dieu qui reçoit la gloire !

Après avoir prêché sur le jeûne dans la Première Église Baptiste de Germantown, en Ohio, Lisa Litteral a consulté le Seigneur pour savoir si elle devait avoir d'autres enfants ou non ; Dieu lui a répondu. Elle a eu le nombre d'enfants qu'ils devraient avoir pour le Seigneur !

Frère Jamie Doss, qui fait partie de notre équipe de jeunes, ne prend plus de boisson gazeuse depuis des années ; il a la charge de guérir les maux de tête de ma chère épouse et il considère son jeûne comme une prière pour demander la grâce de Dieu pour la santé de Paula ! Jamie est un véritable ami chrétien !

« Le Jeûne est une forme d'adoration et de communication avec le SEIGNEUR, distincte de la prière ... Il donne au SEIGNEUR un sentiment d'urgence pour votre requête et Lui démontre votre confiance totale dans les enseignements de sa précieuse Parole, la BIBLE du ROI JACQUES. »

– CHAPITRE TREIZE –

JOURNAL

Mon dernier jeûne de quarante jours a commencé le jeudi, 16 avril 2009. J'ai terminé mon dernier repas vers 19 h 30. Je pesais 181 livres.

Le premier jour complet où Paula et Jess sont partis en Ohio en me laissant seul. Après notre réunion du matin pour la prière avec les hommes, je suis rentré à la maison pour aider Paula et Jess à charger le camion. Ils sont partis à 7 h. Je suis ensuite allé à mon bureau et j'y ai travaillé pendant trois ou quatre heures. Déjà très faible, j'ai passé le reste de la journée à me reposer et à lire. J'avais le désir de lire au moins le Nouveau Testament en entier plusieurs fois pendant mon jeûne. Mon désir était de me rapprocher de mon Sauveur et de recevoir une touche spéciale de Sa part. J'ai écrit dans mon journal que j'avais besoin d'une meilleure compréhension spirituelle des Écritures et que je Le cherchais pour cela. J'ai aussi le désir de chercher Sa face dans les efforts déployés aux Philippines. Je ne suis pas sûr de tout ce qui sera exigé de moi, mais je suis prêt à faire tout ce que je peux. Je demande également à notre Sauveur l'aide financière dont nous avons besoin pour effectuer ces voyages supplémentaires. Je sais que cela va être un fardeau pour notre famille, et je veux seulement que Paula ait la paix. Je suis excité par ce jeûne, mais je sais aussi qu'il sera très difficile. Je remercie mon Sauveur de m'avoir enseigné cette formidable façon de vivre en communion avec Lui !

Le deuxième jour, 18 avril - Je me suis pesé à 175 livres. Aujourd'hui, je me suis levé à 6 heures et j'ai prié pendant un moment. Je suis ensuite allé à l'église pour la prière matinale. J'ai continué ma journée en travaillant à l'Église Baptiste (sur la route de Franklin, à Murfreesboro, TN) en vue de l'ouverture officielle de notre nouveau bâtiment. J'y suis resté jusqu'à environ 20 h 30 ce soir-là. C'était une journée difficile, mais le Seigneur m'a donné la grâce à chaque étape du chemin. Quelle joie de travailler sur la maison de Dieu ! Nous prions pour que le Seigneur remplisse nos bâtiments de trois mille personnes ou plus. Je sais qu'Il peut le faire. Après être arrivé à la maison, j'ai lu quelques chapitres de

Matthieu, et ma Paula a appelé. C'était toujours bon d'entendre sa voix. Je me suis ensuite endormi.

Le troisième jour, 19 avril 2009 – J'étais debout et prêt pour l'église à 7 h 30. Je suis allé dans mon bureau pour vérifier mes e-mails. En écrivant cette note, je constate que je ne passe pas vraiment assez de temps directement avec Jésus. L'ordinateur peut me prendre mon temps alors que je l'utilise pour Lui. Je n'ai pas écrit mes dévotions pour les deux derniers jours, et j'ai besoin d'envoyer une pensée à ces personnes. S'il te plaît, Seigneur, laisse-moi utiliser ces quarante jours de jeûne pour marcher directement à côté de Toi afin que Tu puisses m'instruire ! S'il y a un péché dans ma vie dont tu as besoin de t'en occuper, fais-le moi savoir ! Je t'aime, Seigneur Jésus, et je ne veux que te servir au maximum ! S'il te plaît, occupe-toi de ce problème d'hypertension artérielle pour moi. Veille sur Jessica, Joshua et Sarah. Utilise mes enfants pour ton honneur et ta gloire ! S'il te plaît, Seigneur, prends soin aussi de la santé de ma femme. Elle a vraiment mal et a besoin d'une touche de Ta grâce. Ils vont rentrer d'Ohio aujourd'hui en voiture, et je voudrais que tu veilles sur eux pendant leur voyage. Je suis sûr que tu les ramèneras sains et saufs à la maison ! Je t'aime, Seigneur !

Le dixième jour, 26 avril 2009 - Je suis très faible et je ne me sens pas bien. Nous sommes en renaissance dans la caserne disciplinaire des États-Unis à Ft. Leavenworth, à Kansas. Pendant notre pause, j'ai écouté le Dr Gibbs prêcher un message sur notre faiblesse et Sa force. Les larmes aux yeux, j'ai dit au Seigneur que j'étais trop faible pour le faire et que je devais compter sur Sa force ! S'il te plaît, Seigneur, accorde-moi Ta puissance pour terminer ce jeûne ! Je t'aime, Seigneur, et je veux seulement voir le monde joindre Ton cher Fils !

Le onzième jour, 27 avril - J'ai pris l'avion de Kansas City à Nashville puis j'ai conduit jusqu'à Culpepper, en Virginie. J'ai mâché de la glace pendant presque tout le trajet. Mon estomac se sent un peu mieux, mais je suis toujours incapable de boire une bouteille d'eau sans me sentir mal. J'ai rencontré un homme à une station-service qui est un baptiste indépendant. Je crois qu'il va devenir un de mes guerriers de la prière. Je suis arrivé à bon port ! Quelle journée ! J'ai écouté des prédications à la radio. J'ai tellement besoin que le Seigneur m'aide à me rapprocher de Lui au point de sentir Son souffle ! J'aime le Seigneur !

Le douzième jour, 28 avril 2009 - Cela fait maintenant douze jours que je jeûne uniquement à l'eau. Ce matin, alors que je lisais un livre de Paul Bragg sur les bienfaits physiques du jeûne, je suis tombé sur un verset : « Toi donc, vas-y, et tu liras, dans le rouleau que tu as écrit sous ma dictée, les paroles de l'Éternel aux oreilles du peuple, dans la maison de l'Éternel, le jour du jeûne. Tu les liras aussi aux oreilles de tous ceux de Juda qui seront venus de leurs villes. » (Jérémie 36

:6) Il y a une grande valeur à lire tout le temps Sa Parole, mais je vois maintenant l'importance de la lecture pendant ce jeûne. Jeudi, je conduirai pendant près de quinze heures. J'ai prévu d'écouter le Nouveau Testament sur cassette.

J'ai trouvé qu'il était très difficile de rester hydraté. Ma bouche semble toujours être sèche. Il m'est difficile de boire de l'eau parce qu'il me semble avoir une tumeur dans la gorge. Je ne me souviens pas avoir eu ce problème auparavant. Ma tension artérielle était de 147/95 aujourd'hui. Mon cœur semble battre au-dehors de ma poitrine. J'étais à l'autel une ou deux fois aujourd'hui, pour chercher la puissance de Dieu, ses provisions et sa direction dans le ministère de Philippine. J'ai l'impression de ne pas être très proche de Dieu jusqu'à présent pendant ce jeûne. J'ai dit aujourd'hui au Seigneur que je ne m'attendais pas à une grande vision ou un grand mouvement, je voulais juste qu'Il soit satisfait de mon jeûne. Chaque fois que je L'interroge sur ma tension artérielle, Il me rappelle l'un des versets qu'il a utilisé au début du jeûne : « N'est-ce pas plutôt ici le jeûne auquel je prends plaisir, qu'on dénoue les liens de la méchanceté, qu'on délie les courroies du joug, qu'on renvoie libres les opprimés, et que tout joug soit brisé. » (Esaïe 58 :6) ? Ce soir, ma prière est qu'Il me donne la force d'endurer ce jeûne pour Sa gloire et pour mon bien.

Le treizième jour, 29 avril 2009 - Je me suis réveillée aujourd'hui sans avoir la bouche sèche. Le Seigneur a entendu et a répondu à cette prière. Nous sommes sur le point de terminer le dernier service de notre réunion des coordinateurs. Je me sens un peu faible ; mais, dans l'ensemble, je me sens plutôt bien. Je loue le Seigneur pour la force qu'il m'a donnée pendant ces treize premiers jours.

Le quatorzième jour, 30 avril 2009 - J'ai fait tout le trajet en voiture et j'ai écouté les quatre évangiles sur cassette. Il est important de faire de la Parole de Dieu une partie de votre jeûne. J'aimerais pouvoir dire que je m'y suis engouffrée, mais il me semble très difficile de la lire. J'ai encore du mal à avaler, et cela me gêne beaucoup. Je sais que tout cela fait partie du temps spécial que j'ai choisi pour chercher Dieu. Hier soir, le Seigneur a répondu à ma demande ; six personnes ont été sauvées au cours du dernier service. C'était une nuit merveilleuse. Je suis arrivé sain et sauf vers 20 h 30 à Tallahassee. Louons le Seigneur pour Sa sécurité !

Le quinzième jour, 1^{er} mai 2009 - Frère Paul Carver m'a demandé de faire la leçon Powerpoint sur la Présentation pour la prison dans la première partie des services au Centre régional de détention juvénile de Leon (RJDC). Je dois dire que le Seigneur me donne toujours de la force quand il me demande de me tenir debout et de prêcher Sa parole. C'était étonnant de voir comment l'Esprit de

Dieu s'est manifesté pendant le service. Pendant trois heures, j'ai pu avertir les enfants des dangers que ce monde leur offrait, tout en présentant le Christ comme la solution à tous leurs problèmes ! À la fin du service, une dizaine de mains se sont levées pour professer qu'ils ont confiance au Seigneur ! Dans ma faiblesse, Il est fort. J'étais épuisé et je me suis reposé pendant environ une heure avant que nous ne retournions au service du soir.

Le seizième jour, 2 mai 2009 - Je suis encore très faible et fatiguée. Nous avons conseillé les élèves du RJDC pendant près de trois heures, puis nous sommes retournés dans nos chambres. Je me suis encore retrouvé en train de me reposer. Plusieurs fois dans la journée, j'ai parlé au Seigneur. Je sais qu'Il est là. Frère Paul m'a demandé de prêcher pendant le service du soir, et une fois de plus Dieu s'est manifesté. J'ai changé mon message dans les cinq premières minutes et, ma foi, comme Il s'est manifesté ! Trois personnes ont été sauvées au cours de ce service. Gloire à Son nom !

Le dix-septième jour, 3 mai 2009 - Nous avons terminé notre réveil à Leon RJDC. Nikki, une jeune fille de treize ans, m'a dit que Dieu l'a appelée pour le ministère ; quelle joie ! L'équipe s'est rendue à l'église baptiste Gospel Light où Frère Clark m'a demandé de faire une mise à jour. C'est incroyable de voir comment le Seigneur me donne du pouvoir et remplit ma bouche de mots pour parler à son peuple. Je me suis ensuite rendu à Lake Butler où j'ai rencontré le pasteur Tim Ellison au sujet de la prévention des prisons dans sa région. Que le Seigneur soit loué, il est disposé à le faire. Frère Jowers, pasteur de l'église Baptiste de Grace à Baldwin, en Floride, m'a offert une chambre pour la nuit. J'ai passé la soirée à lire le livre de Bragg sur le jeûne, puis j'ai parlé à ma famille au téléphone. Il me semble très difficile de passer une longue période de prière devant moi. Je ne sais pas encore vraiment pourquoi, mais j'ai demandé au Seigneur hier soir de me montrer Sa gloire ! Je désire tellement savoir s'Il est satisfait du temps de jeûne que j'ai mis de côté pour Lui. Je le remercie de me donner cette opportunité !

Le dix-huitième jour, 4 mai 2009 - J'ai passé la matinée avec Frère Jowers. Il a un fils qui est dans le monde. Nous avons eu une bonne discussion, et il m'a donné des conseils impressionnants lorsque j'ai décrit ma difficulté à prier. Il m'a dit que parfois, Dieu ne veut pas que nous disions quoi que ce soit, mais simplement que nous écoutions. Je pense que j'étais tellement occupé et consumé à le supplier pour sa puissance et sa direction qu'il veut simplement que je me taise. J'ai conduit pendant six heures jusqu'à la cité de Panama sans rien écouter. J'ai eu quelques appels téléphoniques, mais pour la plupart de temps j'ai seulement conduit. Je veux encore Sa puissance et Son approbation de mon

ministère ! Je suis arrivé à Foyer des Garçons de l'Héritage et j'allais prêcher sur les dévotions pour la soirée ! J'ai seulement l'intention de me vanter auprès du Seigneur !

Le dix-neuvième jour, 5 mai 2009 - Cela ne devient toujours pas plus facile au fur et à mesure que mon jeûne progresse. J'ai prêché au service du matin et du soir aux garçons avec une vraie main de Dieu sur chaque message. Ce soir, j'ai prêché le message de l'Air Force Américain et une dizaine de garçons se sont levés pour prêter serment. Je sais que le diable va travailler plus dur et plus fort sur eux que même avant. Je ne suis pas aussi fatigué par le sommeil que par le passé, mais mon endurance physique diminue lentement. J'ai marché autour de l'étang ce matin et j'ai essayé de rester calme. Le Seigneur me touche, mais je n'ai pas le sentiment irrésistible de Sa présence, si ce n'est la foi pure qu'Il est avec moi. Je puise totalement dans sa force au fur et à mesure que je progresse de jour en jour.

Le vingtième jour, 6 mai 2009 - Mercredi matin est le dernier jour où je prêcherai à la fois le matin et le soir pour les garçons. Demain, notre réveil de Rock of Ages commence au centre de détention régional de Bay. Frère Carver tiendra les réunions et appellera les prêcheurs. Je me suis encore promené autour de l'étang ce matin, cherchant simplement la grâce du Seigneur. Je n'ai pas dormi très longtemps, mais j'ai l'impression d'être suffisamment reposé pour passer la journée. Je suis descendu à l'étang quelques heures avant le service du soir pour méditer un peu sur le message. J'ai commencé à démêler un nœud qui se trouvait dans les deux cannes à pêche en rotin sur le quai. En démêlant les nœuds en désordre, le Seigneur m'a montré quelques réalités sur la lenteur du processus qui permet de se mettre en règle avec le Seigneur. Si nous lui permettons de défaire les nœuds les uns après les autres, nous aurons bientôt une vie sans nœuds : une petite pépite du Seigneur au bord de l'étang ! Après le service du soir, j'étais physiquement épuisé. C'était une véritable bénédiction de pouvoir revoir Frère Chris Heyder. Il est de retour chez lui et juste avec le Seigneur.

Le vingt et unième jour, 7 mai 2009 – Je me suis levé tôt et je suis descendu de nouveau au bord de l'étang. Je suis encore très faible et je m'en remets totalement à Lui pour la force. Je suis allé à RJDC avec l'équipe, et Frère Paul m'a permis de prêcher aux filles. Je dirai ceci : il semble que j'ai un grand pouvoir dans la chaire lorsque je prêche. Entre les services, je suis allé dans la chambre et j'ai fait une sieste de quarante-cinq minutes. Le repos était bon. Après le service du soir, je suis sorti avec Frère Chris et je lui ai acheté un dîner. C'est bon de le voir à la maison.

Le vingt-deuxième jour, 8 mai 2009 - J'ai conduit de la Cité de Panama à la Nouvelle-Orléans pour aller chercher Paula. C'était bon de voir mon épouse. J'ai écouté le livre de Jean sur cassette, et le Seigneur m'a vraiment montré une vérité lorsqu'Il demandait à Pierre s'il L'aimait. La première fois, Il lui a dit de nourrir mes agneaux - des petits enfants ; la deuxième fois, de nourrir mes moutons - des personnes d'âge moyen ; la troisième fois, Il parlait de la nature de sa mort - des saints âgés. Paula et moi avons dîné avec le pasteur Silvertooth et sa famille. Nous avons passé un bon moment. Je lui ai expliqué mon jeûne, et je sais qu'il priera !

Le vingt-troisième jour, 9 mai 2009 - Aujourd'hui, je me sens très faible et j'ai mal au ventre et à la tête. Je suis allé en visite parce que c'est ce que le Seigneur voulait que je fasse. Il m'a permis de gagner une adolescence au Christ. Paula donne son témoignage ce soir. Je suis très, très faible et j'aimerais pouvoir manger. Par Sa force, je terminerai ce jeûne. Je perds beaucoup de poids et je commence vraiment à avoir l'air malade.

Le vingt-quatrième jour, dimanche 10 mai 2009 - Il n'est pas plus facile de poursuivre ce jeûne. Le Seigneur continue de me rappeler que c'est le jeûne qu'Il a choisi pour moi. Je sais qu'Il a le contrôle total et que je compte sur Lui pour ma force. Il m'a donné sa grâce chaque fois que je suis à la chaire pour prêcher. Je prie en espérant que cette puissance continuera longtemps après la fin de mon jeûne. J'ai prêché aux adolescents de l'école du dimanche sur la raison de vivre. Il y a quelques garçons qui s'adonnent au péché, et je suis très inquiet pour eux. Oh, comme j'aimerais qu'ils apprennent à faire confiance au Seigneur ! Nous avons déjeuné chez le frère Rusty. Paula a passé un bon moment avec les dames. J'ai vraiment raté un bon repas pour la gloire de DIEU ! J'ai prêché le message que le Seigneur m'a donné sur sa puissance sur notre fardeau. Il semble que le Seigneur ait utilisé le message, et j'espère qu'Il l'a fait. Nous aurons besoin de Sa puissance pour continuer nos voyages. J'ai eu du mal à dormir. Ma bouche est tellement sèche qu'il est presque impossible d'y recevoir le moindre soulagement.

Le vingt-cinquième jour, lundi 11 mai 2009 – Je me suis levé vers 6 h 30 pour marcher et lire une partie du livre « En Voie d'Échec » de John Maxwell. C'est un très bon livre. J'ai emmené le frère Charles Harding déjeuner et j'ai eu une grande discussion avec lui. Cet homme est très intelligent en ce qui concerne l'Amérique. Je fais confiance au Seigneur de l'utiliser pour essayer de réveiller l'Amérique à la prière. Paula et moi, nous passerons le temps ensemble aujourd'hui. Nous avons récupéré le lit de Jessica. Je suis si heureux que le Seigneur m'ait permis de lui offrir un très beau lit. Frère Mike Powell nous a ensuite emmenés déjeuner à Bass Pro Shop. J'ai eu une grande discussion avec lui. Il

aime vraiment le Seigneur et veut être utilisé par Lui. Paula est ensuite retournée chez Dana pour se faire faire les cheveux. J'étais très faible et fatigué. Après avoir parlé un moment avec le frère Félix, je suis allé faire une petite sieste. Nous sommes ensuite allés chez Clyde et Luraleen pour que Paula puisse dîner. J'aime vraiment ces gens. Je retourne à la chambre pour faire mes bagages et pour me préparer pour le voyage de demain.

Le vingt-sixième jour, mardi 12 mai 2009 - Ma gorge est maintenant complètement enrouée. On dirait que le drainage de l'arrière de ma gorge me fait perdre ma voix. Je n'ai pas beaucoup parlé en conduisant, et Paula a beaucoup dormi. Ma bouche est très sèche, peu importe la quantité de boisson que je bois ou non. Nous sommes arrivés à la maison à environ 16 h 30. Ted est venu me chercher et nous sommes allés voir le frère Joey à l'hôpital. Il n'avait pas l'air très bien. Nous avons prié et nous sommes rentrés à la maison.

Le vingt-septième jour, mercredi 13 mai 2009 - Je suis allé à l'église Baptiste au Comté Rutherford, chez le pasteur Chisgar. Ma voix est encore très mauvaise. Le Seigneur m'a donné un esprit très clair lorsque j'ai témoigné de la façon dont Il nous a utilisés et continue à nous utiliser dans le ministère. Je loue Son nom. C'était très drôle ce soir à l'église. Le prêcheur a prêché à partir du chapitre 3 de l'Ecclésiaste où la Bible dit : « Et même, que chacun mange et boive ! ». Sis et Paula m'ont regardé et m'ont dit qu'elles pensaient que Dieu me disait de manger. J'ai souri et je leur ai dit mon verset ! « Ce n'est donc le jeûne que je t'avais choisi ? » J'ai noté dans ma Bible que je crois que le Seigneur m'a donné des instructions claires pour mettre fin à mon jeûne prolongé ainsi qu'au jeûne d'un jour par semaine ! Je suis sûr qu'Il est satisfait de mon désir de chercher Sa force dans ma faiblesse ! Je le remercie et je le loue !

Le vingt-huitième jour, jeudi 14 mai 2009 - Ce matin, j'ai prêché à l'École Chrétienne de la Route de Franklin à tous les étudiants présents. J'ai eu les élèves de la classe inférieure de 8h15 à 9h15 et ensuite les adolescents de 10h10 à 11h05 environ. J'ai prêché sur la justice ! C'était un grand message que le Seigneur m'a donné. J'espère seulement qu'ils l'ont pris à cœur. Après la chapelle, Paula et moi sommes allés à la clinique de l'hôpital des Vétérans pour me faire examiner. J'ai encore du liquide dans l'oreille qui cause le drainage, et ils voulaient que je prenne un antibiotique. J'ai dit à la femme, qui est membre de notre église, que je jeûnais et que je ne voulais rien prendre pour le moment. Elle m'a dit que les douze jours allaient être difficiles, mais que je survivrais. Si elle savait combien les vingt-huit premiers jours ont été difficiles ! Le Seigneur est si bon avec moi ; je ne mérite même pas d'être en Sa présence ! Je suis toujours dans une sorte d'accalmie spirituelle si vous voulez ! Je sais qu'Il m'aide à endurer

cette période très difficile. Nous avons acheté une pizza Little Caesar que nous avons rapporté à la maison pour les filles. J'ai vraiment aimé la sentir. Je suis ensuite sorti et j'ai taillé quelques buissons. Je ne sais pas comment je suis capable de bouger aussi faible que je le suis ! C'est Lui !

Le vingt-neuvième jour, vendredi 15 mai 2009 - J'ai commandé huit pizzas pour la classe de huitième année qui a distribué le plus de tracts. C'était une joie de les voir manger toute cette pizza et ces frites et boire toute cette boisson gazeuse. Je leur ai donné un court message à partir de Proverbes 8 : 19-21. C'était un bon moment. Je suis ensuite rentré à la maison, j'ai changé de vêtements et je suis retourné au garage des bus pour changer l'huile de transmission. Après avoir terminé avec le camion, je suis allé chercher ma tondeuse pour la réparer. Tout ce dont elle avait besoin, c'était d'une bougie d'allumage ; Que le Seigneur soit loué ! J'étais très fatigué et faible ! J'ai vomi quelques cochonneries dans les toilettes de la station de bus, puis je suis rentré chez moi pour me reposer. J'ai regardé une vidéo sur la famille Elliot, des missionnaires. Quelle inspiration de voir comment le Seigneur les a utilisés ! Je cherche toujours à ce que le Seigneur me montre Sa gloire. Il se peut que j'aie besoin de trouver le désert ! J'ai préparé le dîner de Paula avec la saucisse que j'ai reçue de LA, puis j'ai fait un ragoût à la mijoteuse. Cela sent vraiment bon !

Le trentième jour, samedi 16 mai 2009 - Je n'ai pas beaucoup dormi la nuit dernière. Je me suis levé tôt (6h15) et j'ai conduit la moitié du chemin pour rencontrer Frère David Taft afin de lui remettre 375 Nouveaux Testaments de la Vérité Ultime pour une école publique. Nous avons eu une bonne discussion ; j'ai ensuite conduit jusqu'à la maison et j'ai ramassé tous les bouts de bois dans la cour. J'ai aussi installé le grand lit dans la chambre d'amis. J'ai préparé le dîner de Paula. Ted est venu et nous avons ramassé tous les bouts de bois dans la cour. En conduisant, j'ai écouté les Actes des Apôtres et une partie du livre de Romains sur le lecteur de cassettes. Je suis toujours un peu confus quant au manque d'interaction de mon esprit avec le Seigneur pendant ce jeûne. C'est comme si je ne faisais qu'exister physiquement et que je ne passais pas vraiment de temps en prière. Il est si difficile de me concentrer, de lire ou d'étudier à cause de la faim et de la faiblesse. Il se peut qu'il veuille simplement que j'endure et que je continue à faire confiance à Sa force pendant ma faiblesse ! Tout ce que je sais, c'est que si je veux m'en sortir, je dois m'en remettre entièrement à Sa force. Au moment où j'écris cette note, il est 21 h 39, j'ai la gorge sèche et j'ai très faim. Je n'ai vraiment pas envie de dormir, je suis seulement fatigué. SEIGNEUR, J'AI VRAIMENT BESOIN DE TOI EN CE MOMENT!

Le trente et unième jour, 17 mai 2009 - J'ai encore passé une nuit très

difficile à dormir. C'est comme si je n'avais pas de repos. Je me suis réveillé plusieurs fois et j'ai simplement parlé au Seigneur. Paula et moi sommes très préoccupés par nos finances, ce qui est la raison du jeûne. Si je peux accomplir cette tâche impressionnante à laquelle le Seigneur m'a appelé, je dois mettre de l'ordre dans mes finances : le mariage de Joshua, le voyage en septembre. J'AI BESOIN DE SON AIDE ! Je demande au Seigneur de permettre à Scott d'acheter ma portion de la ferme. Ce serait une grande aide pour nous ! J'ai prêché aux adolescents du bus aujourd'hui sur la vérité. Il n'y a pas eu beaucoup de réponses, mais il était évident qu'ils écoutaient. J'ai fait une sieste d'environ deux heures, et je ne suis pas sûr que cela m'ait aidé ou nuï. Le service du soir était bon. Beaucoup de gens sont venus me demander si j'allais bien. J'ai vraiment besoin de Lui plus que jamais.

Le trente-deuxième jour, 18 mai 2009 - Je n'ai même pas pris ma Bible aujourd'hui, si ce n'est que pour lire un proverbe et écrire une dévotion. C'est tellement bizarre ! J'ai tellement envie d'être directement en Sa présence, mais les soucis du travail quotidien m'atteignent vraiment. J'ai fauché aujourd'hui, et j'ai dû le faire par étapes. Je suis si faible, et ma gorge est si sèche. J'ai encore tellement de mucus qui coule au fond de ma gorge ; c'est très inconfortable. J'ai envoyé ma dévotion tard ce soir. Frère Mark Brown m'a renvoyé cette note : "Frère Mike, j'ai lu ce verset et j'ai pensé à toi ce soir. Je l'adore : « Et il me dit : Ne crains point, Daniel ; car dès le jour où tu as pris à cœur de comprendre et de t'humilier devant ton Dieu, tes paroles ont été exaucées, et c'est à cause de tes paroles que je suis venu. » (Daniel 10 :12) « Dieu a écouté, mon Frère ; tes paroles ont été entendues. Ton Frère, Mark. » J'ai pleuré en lisant cette note et j'ai simplement imploré le Seigneur de me montrer Sa gloire. J'ai tellement besoin d'aller dans le désert ! Je dois y aller demain et passer du temps dans les bois. Avec Son aide, je vais le faire !

Comme je l'ai mentionné plus tôt dans le livre, c'était mon dernier enregistrement dans le journal. Le jour suivant, le trente-troisième jour, j'ai reçu ma réponse du Seigneur. Elle a été confirmée dans les Écritures que je devais passer au département international du ministère. J'étais très faible et fatigué à la dernière semaine de ce jeûne. J'ai aidé Paula à organiser un vide-greniers, mais je n'étais pas en mesure de travailler pendant de longues périodes. Au milieu du trente-huitième jour, j'ai bougé trop vite et je me suis évanouie. Paula était très inquiète et elle a appelé le 911. J'ai dit aux ambulanciers que je jeûnais pendant une longue période. Ils m'ont répondu que j'avais simplement bougé trop vite. Jessica, ma fille, m'a rappelé que j'avais dit au Seigneur que j'irais jusqu'à ce que je me sente en danger physique. Après avoir passé trente-huit jours et demi à ne

boire que de l'eau, j'ai absorbé du jus de gruau et du bouillon de soupe. Le trente-neuvième jour, je me suis préparé pour aller à un réveil de prison dans la région d'Atlanta. Le dernier jour de mon jeûne, je me rendais à Bowden, en Géorgie, pour rencontrer le Dr Ricky Dunsford. Le lendemain, nous commencerions notre réveil de trois jours au centre de détention pour les mineurs.

« J'ai l'impression de n'avoir fait que tremper mon orteil dans l'étang de puissance qu'est le jeûne, mais je suis prêt à m'y jeter lorsque le Seigneur m'y conduira. »

STEPHANIE TAYLOR

CONCLUSION

Le diable vous dira sans cesse que tout ce que vous tenterez pour Dieu échouera. William Carey a fait cette célèbre déclaration en 1792 : « Attendez-vous à de grandes choses de Dieu ; tentez de grandes choses de Dieu. » Dieu nous a donné un moyen de puiser dans Sa grande puissance afin que nous puissions accomplir de grandes choses pour Lui : « Ah ! Seigneur Éternel ! Voici, Tu as fait le ciel et la terre, par ta grande puissance et par ton bras étendu : Aucune chose ne te sera difficile. » (Jérémie 32 :17) Nous ne pouvons pas descendre au magasin de réduction pour acheter Sa puissance ; nous devons le faire à Sa manière. Une foi en solde produit des combats à réduction avec une puissance réduite ! Il faudra des sacrifices, de l'humilité, de l'endurance, de la confiance et de la foi ; mais lorsque nous cherchons Dieu en Sa manière, nous ne pouvons pas seulement tenter de grandes choses pour Dieu, mais nous pouvons aussi accomplir de grandes choses pour Lui !

Lorsque vous étudiez ces grands héros de la foi, vous découvrez qu'ils ont passé de nombreux jours à jeûner, à désirer la puissance de Dieu dans leur vie, ainsi qu'à chercher des réponses directes concernant leur direction. C. T. Studd a jeûné pendant huit jours et il a appris de Dieu que Priscilla Stewart serait sa femme. Dans la lettre qu'il lui a adressée le 25 juillet 1887, il a déclaré : « Mais je tiens à te dire qu'après huit jours passés seul dans la prière et le jeûne, je crois que le Seigneur m'a montré que ta détermination est erronée et ne tiendra pas, et que tu t'en rendras compte toi-même, si le Seigneur ne te l'a pas déjà montré. »⁸³ Elle est devenue sa femme ! Ces hommes avaient la même Bible que nous, le même Dieu que nous, les mêmes épreuves que nous, et pourtant ils ont vaincu. Ils n'avaient pas le monopole de Sa puissance, ils étaient des hommes comme nous ! Dieu veut nous utiliser de la même manière qu'il les a utilisés et il le fera si nous le cherchons comme ils l'ont fait !

« Apportez toutes les dîmes à la maison du trésor, et qu'il y ait de la provision dans ma maison ; et éprouvez-moi en cela, dit l'Éternel des armées : si je ne vous ouvre pas les écluses des cieux, et si je ne repends pas sur vous la bénédiction sans mesure. » (Malachie 3 :10) Je sais que ce verset fait référence à la dîme, mais le même principe peut être appliqué à toutes les instructions de Dieu dans la Bible : « Vous me cherchez, et vous me trouverez ; car vous m'aurez recherché de tout votre cœur. » (Jérémie 29 :13)

Ne laissez pas les échecs passés vous empêcher d'aller de l'avant.

Si vous désirez Sa puissance, Sa protection, Sa provision et Son approbation, vous devez ajouter le jeûne à votre vie de prière.

« Êtes-vous sérieux ? » semble être la question qui se pose. Voulez-vous voir votre ministère atteindre de nouveaux sommets ? Voulez-vous vraiment voir vos proches qui sont perdus sauvés ? Si vous êtes sérieux, alors cherchez Sa direction dans ce domaine du jeûne.

Quelqu'un m'a parlé d'un vieux prêcheur qui a dit : « Ce n'est pas le sexe qui a causé des problèmes à Adam et Eve dans le jardin, c'est la nourriture qui les a eus ! » La nourriture est devenue le dieu de ce monde : « Leur fin sera la perdition ; leur Dieu, c'est leur ventre, leur gloire est dans leurs infamie, et leurs affections son aux choses de la terre. » (Philippiens 3:19)

Comme nous voyons les derniers jours s'approchent, le message de l'Évangile est de plus en plus détesté. Nous aurons besoin de toute la puissance de Dieu pour accomplir Son œuvre. Nous devons nous préparer à « ce genre », quel qu'il soit, par la prière et le jeûne.

Comme cette étude l'a prouvé, le jeûne fait partie intégrante d'une relation vraiment productive avec le Seigneur. Marie a donné un excellent conseil lorsque Jésus était sur le point d'accomplir son premier miracle terrestre : « Sa mère dit à ceux qui servaient : Faites tout ce qu'il vous dira. » (Jean 2 :5) Dieu nous a donné Sa parole pour nous enseigner comment naître de nouveau, et nous l'avons crue. Si nous prenons à cœur chaque enseignement de Sa Parole comme nous le faisons pour la vie éternelle, nous jouirons d'une vie chrétienne victorieuse et productive.

¹ Conférence sur la Repentance, Dieu Sauve l'Amérique - pg. 281 - Gomez

NOTES FINALE

Publications - Un ministère de l'Église Biblique Baptiste du Nord-ouest ; 9N889
Nesler Road ; Elgin, IL60123

² La Tribune Démocrate - l'Histoire de Shanksville - Mercredi, 11 Septembre, 2002, pg. 56 - Symbole de la foi, par Tom Lavis

³ <http://www.doesgodexist.org/MarApr98/NoBiblesInJonestown.html>

⁴ http://www.historycommons.org/timeline.jsp?day_of_11=complete_911_timelime_shanksville_pennsylvania&timeline-complete_911_time-Après 10 h 06 du matin 11, 2001 : Des débris de papier survivent au crash du vol 93.

⁵ <http://americanvision.org/3024/flight-93-the-crater-and-the-open-book/>

⁶ Battements de cœur du Saint - pg. 5 - par Keith E Knauss - imprimé par Faith Baptist Publications - Ft. Pierce, FL - <http://www.fbcpublications.com>

⁷ Battements de cœur du Saint - pg. 8-par Keith E. Knauss – imprimé par Faith Baptist Publications – Ft. Pierce, FL - <http://w.w.w.fbcpublications.com>

⁸ Façonner l'Histoire par la Prière et le Jeûne - pg. 139 - par Dereck Prince - Derek Prince Ministries; P.O. Box 19501 ; Charlotte, NC 28219-9501 - ISBN 978-0-88368-773-4

⁹ Façonner l'Histoire par la Prière et le Jeûne - pg. 32 - par Dereck Prince - Derek Prince Ministries; P.O. Box 19501; Charlotte, NC 28219-9501 - ISBN 978-0-88368-773-4

¹⁰ Les Œuvres Complètes d'Oswald Chambers - pg. 476 - Discovery House Publishers - ISBN - 1-57293-039-X

¹¹ Battements de cœur du Saint – pg. 46 - par Keith E. Knauss – imprimé par Faith Baptist Publications – Ft. Pierce, FL - <http://w.w.w.fbcpublications.com>

¹² Façonner l'Histoire par la Prière et le Jeûne - pg. 30 - par Dereck Prince - Derek Prince Ministries; P.O. Box 19501; Charlotte, NC 28219-9501 - ISBN 978-0-88368-773-4

¹³ Les Œuvres Complètes d'Oswald Chambers - pg. 2 - Discovery House

Publishers - ISBN -1-57293-039-X

¹⁴ Dictionnaire Américain de la Langue Anglaise - Noah Webster 1828 - Publié par la Fondation pour l'Éducation Chrétienne Américaine.

¹⁵ Battements de cœur du Saint - pg. 9 - par Keith E. Knauss - imprimé par Faith Baptist Publications - Ft. Pierce, FL - <http://www.fbcpublications.com>

¹⁶ Façonner l'Histoire par la Prière et le Jeûne - pg. 23 - par Dereck Prince - Derek Prince Ministries ; P.O. Box 19501; Charlotte, NC 28219-9501 - ISBN 978-0-88368-773-4

¹⁷ <http://www.bls.gov.news.release/atus.nr0.htm> - paragraphe 13 - World Wide Web

¹⁸ Battements de cœur du Saint - pg. 72 - par Keith E. Knauss - imprimé par Faith Baptist Publications - Ft. Pierce, FL - <http://www.fbcpublications.com>

¹⁹ Battements de cœur du Saint - pg. 73 - par Keith E. Knauss - imprimé par Faith Baptist Publications - Ft. Pierce, FL - <http://www.fbcpublications.com>

²⁰ Le Trésor de David - par Charles Spurgeon - Psaumes 38 :1,2

²¹ Battements de cœur du Saint - pg.90 - par Keith E. Knauss - imprimé par Faith Baptist Publications - Ft. Pierce, FL - <http://www.fbcpublications.com>

²² L'homme du Milieu - pg. 34 - par Timothy S. Geoglein – B&H Publishing Group ; Nashville, TN - ISBN 978-4336-7288-0

²³ L'homme du Milieu - pg. 227 - par Timothy S. Geoglein - B&H Publishing Group ; Nashville, TN- ISBN 978- 4336-7288-0

²⁴ La Foi de George W. Bush -pg. 173 - par Stephen Mansfield – Charisma House A Strang Company; 600 Rinehart Road; Lake Mary, Florida 32746 - www.charismahouse.com - ISBN 1-59185-242-0

²⁵ Le Monde Spirituel - par Richard W. De Haan - http://www.amazon.com/s/ref=nb_sb_noss?url=search-alias%3Dstripbooks&field-

keywords=the+spirit+world+Richard+W.+De+Haan&x=17&y=21

²⁶ Les Nombres dans la Bible - pg. 77 - par Robert D. Johnston - Kregel Publications, as division of Kregel. Inc. ; B.P 2607; Grand Rapids, MI 49501 - ISBN 0-8254-2965-X

²⁷ La Santé par le Jeûne - pg. 19 - par J. Harold Smith - Radio Bible Hour ; P. O. Box. 99 ; Newport, TN 37821 - ISBN 0-8407-5776-3

²⁸ La Santé par le Jeûne - pg. 104 - par J. Herold Smith - Radio Bible Hour ; P. O. Box 99; Newport, TN 37821 - ISBN 0-8407-5776-3

²⁹ <http://showcase.netins.net/web/creative/lincoln/speeches/fast.htm>

³⁰ http://www.usatoday.com/news/religion/2010-04-15-prayer-day_N.htm

³¹ <http://www.whitehouse.gov.the-press-office/presidential-proclamation-national-day-prayer>

³² <http://www.jewishvirtuallibrary.org/jsource/judaism/esther.html>

³³ <http://www.ctlibrary.com/ch/1990/issue25/2510.html>

³⁴ La Repentance - pg. 307 - Gomez Publications - un ministère de l'Église Biblique Baptiste du Nord-ouest ; 9N889 Route Nesler; Elgin, IL60123

³⁵ La Repentance - pg. 318 - Gomez Publications - un ministère de l'Église Biblique Baptiste du Nord-ouest ; 9N889 Route Nesler; Elgin; IL60123

³⁶ La Puissance par la Prière et le Jeûne - pg. 132 - par Ronnie W. Floyd -Broadman et Holdman Publishers - ISBN0-8054-0164-4

³⁷ La Santé par le Jeûne - pg 132 - par J. Harold Smith - Radio Bible Hour ; P. O. Box 99 ; Newport, TN 37821 - ISBN 0-8407-5776-3

³⁸ Comment Réussir un Jeûne - pg. 37- par Derek Prince - Derek Prince Ministries - International ; P.O. Box 19501; Charlotte, NC 28219 - ISBN-13: 978-0-88368-345-3

³⁹ Les Nombres dans la Bible - pg. 55 - par Robert D Jonhston - Kregel Publications, as division of Gregel, Inc. ; B.P 2607 ; Grand Rapids, MI 49501 - ISBN 0-8254-2965-x

⁴⁰ Connaître Profondément Jésus Christ - la couverture - par Jeanne Guyson - Seed Sowers Publishing ; B.P 3317 ; Jacksonville, FL32206 - ISBN-0-940232-00-6

⁴¹ Connaître Profondément Jésus Christ - pg. 28 - par Jeanne Guyson - Seed Sowers Publishing ; B.P 3317 ; Jacksonville, FL 32206 - ISBN-0-940232-00-6

⁴² Le Miracle du Jeûne - sur la page intérieure de couverture - par Paul C. Bragg N.D Ph.D. et Patricia Bragg N.D, Ph.D. Publié par la Science de la Santé aux États Unies ; P.O. Box 7 ; Santa Barbara, California 93102 - www.bragg.com - ISBN-13 : 978-0-87790-039-9

⁴³ http://en.wikipedia.org/wiki/Obesity_paragraph_4

⁴⁴ <http://en.wikipedia.org/wiki/Fasting> - Health Effects

⁴⁵ http://orthodoxinfo.com/praxis/pr_fasting.aspx

⁴⁶ http://orthodoxinfo.com/praxis/pr_fasting.aspx

⁴⁷ La Célébration de la discipline : le chemin de la croissance spirituelle- pg. 51 - par Richard J. Foster - HarperCollins Publishing Inc. - ISBN 0-06839-1

⁴⁸ Le Jeûne Peut vous Sauver la Vie - Introduction - Dr. Herbert M. Shelton - American Natural Hygiene Society, Inc. - ISBN 0-914532-23-5

⁴⁹ Le Jeûne Peut vous Sauver la Vie - Introduction - Dr. Herbert M. Shelton - American Natural Hygiene Society, Inc. - ISBN 0-914532-23-5

⁵⁰ Le Jeûne Peut vous Sauver la Vie - pg. 15 Dr. Herbert M. Shelton - American Natural Hygiene Society, Inc. - ISBN 0-914532-23-5

⁵¹ Le Jeûne Peut vous Sauver la Vie - pg. 19 - Dr. Herbert M. Shelton - American Natural Hygiene Society, Inc. - ISBN 0-914532-23-5

⁵² Le Jeûne Peut vous Sauver la Vie - pg. 21 - Dr. Herbert Shelton - American

Natural Hygiene Society, Inc. - ISBN 0-914532-23-5

⁵³ Le Jeûne Peut vous Sauver la Vie - pg.21- Dr. Hebert M. Shelton - American Natural Hygiene Society, Inc. - ISBN 0-914532-23-5

⁵⁴ Le Jeûne Peut vous Sauver la Vie - pg. 24 - Dr. Herbert M. Shelton - American Natural Hygiene Society, Inc. - ISBN 0-914532-23-5

⁵⁵ La Santé par le Jeûne - pg. 104 - J. Harold Smith - Radio Bible Hour ; P.O. Box 99 ; Newport, TN 37821 - ISBN 0-8407-5776-3

⁵⁶ Le Jeûne Peut vous Sauver la Vie - pg. 24 - Dr. Herbert M. Shelton - American Natural Hygiene Society, Inc. - ISBN 0-914532-23-5

⁵⁷ Le Jeûne Peut vous Sauver la Vie - pg. 24 - Dr. Herbert M. Shelton - American Natural Hygiene Society, Inc. - ISBN 0-914532-23-5

⁵⁸ Le Miracle du Jeûne - par Paul C. Bragg N.D, Ph.D. et Patricia Bragg N.D, Ph.D. - Publié par la Science de la Santé aux États Unies ; Box 7 ; Santa Barbara, California 93 102 - www.bragg.com - ISBN-13 : 978-0-87790-039-9

⁵⁹ Le Miracle du Jeûne - pg. iv - par Paul C. Bragg N.D, Ph.D. et Patricia Bragg N.D, Ph.D. - Publié par la Science de la Santé aux États Unies; Box 7; Santa Barbara, California 93102 - www.bragg.com - ISBN-13: 978-0-87790-039-9

⁶⁰ Le Miracle du Jeûne - pg. iv - par Paul C. Bragg N.D, Ph.D. et Patricia Bragg N.D, Ph.D. - Publié par la Science de la Santé aux États Unies; Box 7; Santa Barbara, California 93102 - www.bragg.com - ISBN-13: 978-0-87790-039-9

⁶¹ Le Miracle du Jeûne - pg. iv - par Paul C. Bragg N.D, Ph.D. et Patricia Bragg N.D, Ph.D. - Publiée par la Science de la Santé aux États Unies; Box 7; Santa Barbara, California 93102 - www.bragg.com - ISBN-13: 978-0-87790-039-9

⁶² <http://naturalhealthperspective.com/tutorials/paul-bragg.com.html>

⁶³ Le Miracle du Jeûne – pg.53 - par Paul C. Bragg N.D, Ph.D. et Patricia Bragg N.D, Ph.D. - Publié par la Science de la Santé aux États Unies ; Box 7; Santa Barbara, California 93102 - www.Bragg.com - ISBN-13: 978-0-87790-039-9

⁶⁴ Le Miracle du Jeûne - pg. 71 - par Paul C. Bragg N.D, Ph.D. et Patricia Bragg N.D, Ph.D - Publié par la Science de la Santé aux États Unies ; Box 7; Santa Barbara, California 93102 - www.bragg.com - ISBN-13:978-0-87790-039-9

⁶⁵ Le Miracle du Jeûne -pg. 73- par Paul C. Bragg N.D, Ph.D. et Patricia Bragg N.D, Ph.D - Publié par la Science de la Santé aux États Unies; Box 7; Santa Barbara, California 93102 - www.braggg.com - ISBN-13:978-0-87790-039-9

⁶⁶ Le Miracle du Jeûne -pg. 77- par Paul C. Bragg N.D, Ph.D. et Patricia Bragg N.D, Ph.D - Publié par la Science de la Santé aux États Unies; Box 7; Santa Barbara, California 93102 - www.braggg.com - ISBN-13:978-0-87790-039-9

⁶⁷ Le Miracle du Jeûne -pg. 177- par Paul C. Bragg N.D, Ph.D. et Patricia Bragg N.D, Ph.D - Publié par la Science de la Santé aux États Unies; Box 7; Santa Barbara, California 93102 - www.braggg.com - ISBN-13:978-0-87790-039-9

⁶⁸ Le Jeûne Peut vous Sauver la Vie - pg.11 - Dr. Herbert M. Shelton - American Natural Hygiene Society, Inc. - ISBN 0-914532-23-5

⁶⁹ Le Jeûne Peut vous Sauver la Vie - pg. 13 - Dr. Herbert M. Shelton - American Natural Hygiene Society, Inc. - ISBN 0-914532-23-5

⁷⁰ Le Jeûne Peut vous Sauver la Vie - pg. 55 Dr. Herbert M. Shelton - American Natural Hygiene Society, Inc. - ISBN 0-914532-23-5

⁷¹ Le Jeûne Peut vous Sauver la Vie - pg. 55 - Dr. Herbert M. Shelton - American Natural Hygiene Society, Inc. - ISBN 0-914532-23-5

⁷² Le Jeûne Peut vous Sauver la Vie - pg. 57- Dr. Herbert M. Shelton - American Natural Hygiene Society, Inc. - ISBN 0-914532-23-5

⁷³ La Santé par le Jeûne - pg. 107 - J. Harold Smith - Radio Bible Hour ; P.O. Box 99 ; Newport, TN 37 821 - ISBN 0-8407-5776-3

⁷⁴ La Santé par le Jeûne - pg. 107 - J. Harold Smith - Radio Bible Hour ; P.O. Box 99 ; Newport, TN 37821 - ISBN 0-8407-5776-3

⁷⁵ La Santé par le Jeûne - pg. 107 - J. Herold Smith - Radio Bible Hour ; P.O. Box 99

; Newport, TN 37821 - ISBN 0-8407-5776-3

⁷⁶ www.Roapm.com - à propos de ROA

⁷⁷ <http://www.wallaceministries.com/Biosketch.html>

⁷⁸ La Santé par le Jeûne - pg. 17 - J. Herold Smith - Radio Bible Hour ; P.O. Box 99 ; Newport, TN 37821 - ISBN 0-8407-5776-3

⁷⁹ La Santé par le Jeûne - pg. 55 - J. Herold Smith - Radio Bible Hour ; P.O. Box 99 ; Newport, TN 37821 - ISBN 0-8407-5776-3

⁸⁰ La Santé par le jeûne - pg. 24 - J. Herold Smith - Radio Bible Hour ; P.O. Box 99 ; Newport, TN 37821 - ISBN 0-8407-5776-3

⁸¹ Le Jeûne que Dieu a Choisi - pg. 118 - par Arthur Wallis - Christian Literature Crusade - ISBN - 0-87508-554-7

⁸² Comment Réussir son Jeûne - pg. 33 - par Dereck Prince - Dereck Prince Ministries-International ; P.O. Box 19501; Charlotte, NC 28219 - ISBN - 13: 978-0-88368-345-3

⁸³ C.T. Studd, Athlète et pionnier - pg. 76 - par Norman P. Grubbs - Publication Zondervan publishing house ; Grand Rapids8, Michigan

BIBLIOGRAPHIE

Dictionnaire Américain de la Langue Anglaise - Noah Webster 1828 -
Publié par la Fondation pour l'Éducation Chrétienne Américaine.

La Célébration de la discipline : le chemin de la croissance spirituelle - par
Richard J. Foster - HarperCollins Publishing Inc. - ISBN 0-06-06839-1

C.T Studd, Athlète et Pionnier - par Norman P. Grubbs Zondervan
Publishing House - Grand Rapids Michigan

Connaître Profondément Jésus Christ - par Jeanne Guyon – Seed
Sowers Publishing ; P.O. Box 3317 ; Jacksonville, FL 32206 - ISBN0-
940232-00-6

Le Jeûne Peut vous Sauver la Vie - Dr. Herbert M. Shelton - American
Natural Hygiene Society, Inc. - ISBN 0-914532-23-5

La Santé par le Jeûne - par J. Harold Smith - Radio Bible Hour ; P.O. Box
99 ; Newport, TN 37821 - ISBN 0-8407-5776-3

Le Jeûne que Dieu a Choisi - par Arthur Wallis Christian Literature
Crusade - ISBN 0-87508-554-7

Battements de cœur du Saint - par Keith E. Knauss - imprimé par Faith
Baptist Publications - Ft. Pierce, FL- www.fbcpublications.com

Comment Réussir son Jeûne - par Derek Prince - Derek Prince Ministries
- International ; P.O. Box 19501; Charlotte, NC 28219 - ISBN-13: 978-0-
88368-345-3

La Bible du Roi Jacques
Duplications Missionnaires -1744 Victoria Ct; Mansfield, OH 44906 -
Ldembrador@aol.com

Les Nombres dans la Bible - par Robert D. Johnston - Kregel Publications,
as division of Kregel, Inc. ; P.O. Box 2607 ; Grand Rapids MI 49501 - ISBN
0- 8254-2965-x

La Repentance - Gomez Publications - un ministère de l'église baptiste biblique du Nord-Ouest; 9N889 Nesler Road ; Elgin, IL60123

Façonner l'Histoire par la Prière et le Jeûne - par Dereck Prince - Dereck Prince Ministries; P.O. Box 19501; Charlotte, NC 28219-9501 - ISBN 978-0-88368-773-4

Les Œuvres Complètes d'Oswald Chambers – Discovery House Publishers - ISBN 1-57293-039-X

La Foi de George W. Bush - Stephen Mansfield - Charisma House A Strang Company; 600 Rinehart Road; Lake Mary, Florida 32746 - www.charismahouse.com - ISBN 1-59185-242-0

L'homme du Milieu - par Timothy S. Goeglein - B&H Publishing Groups; Nashville, TN - ISBN 978-4336-7288-0

Le Miracle Du Jeûne – par Paul C. Bragg N.D, Ph.D. et Patricia Bragg N.D, Ph.D. Publié par la Science de la Santé aux États Unies ; Box 7 ; Santa Barbara, California 93102 - www.bragg.com - ISBN-13 : 978-0-87790-039-9

La Puissance de la prière et du Jeûne - par Ronnie Floyd - Broadman and Holdman Publishers- ISBN 0-8054-0164-4

Le Monde des Esprits - par Richard W. DeHaan - http://www.amazon.com/s/ref=nb_sb_noss?url=search-alias=stripbooks&field-keywords=the+spirit+world+Richard+W+De+Haan&x=17&y=21

Le Trésor de David - par Charles Spurgeon
La Tribune Démocrate - Johnstown, PA - Mercredi, le 11 Septembre, 2002

World Wide Web

Traduit Par:

Ramsford Awumey, Auteur Bilingue
Rock of Ages Ministries, Ghana
aramsfordparis@gmail.com

Et

Relu Par:

François Komi Agbenyega
Francagbe@gmail.com
Prof. Alliance Française d'Accra.

L'APPROBATION de Dieu sur Votre Ministère

Le Guide Pratique pour le Jeûne Biblique

« Puisque nous avons ce ministère » : Dieu a donné à chaque Chrétien né de nouveau et croyant en la Bible son propre ministère. Pas nécessairement un ministère à plein temps, mais néanmoins, chaque Chrétien a un ministère. Que nous soyons missionnaires, pasteurs ou laïcs Chrétiens, Sa puissance est à notre disposition. Afin d'accomplir le ministère que le Seigneur nous a confié, nous devons apprendre à puiser dans Ses puissantes ressources. D'après mon expérience, ajouter le jeûne à la prière est l'un des secrets les mieux gardés des Chrétiens productifs. Ce livre est donc le résultat d'un grand désir d'aider les Chrétiens à obtenir de Dieu la faveur et la puissance que le jeûne produit.

La bible fait état de nombreux jeûnes différents. En parcourant les pages de ce livre, vous découvrirez qu'il y en a d'autres qui s'adapteront à votre capacité physique à jeûner. Une fois que vous aurez appris à connaître le secret de l'arsenal de Dieu, vous serez mieux armé pour accomplir pleinement le ministère que Dieu vous a confié.

A. W. Toxer a dit : « La tâche d'un bon livre est d'inciter le lecteur à l'action morale, de tourner ses yeux envers Dieu et de l'exhorter à aller de l'avant. Au-delà de cela, c'est la limite. » Explorez la merveilleuse aventure d'ajouter le jeûne à votre vie de prière et soyez prêt à voir comment Dieu transformera votre vie. Que Dieu vous bénisse !



Le Dr MIKE VAN HORN est missionnaire auprès de « Rock of Ages Ministries » depuis le 22 mai 1999. Pendant ses dix premières années de service, il a travaillé avec la jeunesse d'Amérique en difficulté, et il sert actuellement comme Représentant sur le Terrain à l'Étranger. Il a le désir d'éveiller les Chrétiens à la pratique apparemment oubliée du jeûne. Le pasteur Dewayne Jowers de l'Église Baptiste de Grace à Baldwin, en Floride, a fait ce commentaire concernant l'approbation de Dieu sur votre ministère : « Merci d'avoir rouvert une piste majestueuse pour cette génération. »